



吉瑞福幼兒園【111.7 營養餐點表】

日期					7/1(五)	
上午點心	<p>★ 上午點心於 8:30 後開始供應，若寶貝來園時間較早，建議您先讓寶貝吃過早餐再來上學。</p> <p>★ 本園供應之餐點烹調一律採低糖、低鹽、低油脂符合健康飲食原則。</p> <p>餐點均採購新鮮食材，但若因時令季節或颱風影響，菜色略做調整，園方將不另行通知，敬請見諒。</p>					
午餐						翡翠銀魚羹
下午點心						香煎鯖魚蛋蔬湯 蕃茄節鮮豆腐果 青水菜豆 牛餅
日期	7/4(一)	7/5(二)	7/6(三)	7/7(四)	7/8(五)	
上午點心	雞絲麵	肉絲細粉	紅豆包漿	蘿蔔糕	陽春麵	
午餐	筍干燻肉辣蔬湯 香芹甜不辣排骨果 季節鮮湯 牛蒡水	柳月魚蔥蔬湯 香菇炒洋蔥花 季節鮮蛋湯 紫菜水	瓜仔肉蛋蔬湯 菜脯鮮蔬湯 季節鮮貢丸 羅蔔水	三杯雞包蔬湯 香煎豆鮮湯 季節鮮大骨 玉米水	丁香花生薑 滷白玉蘿鮮蔬湯 季節鮮菇 水	
下午點心	銀絲卷 牛蒡奶	花生豆花	義大利麵	綠豆薏仁湯	波蘿麵包 牛奶	
日期	7/11(一)	7/12(二)	7/13(三)	7/14(四)	7/15(五)	
上午點心	茶碗蒸	麻油麵線	黑糖饅頭漿	塔香魷魚羹	造型蛋糕 牛奶	
午餐	蒜泥白肉 紅燒豆腐 季節鮮蔬湯 河硯薑絲果	自製飯糰 山藥排骨湯 水	滷肉臊根蔬湯 芝麻海帶鮮蔬湯 季節鮮豆腐 味噌水	花枝排干蔬湯 滷豆鮮蔬湯 季節鮮豆芽 海帶果	梅干燻肉捲蔬湯 腐皮鮮蔬湯 季節鮮蔬湯 大黃瓜脆丸	
下午點心	牛醬燒肉包	紅豆湯圓	鍋燒麵	肉燥米粉湯	海鮮粥	
日期	7/18(一)	7/19(二)	7/20(三)	7/21(四)	7/22(五)	
上午點心	關東煮	肉羹麵線	芝麻包漿	茶葉蛋湯	豆干、毛豆 水、果、茶	
午餐	台式肉燥 涼拌皮蛋 季節鮮蔬湯 結頭菜	軟煎豬排菜蔬湯 滷大鮮筍大骨 季節鮮湯 竹水	冬菜燻鴨肉腐蔬湯 滷油豆鮮蔬湯 季節鮮血 豬水	冬瓜燻肉蛋蔬湯 塔香炒鮮蔬湯 季節鮮蔬湯 油豆腐貢丸	茄汁鯖魚米蔬湯 沙茶滷鮮蔬湯 季節鮮肝 豬水	
下午點心	奶皇包 牛奶	清粥小菜	大麵焗	奶油麵包 牛奶	麵疙瘩	
日期	7/25(一)	7/26(二)	7/27(三)	7/28(四)	7/29(五)	
上午點心	當歸麵線	蛋花湯餃	<p>~</p> <p>師培教育暨暑休日</p> <p>全園小朋友放假</p>			
午餐	紅燒豆腐腸丁蔬湯 三季養生果 養水	洋蔥炒肉絲蛋蔬湯 蔥花炒鮮蔬湯 季節鮮貢丸 蘿蔔水				
下午點心	草莓土司 牛奶	仙草蜜				



