



吉瑞福幼兒園【114.6 營養餐點表】

日期	6/2(一)	6/3(二)	6/4(三)	6/5(四)	6/6(五)
上午點心	餛飩 湯	雞 絲 麵	馬 豆 卡 龍漿	魷 魚 羹	肉 絲 冬 粉 湯
午餐	滷 雞 翅 脆 玉 燴 鵪 蛋 季 節 鮮 蔬 湯 海 帶 芽 蛋 花 果 水	茄 汁 鯖 魚 香 菇 麵 筋 季 節 鮮 蔬 湯 竹 筍 大 骨 果 水	高 麗 菜 燜 鴨 菜 脯 煎 蛋 季 節 鮮 蔬 湯 冬 瓜 蛤 蜊 果 水	瓜 仔 肉 滷 海 帶 結 季 節 鮮 蔬 湯 番 茄 蛋 花 果 水	蘑 菇 鐵 板 麵 玉 米 濃 湯 水 果
下午點心	草 莓 麵 包 牛 奶	酸 辣 水 餃 湯	什 錦 湯 麵	香 芹 鮮 肉 粥	杯 子 蛋 糕 牛 奶
日期	6/9(一)	6/10(二)	6/11(三)	6/12(四)	6/13(五)
上午點心	餅 乾 牛 奶	清 香 麵 線	藍 莓 麵 包 豆 漿	肉 羹 湯	吻 仔 魚 蔬 菜 粥
午餐	打 拋 豬 蕃 茄 炒 蛋 季 節 鮮 蔬 湯 豆 腐 味 噌 果 水	鹽 酥 雞 大 黃 瓜 炒 香 菇 季 節 鮮 蔬 湯 牛 蒡 大 骨 果 水	香 煎 柳 月 魚 滷 豆 輪 季 節 鮮 蔬 湯 瓜 子 雞 果 水	古 早 味 肉 燥 椒 鹽 甜 不 辣 季 節 鮮 蔬 湯 榨 菜 肉 絲 果 水	蒜 泥 白 日 式 蒸 季 節 鮮 蔬 湯 養 生 菇 菇 果 水
下午點心	大 麵 羹	烤 冬 饅 頭 瓜 茶	茄 汁 義 大 利 麵	綠 豆 地 瓜 湯	奶 酥 麵 包 牛 奶
日期	6/16(一)	6/17(二)	6/18(三)	6/19(四)	6/20(五)
上午點心	麵 線 糊	豆 干 毛 豆 水 果 茶	葡 萄 乾 麵 包 豆 漿	茶 葉 蛋 麥 茶	地 瓜 粥 肉 鬆 麵 筋
午餐	宮 保 雞 滷 海 帶 鮮 季 節 鮮 蔬 湯 金 針 香 菇 果 水	京 醬 肉 絲 香 酥 豆 包 季 節 鮮 蔬 湯 紫 菜 蛋 花 果 水	自 製 飯 糰 香 菇 雞 湯 水 果	冬 瓜 炆 肉 三 杯 杏 鮑 季 節 鮮 蔬 湯 鮮 魚 豆 腐 果 水	冬 菜 鴨 香 酥 節 豆 季 節 鮮 蔬 湯 河 水 蚬 果 水
下午點心	牛 角 麵 包 牛 奶	古 早 味 豆 花	肉 燥 湯 麵	奶 黃 包 牛 奶	關 東 煮
日期	6/23(一)	6/24(二)	6/25(三)	6/26(四)	6/27(五)
上午點心	蛋 花 水 餃	蘿 蔔 糕	茶 碗 蒸	鮮 奶 饅 頭 豆 漿	肉 絲 麵 線
午餐	香 酥 花 枝 排 蛋 酥 大 白 菜 季 節 鮮 蔬 湯 馬 鈴 薯 肉 絲 果 水	吻 仔 魚 花 生 絲 瓜 炒 金 針 菇 季 節 鮮 蔬 湯 油 豆 腐 貢 丸 湯 水 果	蘿 蔔 燻 肉 香 煎 豆 腸 季 節 鮮 蔬 湯 青 菜 蛋 花 果 水	酥 炸 香 腸 沙 茶 炒 香 菇 季 節 鮮 蔬 湯 豬 肝 果 水	三 杯 雞 高 麗 菜 煎 季 節 鮮 蔬 湯 黃 瓜 脆 丸 湯 水 果
下午點心	羅 宋 麵 包 牛 奶	清 粥 小 菜	紅 豆 薏 仁 湯	鍋 燒 麵	原 味 蛋 糕 牛 奶
日期	6/30(一)	★上午點心於 9:00 後開始供應，若寶貝來園時間較早，建議您先讓寶貝吃過早餐再來上學。 ★本園供應之餐點烹調一律採低糖、低鹽、低油脂符合健康飲食原則。 ★餐點均採購新鮮食材，但若因時令季節或颱風影響，菜色略做調整，園方將不另行通知，敬請見諒。			
上午點心	餅 乾 麥 茶				
午餐	香 煎 豬 排 滷 黑 輪 季 節 鮮 蔬 湯 蘿 蔔 大 骨 湯 水 果				
下午點心	銀 絲 卷 牛 奶				





