



# 吉瑞福幼兒園【114.6 營養餐點表】

日期	6/2(一)	6/3(二)	6/4(三)	6/5(四)	6/6(五)
上午點心	餛飩湯	雞絲麵	馬卡龍漿	魷魚羹	肉絲冬粉湯
午餐	滷雞翅 脆玉燴 季節鮮 海帶芽 水	茄汁鯖魚 香菇麵筋 季節鮮蔬 竹筍大骨 水	高麗菜焗 菜脯煎鴨 季節鮮蔬 冬瓜蛤蜊 水	瓜仔肉結 滷海帶鮮 季節鮮蔬 番茄蛋花 水	蘑菇鐵板麵 玉米濃湯 水
下午點心	草莓麵包 牛奶	酸辣水餃湯	什錦湯麵	香芹鮮肉粥	杯子蛋糕 牛奶
日期	6/9(一)	6/10(二)	6/11(三)	6/12(四)	6/13(五)
上午點心	餅乾牛奶	清香麵線	藍莓麵包漿	肉羹湯	吻仔魚蔬菜粥
午餐	打拋豬 蕃茄炒鮮 季節鮮蔬 豆腐味 水	鹽酥雞 大黃瓜炒 季節鮮蔬 牛蒡大骨 水	香煎柳月 滷豆鮮蔬 季節鮮蔬 瓜子雞 水	古早味肉燥 鹽甜不辣 季節鮮蔬 榨菜肉絲 水	蒜泥白蒸 日式蒸鮮 生菇 水
下午點心	大麵羹	烤冬饅頭 瓜茶	茄汁義大利麵	綠豆地瓜湯	牛奶酥麵包
日期	6/16(一)	6/17(二)	6/18(三)	6/19(四)	6/20(五)
上午點心	麵線糊	豆干毛豆 水果茶	葡萄乾麵包漿	茶葉蛋茶	地瓜粥 鬆麵筋
午餐	宮保雞丁 滷海帶鮮 季節鮮蔬 金針香菇 水	京醬肉絲 香酥豆包 季節鮮蔬 紫菜蛋花 水	自製飯糰 香菇雞 水	冬瓜炆肉 三杯杏鮑 季節鮮蔬 鮮魚豆腐 水	冬菜鴨豆腐 香酥節鮮 河水蜆 水
下午點心	牛角麵包 牛奶	古早味豆花	肉燥湯麵	關東煮	牛奶黃包
日期	6/23(一)	6/24(二)	6/25(三)	6/26(四)	6/27(五)
上午點心	蛋花水餃	蘿蔔糕	茶碗蒸	鮮奶饅頭漿	肉絲麵線
午餐	香酥花枝排 蛋酥大白菜 季節鮮蔬 馬鈴薯肉絲 水	吻仔魚花生 絲瓜炒金針 季節鮮蔬 油豆腐貢丸 水	蘿蔔燻肉 香煎豆腸 季節鮮蔬 青菜蛋花 水	酥炸香腸 沙茶炒香 季節鮮蔬 豬肝 水	三高麗菜煎 季節鮮蔬 黃瓜脆丸 水
下午點心	羅宋麵包 牛奶	清粥小菜	紅豆薏仁湯	鍋燒麵	原味蛋糕 牛奶
日期	6/30(一)	<p>★上午點心於 9:00 後開始供應，若寶貝來園時間較早，建議您先讓寶貝吃過早餐再來上學。</p> <p>★本園供應之餐點烹調一律採低糖、低鹽、低油脂符合健康飲食原則。</p> <p>★餐點均採購新鮮食材，但若因時令季節或颱風影響，菜色略做調整，園方將不另行通知，敬請見諒。</p>			
上午點心	餅乾茶				
午餐	香煎豬排 滷黑鮮蔬 季節鮮蔬 蘿蔔大骨 水				
下午點心	銀絲卷 牛奶				





