



吉瑞福幼兒園【114.5 營養餐點表】

日期	★ 上午點心於 9:00 後開始供應，若寶貝來園時間較早，建議您先讓寶貝吃過早餐再來上學。 ★ 本園供應之餐點烹調一律採低糖、低鹽、低油脂符合健康飲食原則。 ★ 餐點均採購新鮮食材，但若因時令季節或颱風影響，菜色會略做調整，園方將不另行通知敬請見諒。				5/1(四)	5/2(五)
上午點心					 五一勞動節 放假一天	鮮 奶 饅 頭 牛 奶
午餐						古 早 味 乾 麵 滷 山 藥 排 骨 湯 水 果
下午點心						仙 草 甜 湯
日期	5/5(一)	5/6(二)	5/7(三)	5/8(四)	5/9(五)	
上午點心	雞 絲 麵	玉 米 濃 湯	奶 酥 麵 包 豆 漿	塔 香 魷 魚 羹	馬 卡 龍 奶	
午餐	蒜 泥 白 肉 紅 燒 豆 腐 季 節 鮮 薑 絲 河 硯 薑 絲 水 果	三 杯 雞 芝 蔴 海 帶 季 節 鮮 豆 腐 味 噌 豆 腐 水 果	香 酥 魚 排 紅 燒 豆 腐 季 節 鮮 菜 油 皮 蔬 菜 湯 果	紅 燒 獅 子 頭 豆 腐 蒸 鮮 蛋 季 節 鮮 豆 芽 海 帶 鮮 魚 豆 腐 水 果	筍 干 控 肉 大 黃 瓜 炒 金 針 菇 季 節 鮮 蔬 菜 鮮 魚 湯 果	
下午點心	鮮 肉 包 牛 奶	紅 豆 湯 圓	皮 蛋 肉 絲 粥	烤 冬 菇 饅 頭 茶	茄 汁 義 大 利 麵	
日期	5/12(一)	5/13(二)	5/14(三)	5/15(四)	5/16(五)	
上午點心	蛋 花 水 餃	肉 羹 湯	小 石 頭 漿	關 東 煮	番 茄 蛋 花 麵	
午餐	台 式 肉 燥 涼 拌 皮 蛋 季 節 鮮 菇 水 果	軟 煎 豬 排 番 茄 炒 鮮 骨 季 節 鮮 筍 大 骨 竹 筍 湯 果	蔬 菜 燴 鴨 肉 香 酥 豆 腐 季 節 鮮 蛤 仔 冬 瓜 湯 果	冬 瓜 燉 肉 高 麗 菜 煎 蛋 季 節 鮮 豆腐 貢 丸 油 豆腐 湯 果	酥 炸 鯖 魚 香 菇 絲 鮮 菜 季 節 鮮 菜 結 頭 湯 果	
下午點心	菠 蘿 麵 包 牛 奶	清 粥 小 菜	麵 疙 瘩	茶 葉 蛋 茶	原 味 蛋 糕 牛 奶	
日期	5/19(一)	5/20(二)	5/21(三)	5/22(四)	5/23(五)	
上午點心	地 瓜 粥 小 菜	麵 線 糊	起 司 橄 欖 麵 包 豆 漿	蔬 菜 肉 絲 粥	餛 飩 麵	
午餐	甘 樹 子 蒸 魚 紅 燒 豆 腐 季 節 鮮 薑 絲 酸 水 辣	爌 肉 魯 羅 蔔 日 式 蒸 鮮 蛋 季 節 鮮 蔬 菜 玉 米 湯 果	高 麗 菜 飯 瓜 仔 雞 湯 水 果	京 醬 肉 絲 三 杯 杏 鮑 菇 季 節 鮮 蛋 花 青 菜 湯 果	酥 炸 香 腸 蛋 酥 大 白 菜 季 節 鮮 肉 絲 榨 菜 湯 果	
下午點心	羅 宋 麵 包 牛 奶	古 早 味 豆 花	肉 燥 乾 麵	地 瓜 綠 豆 湯	芝 牛 麻 包 奶	
日期	5/26(一)	5/27(二)	5/28(三)	5/29(四)	5/30(五)	
上午點心	豆 干 、 毛 豆 水 果 茶	當 歸 麵 線	茶 碗 蒸	蘿 蔔 糕	 端 午 節 放 假 一 天	
午餐	梅 干 菜 燻 肉 蔥 花 炒 鮮 蛋 季 節 鮮 蔬 菜 牛 蒡 香 菇 排 骨 水 果	炸 花 枝 排 滷 油 豆 腐 季 節 鮮 蔬 菜 白 菜 豬 肝 白 水 湯 果	台 式 打 拋 豬 豆 包 炒 西 芹 季 節 鮮 菜 黃 瓜 貢 丸 水 果	肉 燥 乾 麵 香 菇 雞 湯 水 果		
下午點心	可 頌 麵 包 牛 奶	肉 燥 麵	奶 黃 包 豆 漿	自 製 肉 粽		



