 吉瑞福幼兒園【111.01營養餐點表】

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | 01/03(一) | 01/04(二) | 01/05(三) | 01/ 06(四) | 01/07(五) |
| **上午****點心** | 雞絲麵 | 玉米濃湯 | 牛奶麵包豆漿 | 毛豆、豆干水果茶 | 小石頭牛奶 |
| **午餐** | 蔥爆肉片鳳梨炒木耳季節鮮蔬莧菜小魚湯水果 | 香滷雞翅紅蘿蔔炒蛋季節鮮蔬金針肉絲湯水果 | 香菇肉燥三色蒸蛋季節鮮蔬薑絲鮮魚湯水果 | 香煎柳月魚蛋酥滷白菜季節鮮蔬海帶芽蛋花湯水果 | 白蘿蔔爌肉酸菜炒麵腸季節鮮蔬河蜆湯水果 |
| **下午****點心** | 爆米花冬瓜茶 | 芋頭西米露 | 肉燥乾麵 | 古早味米粉湯 | 清粥小菜 |
| **日期** | 01/10(一) | 01/11(二) | 01/12(三) | 01/13(四) | 01/14(五) |
| **上午****點心** | 茶碗蒸 | 關東煮 | 小肉包豆漿 | 餛飩湯面 | 蛋花水餃 |
| **午餐** | 香炸肉片麻婆豆腐季節鮮蔬美味鮮菇湯水果 | 冬菜鴨肉五香豆干季節鮮蔬蘿蔔排骨湯水果 | 紅燒獅子頭香芹甜不辣季節鮮蔬冬瓜蛤蜊湯水果 | 咖哩雞茄汁肉捲季節鮮蔬大黃瓜貢丸湯水果 | 軟炸香腸番茄炒蛋季節鮮蔬玉米排骨湯水果 |
| **下午****點心** | 綠豆地瓜湯 | 銀絲卷牛奶 | 仙草蜜 | 廣東粥 | 波羅麵包牛奶 |
| **日期** | 01/17 (一) | 01/18(二) | 01/19(三) | 01/20(四) | 01/21(五) |
| **上午****點心** | 沙琪瑪冬瓜茶 | 麵線糊 | 馬卡龍豆漿 | 茶葉蛋蔬菜湯 | 蘿蔔糕 |
| **午餐** | 香煎花枝排滷豬血季節鮮蔬豆腐味噌湯水果 | 肉絲蛋炒飯滷海帶根香菇雞湯水果 | 醬瓜蒸肉家常豆腐季節鮮蔬菠菜小魚湯水果 | 香煎鯖魚翠玉白菜滷季節鮮蔬酸菜豬血湯水果 | 台式滷肉燥玉米烘蛋季節鮮蔬油豆腐貢丸湯水果 |
| **下午****點心** | 螞蟻上樹蛋花湯 | 果醬吐司牛奶 | 紅豆薏仁 | 什錦陽春麵 | 狀元及第粥 |
| **日期** | 01/22(六)補班日 | 01/24(一) | 01/25 (二) | 01/26(三) | 01/27(四) |
| **上午****點心** | 當歸麵線 | 翡翠銀魚羹 | 麻油麵線 | 芝麻包豆漿 | 肉羹湯 |
| **午餐** | 鹹酥雞三菇炒肉絲季節鮮蔬玉米濃湯水果 | 京醬肉絲酥炸百頁豆腐季節鮮蔬結頭菜排骨湯水果 | 團圓火鍋 | 冬瓜滷肉芹香三絲季節鮮蔬榨菜肉絲湯水果 | 香煎肉質魚蛋酥大白菜季節鮮蔬海帶芽湯水果 |
| **下午****點心** | 醬燒肉包牛奶 | 餅乾牛奶 | 奶皇包牛奶 | 義大利肉醬麵 | 花生豆花 |
| **日期** | 01/28(五) | 1/29(六)-2/6(日)春節假期 | * 上午點心於8:30後開始供應，若寶貝來園時間較早，建議您先讓寶貝吃過早餐再來上學。
* 本園供應之餐點烹調一律採低糖、低鹽、低油脂符合健康飲食原則。
* 51餐點均採購新鮮食材，但若因時令季節或颱風影響，菜色略做調整，園方將不另行通知，敬請見諒。
 |
| **上午****點心** | 肉絲細粉 |
| **午餐** | 宮保雞丁炒黑輪季節鮮蔬山藥排骨湯水果 |
| **下午****點心** | 清粥小菜 |

