|  |
| --- |
| 時間 內容  07:30 – 08:30 入園/戶外自由活動/晨間活動  08:30 – 09:30 點心時間/書香園地  09:30 – 11:30 主題統整活動  （團體討論/學習區探索/分享統整）  11:30 – 12:30 美味午餐 / 潔牙  12:30 – 14:00 甜蜜夢鄉  14:00 – 14:30 起床 / 棉被整理  14:30 – 15:00 出汗性大肌肉活動  15:00 – 15:30 統整活動 / 收拾整理  15:30 – 16:00 點心時間  https://sp.yimg.com/ib/th?id=OIP.Md35ca3806caaad810ed79f50277b5babo0&pid=15.1&P=0&w=300&h=30016:00 – 放學  備註：此作息表為概要規劃，老師進行活動時會依幼兒興趣或學習情況作彈性調整。 |

**吉瑞福幼兒園班級作息表**

**白兔班**