



吉瑞福幼兒園【114.4 營養餐點表】

日期	3/31(一)	4/1(二)	4/2(三)	4/3(四)	4/4(五)
上午點心	餅牛	乾奶	雞 絲 麵	玉 米 濃 湯	<p>兒童節&清明節 放假兩天</p> 
午餐	蒜 泥 白 肉 蕃 茄 炒 蛋 季 節 鮮 蔬 海 帶 芽 味 噌 水	醬 爆 雞 丁 椒 鹽 甜 不 辣 季 節 菜 蛋 蔬 蔬 菜 蛋 湯 水	香 酥 魚 排 滷 百 頁 豆 腐 季 節 鮮 蔬 黃 瓜 貢 丸 湯 水		
下午點心	銀 絲 卷 麥 茶	花 生 豆 花	原 味 蛋 糕 牛 奶		
日期	4/7(一)	4/8(二)	4/9(三)	4/10(四)	4/11(五)
上午點心	蛋 花 水 餃	魷 魚 羹	黑 糖 饅 頭 豆 漿	蘿 蔔 糕	肉 絲 麵 線
午餐	三 杯 雞 海 帶 節 鮮 蔬 冬 瓜 蛤 仔 水	打 拋 豬 清 炒 土 豆 季 節 鮮 骨 玉 米 排 湯 水	肉 絲 蛋 炒 飯 芝 麻 海 帶 根 香 菇 雞 湯 水	高 麗 菜 燜 鴨 肉 蔥 花 節 炒 鮮 蛋 榨 菜 肉 絲 湯 水	香 煎 柳 葉 魚 三 菇 炒 肉 絲 季 節 鮮 蔬 河 水 蚬 羹 湯 水
下午點心	鮮 肉 包 牛 奶	紅 豆 湯 圓	什 錦 粥	肉 醬 義 大 利 麵	牛 角 麵 包 牛 奶
日期	4/14(一)	4/15(二)	4/16(三)	4/17(四)	4/18(五)
上午點心	地 瓜 粥 小 菜	關 東 煮	紅 豆 包 漿	肉 煨 麵 線	沙 琪 瑪 奶
午餐	滷 炸 雞 翅 季 節 鮮 蔬 白 蘿 蔔 大 骨 水	香 酥 花 枝 排 蝦 仁 燴 豆 腐 季 節 鮮 肉 羹 莧 菜 湯 水	馬 鈴 薯 燒 肉 五 香 豆 干 蔬 味 噌 豆 腐 湯 水	清 蒸 鮮 魚 滷 大 節 白 菜 蛋 紫 菜 鮮 花 湯 水	乾 煎 香 腸 麻 婆 節 豆 腐 季 節 鮮 蔬 金 針 香 菇 肉 絲 水
下午點心	奶 黃 包 牛 奶	番 茄 蛋 花 湯 麵	綠 豆 地 瓜 湯	烤 饅 頭 茶	什 錦 肉 絲 粥
日期	4/21(一)	4/22(二)	4/23(三)	4/24(四)	4/25(五)
上午點心	清 香 麵 線	豆 干、毛 豆 茶	蔬 菜 粥	餛 飩 湯	馬 卡 龍 奶
午餐	洋 蔥 炒 肉 絲 香 菇 節 鮮 蔬 季 節 鮮 蛋 湯 海 帶 芽 水	梅 干 控 肉 家 常 節 鮮 油 季 節 菜 皮 湯 菠 菜 水	紅 燒 嫩 雞 菜 脯 煎 鮮 蛋 季 節 鮮 蔬 湯 白 菜 豬 肝 湯 水	蘿 蔔 控 肉 片 香 芹 黑 輪 鮮 蔬 季 節 鮮 菇 湯 水	香 酥 雞 塊 燻 高 麗 菜 蔬 季 節 鮮 蔬 結 頭 菜 大 骨 湯 水
下午點心	可 頌 麵 包 牛 奶	鍋 燒 麵	杯 子 蛋 糕 豆 漿	酸 辣 水 餃	皮 蛋 瘦 肉 粥
日期	4/28(一)	4/29(二)	4/30(三)	<p>* 點心於 9:00 後開始供應，若寶貝來園時間較早，建議您先讓寶貝吃過早餐再來上學。</p> <p>* 本園供應之餐點烹調一律採低糖、低鹽、低油脂符合健康飲食原則。</p> <p>* 餐點均採購新鮮食材，若因時令季節或颱風影響，菜色會調整，園方將不另行通知，敬請見諒。</p> 	
上午點心	牛 奶 酥 麵 奶 包	餅 冬 瓜 茶	菠 蘿 麵 包 漿		
午餐	冬 菜 鴨 肉 紅 蘿 蔔 炒 蛋 季 節 鮮 蔬 番 茄 豆 腐 湯 水	滷 油 豆 腐 京 醬 節 鮮 蔬 季 節 鮮 蔬 牛 蒡 香 菇 大 骨 水	古 早 味 肉 燥 三 色 蒸 鮮 蛋 季 節 鮮 蔬 湯 薑 絲 鮮 魚 湯 水		
下午點心	紅 豆 甜 湯	榨 菜 肉 絲 麵	清 粥 小 菜		