吉瑞福幼兒園【114.6 營養餐點表-素食】

日期	6/2(一)	6/3(二)	6/4(三)	6/5(四)	6/6(五)
上午點心	素 餛 飩 湯	素 雞 絲 麵	馬 豆 卡 龍 漿	素 肉 羹	素肉絲冬粉湯
午餐	滷 素 雞 翅 脆 玉 燴 鵪 蛋 季 節 鮮 蔬 湯 海 帶 芽 蛋 花 果 水	香 煎 素 魚 香 菇 麵 筋 季 節 鮮 蔬 湯 竹 筍 筍 湯 果 水	高 麗 菜 燻 素 鴨 菜 脯 煎 蛋 季 節 鮮 蔬 湯 冬 瓜 瓜 湯 果 水	瓜 仔 素 肉 滷 海 帶 結 季 節 鮮 蔬 湯 番 茄 蛋 花 果 水	蘑 菇 鐵 板 麵 玉 米 濃 湯 水 果
下午點心	草 莓 麵 包 牛 奶	素酸辣水餃湯	素 什 錦 湯 麵	香 芹 素 肉 粥	杯 子 蛋 糕 牛 奶
日期	6/9(一)	6/10(二)	6/11(三)	6/12(四)	6/13(五)
上午點心	餅 牛 乾 奶	清 香 麵 線	藍 莓 麵 包 豆 漿	素 肉 羹 湯	蔬 菜 粥
午餐	素 白 肉 蕃 茄 炒 蛋 季 節 鮮 蔬 湯 豆 腐 味 噌 果 水	鹽 酥 素 雞 大 黃 瓜 炒 菇 季 節 鮮 蔬 湯 牛 蒡 勞 湯 果 水	香 煎 素 魚 滷 豆 輪 季 節 鮮 蔬 湯 瓜 子 素 雞 湯 果 水	香 菇 素 肉 燥 椒 鹽 甜 不 辣 季 節 鮮 蔬 湯 榨 菜 素 肉 絲 湯 果 水	素 日 白 肉 季 節 蒸 鮮 養 生 菇 菇 湯 果 水
下午點心	大 麵 羹	烤 冬 饅 頭 瓜 茶	茄 汁 義 大 利 麵	綠 豆 地 瓜 湯	奶 酥 麵 包 牛 奶
日期	6/16(一)	6/17(二)	6/18(三)	6/19(四)	6/20(五)
上午點心	麵 線 糊	豆 干 毛 豆 水 果 茶	葡 萄 乾 麵 包 豆 漿	茶 葉 蛋 茶	地 瓜 鬆 麵 筋 素 肉 麵 筋
午餐	宮 保 素 雞 滷 海 帶 丁 季 節 鮮 蔬 湯 金 針 香 菇 果 水	京 醬 素 肉 香 酥 豆 包 鮮 菜 蛋 花 湯 果 水	自 製 飯 糰 香 菇 素 雞 湯 果 水	冬 瓜 炆 素 肉 三 杯 杏 鮑 菇 季 節 鮮 蔬 湯 果 豆 腐 湯 果	冬 菜 素 鴨 香 酥 豆 鮮 季 節 節 鮮 蔬 湯 果 猴 頭 菇 湯 果 水
下午點心	牛 角 麵 包 牛 奶	古 早 味 豆 花	素 肉 燥 湯 麵	奶 黃 包 牛 奶	關 東 煮
日期	6/23(一)	6/24(二)	6/25(三)	6/26(四)	6/27(五)
上午點心	素 蛋 花 水 餃	蘿 蔔 糕	茶 碗 蒸	鮮 奶 饅 頭 豆 漿	素 肉 絲 麵 線
午餐	香 酥 素 花 枝 排 蛋 酥 大 白 菜 季 節 鮮 蔬 湯 馬 鈴 薯 湯 果 水	香 煎 素 魚 絲 瓜 炒 金 針 菇 季 節 鮮 蔬 湯 油 豆 腐 素 丸 湯 果 水	蘿 蔔 燻 素 肉 香 煎 豆 腸 季 節 鮮 蔬 湯 青 菜 蛋 花 湯 果 水	酥 炸 素 香 腸 沙 茶 炒 香 菇 季 節 鮮 蔬 湯 大 水 補 湯 果	三 杯 素 雞 高 麗 菜 煎 季 節 鮮 蔬 湯 黃 瓜 素 丸 湯 果 水
下午點心	羅 宋 麵 包 牛 奶	清 粥 小 菜	紅 豆 薏 仁 湯	鍋 燒 麵	原 味 蛋 糕 牛 奶
日期	6/30(一)	★上午點心於 9:00 後開始供應，若寶貝來園時間較早，建議您先讓寶貝吃過早餐再來上學。 ★本園供應之餐點烹調一律採低糖、低鹽、低油脂符合健康飲食原則。 ★餐點均採購新鮮食材，但若因時令季節或颱風影響，菜色略做調整，園方將不另行通知，敬請見諒。			
上午點心	餅 麥 乾 茶				
午餐	香 煎 素 豬 排 滷 黑 輪 季 節 鮮 蔬 湯 蘿 蔔 湯 果 水				
下午點心	銀 絲 卷 牛 奶				