吉瑞福幼兒園【114.5 營養餐點表-素食】

日期	★ 上午點心於 9:00 後開始供應，若寶貝來園時間較早，建議您先讓寶貝吃過早餐再來上學。				5/1(四)	5/2(五)
上午點心	★ 本園供應之餐點烹調一律採低糖、低鹽、低油脂符合健康飲食原則。				 五一勞動節 放假一天	鮮 奶 饅 頭 豆 漿
午餐	★ 餐點均採購新鮮食材，但若因時令季節或颱風影響，菜色會略做調整，園方將不另行通知敬請見諒。					古 早 味 乾 麵 滷 山 藥 香 菇 蛋 湯 水 餃 果
下午點心						仙 草 甜 湯
日期	5/5(一)	5/6(二)	5/7(三)	5/8(四)	5/9(五)	
上午點心	素 雞 絲 麵	玉 米 濃 湯	奶 酥 麵 包 漿	塔 香 素 肉 羹	馬 牛 卡 龍 奶	
午餐	香 煎 素 肉 腐 蔬 湯 紅 燒 節 補 水	三 杯 素 雞 根 蔬 湯 芝 麻 海 帶 鮮 豆 腐 季 味 水	香 酥 魚 排 輪 蔬 湯 紅 燒 節 鮮 油 皮 季 蔬 菜 水	紅 燒 素 獅 子 頭 蛋 蔬 湯 三 色 蒸 鮮 芽 季 海 帶 豆	筍 干 控 素 肉 菇 蔬 湯 大 黃 瓜 炒 金 針 季 節 鮮 菇 湯 果	
下午點心	素 肉 包 奶	紅 豆 湯 圓	皮 蛋 素 肉 絲 粥	烤 冬 饅 瓜 頭 茶	茄 汁 義 大 利 麵	
日期	5/12(一)	5/13(二)	5/14(三)	5/15(四)	5/16(五)	
上午點心	蛋 花 水 餃	素 肉 羹 湯	小 石 頭 漿	關 東 煮	番 茄 蛋 花 麵	
午餐	台 式 素 肉 燥 腐 蔬 湯 涼 拌 皮 蛋 鮮 菇 季 菇 水	軟 煎 素 豬 排 蛋 蔬 湯 茄 炒 鮮 筍 季 竹 水	蔬 菜 燜 素 鴨 肉 腐 蔬 湯 香 酥 豆 鮮 蛤 仔 季 冬 瓜 水	冬 瓜 燉 素 肉 蛋 蔬 湯 高 麗 菜 煎 鮮 貢 丸 季 油 豆 腐 水	酥 炸 素 魚 瓜 蔬 湯 香 菇 絲 鮮 菜 季 節 頭	
下午點心	菠 蘿 麵 包 奶	清 粥 小 菜	麵 疙 瘩	茶 葉 蛋 茶	原 味 蛋 糕 奶	
日期	5/19(一)	5/20(二)	5/21(三)	5/22(四)	5/23(五)	
上午點心	地 瓜 粥 菜	麵 線 糊	起 司 橄 欖 麵 包 漿	蔬 菜 素 肉 絲 粥	素 餛 飩 麵	
午餐	甘 樹 子 蒸 素 魚 腸 蔬 湯 紅 燒 節 鮮 辣 季 酸 水	素 肉 魯 菜 蒸 鮮 米 日 式 節 米 季 玉 水	高 麗 菜 飯 湯 藥 膳 水	京 醬 素 肉 絲 菇 蔬 湯 三 杯 杏 鮑 鮮 花 季 青 菜 蛋 水	酥 炸 素 香 腸 菜 蔬 湯 蛋 酥 大 白 鮮 肉 絲 季 節 素 肉	
下午點心	羅 宋 麵 包 奶	古 早 味 豆 花	素 肉 燥 乾 麵	地 瓜 綠 豆 湯	芝 牛 麻 包 奶	
日期	5/26(一)	5/27(二)	5/28(三)	5/29(四)	5/30(五)	
上午點心	豆 干 、 毛 豆 茶	當 歸 麵 線	茶 碗 蒸	蘿 蔔 糕	 端 午 節 放 假 一 天	
午餐	梅 干 燻 素 肉 蛋 蔬 湯 紅 蘿 蔔 炒 鮮 菇 季 牛 蒡 水	炸 素 花 枝 排 腐 蔬 湯 滷 油 節 鮮 菜 季 白 水	台 式 打 拋 素 豬 季 蔬 湯 豆 包 炒 西 芹 菜 節 黃 瓜 素 丸 水	素 肉 燥 乾 麵 湯 香 菇 素 雞 水		
下午點心	可 頌 麵 包 奶	素 肉 煨 麵	奶 黃 包 漿	自 製 素 肉 粽		