



吉瑞福幼兒園【114.1 營養餐點表】

日期	★ 上午點心於 8:30 後開始供應，若寶貝來園時間較早，建議您先讓寶貝吃過早餐再來上學。				1/2(四)	1/3(五)
上午點心					肉燥冬粉	蛋花水餃
午餐	★ 本園供應之餐點烹調一律採低糖、低鹽、低油脂符合健康飲食原則。 ★ 餐點均採購新鮮食材，但若因時令季節或颱風影響，菜色略做調整，園方將不另行通知，敬請見諒。				冬菜鴨肉捲 椒鹽節鮮味 季豆腐	軟炸香腸 翠玉節排 季米排骨 玉水
下午點心					銀絲卷 牛	什錦湯麵
日期	1/6(一)	1/7(二)	1/8(三)	1/9(四)	1/10(五)	
上午點心	麵線糊	蘿蔔糕	玉米濃湯	茶葉蛋	鮮牛奶饅頭	
午餐	香煎花枝排 三杯杏鮑菇 季節鮮蛋花 紫菜水	醬瓜滷肉 蔥花炒鮮 季節鮮豬肝 香蔥	馬鈴薯燒肉 芹香三絲 季節鮮肉絲 榨菜	三家杯雞 季常豆 酸節鮮 菜豬血	台式滷肉燥 玉米節烘蛋 季肉絲三鮮 肉水	
下午點心	果醬麵包 牛	紅豆薏仁	可頌麵包	什錦陽春麵	蔬菜粥	
日期	1/13(一)	1/14(二)	1/15(三)	1/16(四)	1/17(五)	
上午點心	肉羹湯	肉絲麵線	沙其馬	毛豆干茶	小牛肉包	
午餐	京醬肉絲 酥炸百頁豆腐 季節鮮排骨 結頭菜排骨 水	紅燒嫩雞 蔥花炒豆干 季節鮮蔬 魚味羹	洋蔥肉片 菜脯煎蛋 季節鮮蔬 黃瓜貢丸 水	白蘿蔔炒麵 酸菜炒鮮 季節鮮 河蜆	香煎鯖魚 蛋酥滷白 季節鮮排骨 海帶芽	
下午點心	奶皇包	古早味豆花	當歸鴨肉麵線	清粥小菜	魷魚煨麵	
日期	1/20(一)	1/21(二)	1/22(三)	1/23(四)	1/24(五)	
上午點心	馬卡龍	關東煮	奶酥麵包	清香麵線	鮮豆吐司	
午餐	酥香柳月魚 麻婆豆腐蔬 季節鮮菇湯 美味鮮菇果	香菇肉燥 紅燒豆包 季節鮮蔬 冬瓜蛤蜊	宮保雞丁 椒鹽甜不辣 季節鮮蔬 味噌豆腐	團圓火鍋	台式打拋豬 高麗鮮菜 季節鮮丸 羅蔔貢丸	
下午點心	綠豆地瓜湯	酸辣水餃湯	義大利肉醬麵	鍋燒麵	蔬菜瘦肉粥	
日期	<h2 style="text-align: center;">春節連續假期</h2> <h3 style="text-align: center;">1/27-1/31</h3> <h2 style="text-align: center;">祝您「新年快樂」</h2>					
上午點心						
午餐						
下午點心						





吉瑞福幼兒園【114.1 營養餐點表-素食】

日期	★ 上午點心於 8:30 後開始供應，若寶貝來園時間較早，建議您先讓寶貝吃過早餐再來上學。				1/2(四)	1/3(五)
上午點心					素肉燥冬粉	蛋花素水餃
午餐	★ 本園供應之餐點烹調一律採低糖、低鹽、低油脂符合健康飲食原則。 ★ 餐點均採購新鮮食材，但若因時令季節或颱風影響，菜色略做調整，園方將不另行通知，敬請見諒。				冬菜素肉捲蔬湯果 椒鹽節鮮味噌 季豆腐	軟炸素香腸 翠玉節白鮮蔬蔬湯湯果 季玉米
下午點心					銀絲卷奶	什錦湯麵
日期	1/6(一)	1/7(二)	1/8(三)	1/9(四)	1/10(五)	
上午點心	麵線糊	蘿蔔糕	玉米濃湯	茶葉蛋	鮮牛奶饅頭	
午餐	香煎素花枝排 三杯杏鮑菇 季節鮮蛋花湯 紫菜水	醬瓜滷素肉 紅蘿蔔節鮮 季節大補湯 水	馬鈴薯燒素肉 芹香三絲蔬 季節鮮蔬湯 榨菜素肉絲 水	三家杯素雞 常節豆腐蔬 猴頭鮮菇湯 水	台式滷素肉 玉米節烘鮮 季節肉絲三 素肉鮮湯 水	燥蛋蔬湯 鮮蔬湯 果
下午點心	果醬麵包 牛皇包奶	紅豆薏仁	可頌麵包 牛	素什錦陽春麵	蔬菜粥	
日期	1/13(一)	1/14(二)	1/15(三)	1/16(四)	1/17(五)	
上午點心	素肉羹湯	素肉絲麵線	沙其馬	毛豆干茶	小素肉包	
午餐	京醬素肉絲 酥炸百頁豆 季節鮮蔬湯 結頭菜果	紅燒嫩素雞 蔥花炒豆干 季節鮮蔬湯 味噌湯果	蔬菜素肉片 菜脯煎蛋蔬 季節鮮蔬湯 黃瓜貢丸	白蘿蔔燻素肉 酸菜炒麵腸 季節鮮蔬湯 蔬菜湯果	香煎素魚 蛋酥滷白鮮 季節帶芽蔬 海帶湯果	
下午點心	奶皇包	古早味豆花	當歸素肉麵線	清粥小菜	魷魚煨麵	
日期	1/20(一)	1/21(二)	1/22(三)	1/23(四)	1/24(五)	
上午點心	馬卡龍	關東煮	奶酥麵包	清香麵線	鮮奶吐司	
午餐	酥香素魚 麻婆豆腐 季節鮮鮮 美味鮮菇 水	香菇素肉燥 紅燒豆包 季節鮮蔬 冬瓜湯果	宮保素雞丁 椒鹽甜不辣 季節鮮蔬湯 味噌豆腐	團圓火鍋	台式打拋素 高麗鮮丸 節節素丸 水	
下午點心	綠豆地瓜湯	酸辣素水餃湯	義大利番茄麵	鍋燒麵	蔬菜素肉粥	
日期	<div style="text-align: center;"> <h2>春節連續假期</h2> <h3>1/27-1/31</h3> <h2>祝您「新年快樂」</h2> </div>					
上午點心						
午餐						
下午點心						