吉瑞福幼兒園【111.7 營養餐點表】-素食

日期					7/1(五)	
上午點心	* 上午點心於 8:30 後開始供應，若寶貝來園時間較早，建議您先讓寶貝吃過早餐再來上學。 * 本園供應之餐點烹調一律採低糖、低鹽、低油脂符合健康飲食原則。 餐點均採購新鮮食材，但若因時令季節或颱風影響，菜色略做調整，園方將不另行通知，敬請見諒。					
午餐						翡 翠 羹 香 煎 素 魚 蕃 茄 滑 蛋 季 節 鮮 蔬 青 菜 豆 腐 水 果 湯 牛 餅 奶 乾
下午點心						
日期	7/4(一)	7/5(二)	7/6(三)	7/7(四)	7/8(五)	
上午點心	素 雞 絲 麵	素 肉 絲 細 粉	紅 豆 包 漿	羅 蔔 糕	陽 春 麵	
午餐	筍 干 爌 素 肉 香 芹 甜 不 辣 季 節 鮮 蔬 牛 水 湯 果	香 酥 素 魚 菇 炒 紅 蘿 蔔 季 節 鮮 蔬 紫 菜 蛋 花 湯 果	瓜 仔 素 肉 菜 脯 鮮 蔬 季 節 鮮 蔬 羅 蔔 素 丸 湯 果	三 杯 素 雞 香 煎 豆 包 季 節 鮮 蔬 玉 米 湯 果	丁 香 花 生 滷 白 玉 蘿 蔔 季 節 鮮 蔬 菇 水 湯 果	
下午點心	銀 絲 卷 牛 絲 奶	花 生 豆 花	義 大 利 麵	綠 豆 薏 仁 湯	波 蘿 麵 包 牛 奶	
日期	7/11(一)	7/12(二)	7/13(三)	7/14(四)	7/15(五)	
上午點心	茶 碗 蒸	麻 油 麵 線	黑 糖 饅 頭 漿	塔 香 素 魷 魚 羹	造 型 蛋 糕 奶	
午餐	蒜 泥 白 肉 紅 燒 豆 腐 季 節 鮮 蔬 河 水 硯 薑 絲 湯 果	自 製 飯 糰 山 藥 排 骨 湯 果	滷 肉 燥 根 芝 麻 海 帶 蔬 季 節 鮮 蔬 味 噌 豆 腐 湯 果	花 枝 排 滷 豆 干 季 節 鮮 蔬 海 帶 豆 芽 湯 果	梅 干 爌 肉 腐 皮 節 鮮 蔬 大 黃 瓜 脆 丸 湯 果	
下午點心	牛 醬 燒 肉 奶 包	紅 豆 湯 圓	鍋 燒 麵	肉 燥 米 粉 湯	海 鮮 粥	
日期	7/18(一)	7/19(二)	7/20(三)	7/21(四)	7/22(五)	
上午點心	關 東 煮	素 肉 羹 麵 線	芝 麻 包 漿	茶 葉 蛋 湯	豆 干、毛 豆 茶	
午餐	台 式 素 肉 燥 涼 拌 皮 蛋 豆 季 節 鮮 蔬 結 頭 菜 湯 果	軟 煎 素 豬 排 滷 大 白 菜 季 節 鮮 蔬 竹 筍 湯 果	冬 菜 燜 素 鴨 肉 滷 油 豆 腐 蔬 季 節 鮮 蔬 大 補 湯 果	冬 瓜 燉 素 肉 塔 香 炒 蛋 蔬 季 節 鮮 蔬 油 豆 腐 素 丸 湯 果	茄 汁 素 魚 沙 茶 滷 玉 米 季 節 鮮 蔬 大 補 湯 果	
下午點心	奶 皇 包 奶	清 粥 小 菜	大 麵 煨	奶 油 麵 包 奶	麵 疙 瘩	
日期	7/25(一)	7/26(二)	7/27(三)	7/28(四)	7/29(五)	
上午點心	當 歸 麵 線	蛋 花 素 湯 餃	~ 師 培 教 育 暨 暑 休 日 全 園 小 朋 友 放 假			
午餐	紅 燒 豆 腸 三 色 素 肉 丁 季 節 鮮 蔬 養 生 湯 果	洋 蔥 炒 素 肉 蔥 花 炒 鮮 蔬 季 節 鮮 蔬 羅 蔔 素 丸 湯 果				
下午點心	草 莓 土 司 奶	仙 草 蜜				