




吉瑞福幼兒園【111.7 營養餐點表】

日期					7/1(五)
上午點心	<p>★ 上午點心於 8:30 後開始供應，若寶貝來園時間較早，建議您先讓寶貝吃過早餐再來上學。</p> <p>★ 本園供應之餐點烹調一律採低糖、低鹽、低油脂符合健康飲食原則。</p> <p>餐點均採購新鮮食材，但若因時令季節或颱風影響，菜色略做調整，園方將不另行通知，敬請見諒。</p>				
午餐	翡翠銀魚羹 香煎鯖魚 蕃茄滑鮮豆腐 四季鮮菜 青水				
下午點心	牛餅 奶乾				
日期	7/4(一)	7/5(二)	7/6(三)	7/7(四)	7/8(五)
上午點心	雞絲麵	肉絲細粉	紅豆包漿	蘿蔔糕	陽春麵
午餐	筍干燻肉辣蔬湯 香芹甜不辣蔬湯 季節鮮排骨 牛蒡排骨 水	柳月魚蔥蔬湯 香菇炒洋蔥鮮花 季節鮮菜蛋 紫菜湯 水	瓜仔肉蛋蔬湯 菜脯鮮蔬湯 季節鮮貢丸 羅蔔水	三杯雞包蔬湯 香煎豆鮮湯 季節鮮大骨 玉米水	丁香花玉蘿生 滷白節鮮蔬 季節鮮菇 水
下午點心	銀絲卷 牛蒡奶	花生豆花	義大利麵	綠豆薏仁湯	波蘿麵包 牛奶
日期	7/11(一)	7/12(二)	7/13(三)	7/14(四)	7/15(五)
上午點心	茶碗蒸	麻油麵線	黑糖饅頭漿	塔香魷魚羹	造型蛋糕奶
午餐	蒜泥白肉 紅燒豆腐 季節鮮鮮 河硯薑絲 水	自製飯糰 山藥排骨 水	滷肉臊根蔬湯 芝麻海帶鮮 季節鮮豆腐 味噌水	花枝排干蔬湯 滷豆鮮蔬 季節鮮芽 海帶水	梅干燻肉捲蔬湯 腐皮鮮鮮丸 季節鮮黃瓜脆 大黃瓜水
下午點心	牛醬燒肉 奶包	紅豆湯圓	鍋燒麵	肉燥米粉湯	海鮮粥
日期	7/18(一)	7/19(二)	7/20(三)	7/21(四)	7/22(五)
上午點心	關東煮	肉羹麵線	芝麻包漿	茶葉蛋湯	豆干、毛豆茶
午餐	台式肉燥 涼拌皮蛋 季節鮮鮮 結頭菜 水	軟煎豬排菜蔬湯 滷大節鮮大骨 季節鮮竹筍 水	冬菜燻鴨肉 滷油豆鮮蔬湯 季節鮮鮮血 豬水	冬瓜燉肉蛋蔬湯 塔香炒鮮蔬 季節鮮鮮丸 油豆腐水	茄汁鯖魚米蔬湯 沙茶滷鮮蔬 季節鮮肝 豬水
下午點心	奶皇包 牛奶	清粥小菜	大麵焗	奶油麵包 牛奶	麵疙瘩
日期	7/25(一)	7/26(二)	7/27(三)	7/28(四)	7/29(五)
上午點心	當歸麵線	蛋花湯餃	~ 師培教育暨暑休日 全園小朋友放假		
午餐	紅燒豆腐腸 三季鮮生 養水	洋蔥炒肉絲 蔥花炒鮮丸 季節鮮鮮 蘿蔔水			
下午點心	草莓土司 牛奶	仙草蜜			



吉瑞福幼兒園【111.7 營養餐點表】-素食

日期					7/1(五)
上午點心	★ 上午點心於 8:30 後開始供應，若寶貝來園時間較早，建議您先讓寶貝吃過早餐再來上學。				
午餐	★ 本園供應之餐點烹調一律採低糖、低鹽、低油脂符合健康飲食原則。 餐點均採購新鮮食材，但若因時令季節或颱風影響，菜色略做調整，園方將不另行通知，敬請見諒。				
下午點心					
日期	7/4(一)	7/5(二)	7/6(三)	7/7(四)	7/8(五)
上午點心	素雞絲麵	素肉絲細粉	紅豆包漿	蘿蔔糕	陽春麵
午餐	筍干燻素肉辣蔬湯果 香芹甜不辣蔬湯果 季節鮮芎	香菇炒紅蘿鮮蛋花 香季節紫菜水	瓜仔素肉蛋蔬湯果 菜脯鮮素丸 季節蘿葡	三杯素雞包蔬湯果 煎豆鮮米	丁香花生蘿蔔蔬湯果 滷白玉鮮菇
下午點心	銀絲卷奶 牛	花生豆花	義大利麵	綠豆薏仁湯	波蘿麵包奶 牛
日期	7/11(一)	7/12(二)	7/13(三)	7/14(四)	7/15(五)
上午點心	茶碗蒸	麻油麵線	黑糖饅頭漿	塔香素魷魚羹	造型蛋糕奶 造牛
午餐	蒜泥白肉腐蔬湯果 紅燒豆腐絲 季節鮮薑	自製飯糰湯果 山藥排骨水	滷肉燥根蔬湯果 芝麻海帶鮮豆腐 芝季節豆	花枝排干蔬湯果 滷豆鮮芽 季節海帶	梅干燻肉捲蔬湯果 腐皮鮮脆丸 大黃瓜
下午點心	牛醬燒肉奶包	紅豆湯圓	鍋燒麵	肉燥米粉湯	海鮮粥
日期	7/18(一)	7/19(二)	7/20(三)	7/21(四)	7/22(五)
上午點心	關東煮	素肉羹麵線	芝麻包漿	茶葉蛋湯	豆干、毛豆茶 水
午餐	台式素肉燥腐蔬湯果 涼拌皮蛋鮮菜 季節鮮頭菜 結水	軟煎素豬排菜蔬湯果 滷大節鮮筍 季節竹水	冬菜燻素鴨肉腐蔬湯果 滷油豆鮮補 季節大	冬瓜燻素肉蛋蔬湯果 塔香炒鮮素丸 季節豆腐	茄汁素魚米蔬湯果 沙茶滷玉鮮補 季節大
下午點心	奶皇包奶 牛	清粥小菜	大麵煨	奶油麵包奶 牛	麵疙瘩
日期	7/25(一)	7/26(二)	7/27(三)	7/28(四)	7/29(五)
上午點心	當歸麵線	蛋花素湯餃	~ 師培教育暨暑休日 全園小朋友放假		
午餐	紅燒豆腐腸丁蔬湯果 三色鮮生	洋蔥炒素肉絲蛋蔬湯果 蔥花炒鮮素丸 季節蘿葡			
下午點心	草莓土司奶 牛	仙草蜜			