|  |
| --- |
| 時間 內容07:30 – 08:30 入園/戶外自由活動/晨間律動08:30 – 09:00 點心時間09:00 – 09:30 故事/歌謠時間09:30 – 10:30 大肌肉活動10:30 – 11:30 主題課程探索11:30 – 12:30 美味午餐 / 潔牙12:30 – 14:20 甜蜜夢鄉14:20 – 14:40 起床 / 棉被整理14:40 – 15:00 學習區探索15:00 – 15:30 點心時間15:30 – 16:00 統整活動 / 收拾整理16:00 – 放學備註：此作息表為概要規劃，老師進行活動時會依幼兒興趣或學習情況作彈性調整。 114/08  |

 **吉瑞福幼兒園班級作息表**

**鯨魚班**

****