 吉瑞福幼兒園【111.01營養餐點表-素食】

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | 01/03(一) | 01/04(二) | 01/05(三) | 01/ 06(四) | 01/07(五) |
| **上午****點心** | 雞絲麵 | 玉米濃湯 | 牛奶麵包豆漿 | 毛豆、豆干水果茶 | 小石頭牛奶 |
| **午餐** | 蔥爆素肉片鳳梨炒木耳季節鮮蔬莧菜湯水果 | 香滷素雞翅紅蘿蔔炒蛋季節鮮蔬金針湯水果 | 香菇素肉燥三色蒸蛋季節鮮蔬薑絲湯水果 | 香煎素魚蛋酥滷白菜季節鮮蔬海帶芽蛋花湯水果 | 白蘿蔔爌素肉酸菜炒麵腸季節鮮蔬大補湯水果 |
| **下午****點心** | 爆米花冬瓜茶 | 芋頭西米露 | 素肉燥乾麵 | 古早味米粉湯 | 清粥小菜 |
| **日期** | 01/10(一) | 01/11(二) | 01/12(三) | 01/13(四) | 01/14(五) |
| **上午****點心** | 茶碗蒸 | 關東煮 | 小素肉包豆漿 | 素餛飩湯面 | 蛋花素水餃 |
| **午餐** | 香炸素肉片麻婆豆腐季節鮮蔬美味鮮菇湯水果 | 冬菜素鴨肉五香豆干季節鮮蔬蘿蔔湯水果 | 紅燒素獅子頭香芹甜不辣季節鮮蔬冬瓜湯水果 | 咖哩素雞茄汁肉捲季節鮮蔬大黃瓜素丸湯水果 | 軟炸素香腸番茄炒蛋季節鮮蔬玉米湯水果 |
| **下午****點心** | 綠豆地瓜湯 | 銀絲卷牛奶 | 仙草蜜 | 廣東粥 | 波羅麵包牛奶 |
| **日期** | 01/17 (一) | 01/18(二) | 01/19(三) | 01/20(四) | 01/21(五) |
| **上午****點心** | 沙琪瑪冬瓜茶 | 麵線糊 | 馬卡龍豆漿 | 茶葉蛋蔬菜湯 | 蘿蔔糕 |
| **午餐** | 香煎素花枝排滷??季節鮮蔬豆腐味噌湯水果 | 蛋炒飯滷海帶根香菇湯水果 | 醬瓜蒸素肉家常豆腐季節鮮蔬菠菜湯水果 | 香煎素魚翠玉白菜滷季節鮮蔬酸菜湯水果 | 台式滷素肉燥玉米烘蛋季節鮮蔬油豆腐素丸湯水果 |
| **下午****點心** | 螞蟻上樹蛋花湯 | 果醬吐司牛奶 | 紅豆薏仁 | 素什錦陽春麵 | 狀元及第粥 |
| **日期** | 01/22(六)補班日 | 01/24(一) | 01/25 (二) | 01/26(三) | 01/27(四) |
| **上午****點心** | 當歸麵線 | 翡翠羹 | 麻油麵線 | 芝麻包豆漿 | 素肉羹湯 |
| **午餐** | 鹹酥素雞三菇炒素肉絲季節鮮蔬玉米濃湯水果 | 京醬素肉絲酥炸百頁豆腐季節鮮蔬結頭菜湯水果 | 團圓火鍋 | 冬瓜滷素肉芹香三絲季節鮮蔬榨菜湯水果 | 香煎素魚蛋酥大白菜季節鮮蔬海帶芽湯水果 |
| **下午****點心** | 醬燒素肉包牛奶 | 餅乾牛奶 | 奶皇包牛奶 | 義大利素肉醬麵 | 花生豆花 |
| **日期** | 01/28(五) | 1/29(六)-2/6(日)春節假期 | * 上午點心於8:30後開始供應，若寶貝來園時間較早，建議您先讓寶貝吃過早餐再來上學。
* 本園供應之餐點烹調一律採低糖、低鹽、低油脂符合健康飲食原則。
* 51餐點均採購新鮮食材，但若因時令季節或颱風影響，菜色略做調整，園方將不另行通知，敬請見諒。
 |
| **上午****點心** | 素肉絲細粉 |
| **午餐** | 宮保素雞丁炒黑輪季節鮮蔬山藥湯水果 |
| **下午****點心** | 清粥小菜 |