# 吉瑞福幼兒園【114.6 營養餐點表-素食】

日期	6/2(一)	6/3(二)	6/4(三)	6/5(四)	6/6(五)
上午點心	素 餛 飩 湯	素 雞 絲 麵	馬 豆 卡 龍 漿	素 肉 羹	素肉絲冬粉湯
午餐	滷 素 雞 翅 脆 玉 燴 鴿 蛋 季 節 鮮 蔬 湯 海 帶 芽 蛋 花 果 水	香 煎 素 魚 香 菇 麵 筋 季 節 鮮 蔬 湯 竹 筍 果 水	高 麗 菜 燻 素 鴨 菜 脯 煎 蛋 季 節 鮮 蔬 湯 冬 瓜 果 水	瓜 仔 素 肉 滷 海 帶 結 季 節 鮮 蔬 湯 番 茄 蛋 花 果 水	蘑 菇 鐵 板 麵 玉 米 濃 湯 水 果
下午點心	草 莓 麵 包 牛 奶	素酸辣水餃湯	素什錦湯麵	香芹素肉粥	杯 子 蛋 糕 牛 奶
日期	6/9(一)	6/10(二)	6/11(三)	6/12(四)	6/13(五)
上午點心	餅 牛 乾 奶	清 香 麵 線	藍 莓 麵 包 豆 漿	素 肉 羹 湯	蔬 菜 粥
午餐	素 白 肉 蕃 茄 炒 蛋 季 節 鮮 蔬 湯 豆 腐 味 噌 果 水	鹽 酥 素 雞 大 黃 瓜 炒 香 菇 季 節 鮮 蔬 湯 牛 蒡 果 水	香 煎 素 魚 滷 豆 輪 蔬 湯 季 節 鮮 蔬 湯 瓜 子 素 雞 果 水	香 菇 素 肉 燥 椒 鹽 甜 不 辣 季 節 鮮 蔬 湯 榨 菜 素 肉 絲 果 水	素 日 式 蒸 肉 季 節 鮮 蔬 湯 生 菇 菇 湯 果 水
下午點心	大 麵 羹	烤 冬 饅 頭 瓜 茶	茄 汁 義 大 利 麵	綠 豆 地 瓜 湯	奶 酥 麵 包 牛 奶
日期	6/16(一)	6/17(二)	6/18(三)	6/19(四)	6/20(五)
上午點心	麵 線 糊	豆 干 毛 豆 水 果 茶	葡 萄 乾 麵 包 豆 漿	茶 葉 蛋 茶	地 瓜 粥 素 肉 鬆 麵 筋
午餐	宮 保 素 雞 丁 滷 海 帶 鮮 蔬 湯 季 節 鮮 蔬 湯 金 針 香 菇 果 水	京 醬 素 肉 絲 香 酥 豆 包 季 節 蔬 湯 鮮 紫 菜 蛋 花 湯 果 水	自 製 飯 糰 湯 香 菇 素 雞 湯 果 水	冬 瓜 炆 素 肉 三 杯 杏 鮑 菇 蔬 湯 季 節 鮮 蔬 湯 豆 腐 果 水	冬 菜 素 鴨 肉 香 酥 豆 腐 鮮 蔬 湯 季 節 鮮 蔬 湯 猴 頭 菇 湯 果 水
下午點心	牛 角 麵 包 牛 奶	古 早 味 豆 花	素 肉 燥 湯 麵	關 東 煮	奶 黃 包 牛 奶
日期	6/23(一)	6/24(二)	6/25(三)	6/26(四)	6/27(五)
上午點心	素 蛋 花 水 餃	蘿 蔔 糕	茶 碗 蒸	鮮 奶 饅 頭 豆 漿	素 肉 絲 麵 線
午餐	香 酥 素 花 枝 排 蛋 酥 大 白 菜 蔬 湯 季 節 鮮 蔬 湯 馬 鈴 薯 果 水	香 煎 素 魚 絲 瓜 炒 金 針 菇 季 節 鮮 蔬 湯 油 豆 腐 素 丸 湯 果 水	蘿 蔔 燻 素 肉 香 煎 豆 腸 蔬 湯 季 節 鮮 蔬 湯 青 菜 蛋 花 湯 果 水	酥 炸 素 香 腸 沙 茶 炒 香 菇 蔬 湯 季 節 鮮 蔬 湯 大 補 湯 果 水	三 杯 素 雞 高 麗 菜 煎 蛋 季 節 鮮 蔬 湯 黃 瓜 素 丸 湯 果 水
下午點心	羅 宋 麵 包 牛 奶	清 粥 小 菜	紅 豆 薏 仁 湯	鍋 燒 麵	原 味 蛋 糕 牛 奶
日期	6/30(一)	<p>★上午點心於 9:00 後開始供應，若寶貝來園時間較早，建議您先讓寶貝吃過早餐再來上學。</p> <p>★本園供應之餐點烹調一律採低糖、低鹽、低油脂符合健康飲食原則。</p> <p>★餐點均採購新鮮食材，但若因時令季節或颱風影響，菜色略做調整，園方將不另行通知，敬請見諒。</p>			
上午點心	餅 麥 乾 茶				
午餐	香 煎 素 豬 排 滷 黑 鮮 輪 蔬 湯 季 節 鮮 蔬 湯 羅 蔔 水 果				
下午點心	銀 絲 卷 牛 奶				

