|  |
| --- |
| 時間 內容07:30 – 08:30 入園/戶外自由活動/晨間律動08:30 – 09:00 點心時間09:00 – 09:30 大肌肉活動09:30 – 11:30 主題課程探索 （團體討論/學習區探索/分享統整）11:30 – 12:30 美味午餐 / 潔牙12:30 – 14:00 甜蜜夢鄉14:00 – 14:30 起床 / 棉被整理14:30 – 15:00 故事時間/主題/學習區探索15:00 – 15:30 統整活動 / 收拾整理15:30 – 16:00 點心時間16:00 – 放學備註：此作息表為概要規劃，老師進行活動時會依幼兒興趣或學習情況作彈性調整。 114/08  |

 **吉瑞福幼兒園班級作息表**

**綿羊班**

****