吉瑞福幼兒園【114.4 營養餐點表-素食】

日期	3/31(一)	4/1(二)	4/2(三)	4/3(四)	4/4(五)
上午點心	餅麥	乾茶	素雞絲麵	玉米濃湯	<p>兒童節&清明節 放假兩天</p> 
午餐	素蕃茄炒鮮菇 白節味噌 豆水	肉蛋蔬湯 醬椒季蔬水	雞甜不辣蔬湯 素鮮花 鹽節菜蛋	香酥素魚排 滷百頁豆腐 季節鮮丸 黃瓜素丸	
下午點心	銀絲卷 牛奶	花生豆花	原味蛋糕 牛奶		
日期	4/7(一)	4/7(二)	4/8(三)	4/10(四)	4/11(五)
上午點心	蛋花素水餃	素肉羹	黑糖饅頭漿	蘿蔔糕	素肉絲麵線
午餐	三杯素雞翅 海帶節鮮蔬湯 冬瓜瓜果	打拋素肉絲 清炒土豆鮮蔬湯 季節米果	素肉絲炒飯 芝麻海帶雞 菇素湯果	高麗菜燻鴨肉 紅蘿蔔炒鮮蔬湯 榨菜素肉絲	香煎素魚 三菇炒鮮蔬湯 蛋鮮花果
下午點心	鮮牛肉包 牛奶	紅豆湯圓	什錦粥	素肉醬義大利麵	牛角麵包 牛奶
日期	4/14(一)	4/15(二)	4/16(三)	4/17(四)	4/18(五)
上午點心	地瓜粥	關東煮	紅豆包漿	素肉焗麵線	沙琪瑪 牛奶
午餐	滷炸素雞翅 牛節鮮蔬湯 白蘿蔔果	香酥素花枝排 燴豆節鮮蔬湯 菜素肉羹	馬鈴薯素燒肉 五香節鮮蔬湯 味噌豆腐	清蒸素魚菜 滷大節鮮蛋花 紫菜湯果	乾煎素香腸 麻婆節鮮蔬湯 季針香菇果
下午點心	牛奶黃包	番茄蛋花湯麵	綠豆薏仁湯	烤麥饅頭茶	什錦素肉絲粥
日期	4/21(一)	4/22(二)	4/23(三)	4/24(四)	4/25(五)
上午點心	清香麵線	豆干、毛豆茶	蔬菜粥	素餛飩湯	馬卡龍 牛奶
午餐	炒素肉絲菜蔬湯 炒白節鮮蛋花 海帶芽	梅干菜油皮 家節鮮蔬湯 季菠水	紅燒嫩素雞 菜脯節鮮蔬湯 季白菜	蘿蔔焗素肉片 香芹素黑輪蔬湯 季節鮮菇果	香酥素雞塊 燻高節鮮蔬湯 季結頭菜果
下午點心	可頌麵包 牛奶	鍋燒麵	杯子蛋糕 豆漿	酸辣素水餃	皮蛋素肉粥
日期	4/28(一)	4/29(二)	4/30(三)	<p>★ 點心於 9:00 後開始供應，若寶貝來園時間較早，建議您先讓寶貝吃過早餐再來上學。</p> <p>★ 本園供應之餐點烹調一律採低糖、低鹽、低油脂符合健康飲食原則。</p> <p>★ 餐點均採購新鮮食材，若因時令季節或颱風影響，菜色會調整，園方將不另行通知，敬請見諒。</p> 	
上午點心	牛奶酥麵包	餅冬瓜乾茶	菠蘿麵包漿		
午餐	冬菜素鴨肉 紅節炒鮮蛋蔬湯 季番茄豆腐	滷油素肉腐 京節鮮蔬湯 季牛香菇	古早味素肉燥 三節蒸鮮蔬湯 季大補果		
下午點心	紅豆甜湯	榨菜肉絲麵	清粥小菜		

