



# 吉瑞福幼兒園【114.9 營養餐點表】

日期	9/01(一)	9/02(二)	9/03(三)	9/04(四)	9/05(五)
上午點心	餅冬瓜 乾茶	皮蛋肉絲粥	綜合饅頭漿	水蔬煮菜 蛋湯	餛飩麵
午餐	京醬肉絲 芝麻海帶根 季節鮮蔬大骨湯 牛蒡香菇果	糖醋鮮魚 紅燒蘿蔔鮮蔬 冬瓜蛤仔湯	梅干菜炒肉 紅蘿蔔鮮蔬 金針肉絲湯	鹹酥雞排 紅燒豆腐 季節鮮蔬 白菜豬肝湯	蔬菜燜鴨 肉末炒冬粉 季節鮮蔬 紫菜蛋花湯
下午點心	肉煨麵	奶酥麵 包奶	雞絲麵	古早味豆花	清粥小菜
日期	9/08(一)	9/09(二)	9/10(三)	9/11(四)	9/12(五)
上午點心	馬卡龍 牛奶	豆干+毛豆 水果茶	草莓麵 包漿	玉米濃湯	鍋燒麵
午餐	香酥花枝 燴節鮮蔬 玉米排骨湯	洋蔥豬柳 三節鮮蔬 蕃茄豆腐湯	肉燥乾麵 魯香菇雞 蛋湯	台式打拋 滷豆鮮蔬 味噌豆腐湯	香煎鯖魚 紅燒節鮮 菇蔬湯
下午點心	大滷麵	沙琪瑪 冬瓜茶	廣東粥	綠豆地瓜湯	波羅麵 包奶
日期	9/15(一)	9/16(二)	9/17(三)	9/18	9/19
上午點心	牛角麵 包奶	肉絲冬粉	小石頭漿	蛋花水餃	麵線糊
午餐	古早味肉燥 蔥花炒鮮蔬 豬血鹽菜湯	甘樹子蒸魚 紅燒冬瓜鮮蔬 白菜蛋花湯	香酥雞塊 紅燒油豆腐 竹筍大骨湯	筍乾炸肉 脯煎鮮蔬 椰菜湯	三杯雞 滷海帶鮮 蘿蔔排骨湯
下午點心	什錦肉燥麵	關東煮	茄汁義大利麵	可頌麵 包奶	什錦粥
日期	9/22(一)	9/23(二)	9/24(三)	9/25(四)	9/26(五)
上午點心	羅宋麵 包奶	小肉包漿	茶碗蒸	清香麵線	蘿蔔糕
午餐	香菇肉燥 五香豆干片 海帶芽蛋花湯	香煎香腸 木須芹菜肉絲 鮮魚豆腐湯	自製飯糰 白菜貢丸湯	鳳梨雞丁 日式蒸豆鮮蔬 河蜆湯	椒鹽柳月魚 燜高麗鮮蔬 大黃瓜脆丸湯
下午點心	烏龍小拉麵	酸辣湯 餃	清粥小菜	烤饅頭 奶	紅豆薏仁
日期	9/29(一)	9/30(二)	<p>★上午點心於 9:00 後開始供應，若寶貝來園時間較早，建議您先讓寶貝吃過早餐再來上學。</p> <p>★本園供應之餐點烹調一律採低糖、低鹽、低油脂符合健康飲食原則。</p> <p>★餐點均採購新鮮食材，但若因時令季節或颱風影響，菜色略做調整，園方將不另行通知，敬請見諒。</p>		
上午點心	餅麥 乾茶				
午餐	蒜泥白肉 蕃茄炒蛋 季節鮮蔬 豆腐味噌湯 豆漿				
下午點心	肉燥湯麵				





# 吉瑞福幼兒園【114.9 營養餐點表-素食】

日期	9/01(一)	9/02(二)	9/03(三)	9/04(四)	9/05(五)
上午點心	餅冬瓜 乾茶	素皮蛋肉絲粥	綜合饅頭漿	水蔬煮菜 蛋湯	素餛飩麵
午餐	京醬素肉絲 芝麻海帶根 季節鮮蔬 牛蒡香菇大骨湯 水	糖醋素魚 紅燒蘿蔔 季節鮮蔬 冬瓜蛤仔湯 水	梅干菜素焯肉 紅蘿蔔炒蛋 季節鮮蔬 金針肉絲湯 水	素鹹酥雞排 紅燒豆腐 季節鮮蔬 白菜豬肝湯 水	蔬菜素燜鴨 素肉末炒冬粉 季節鮮蔬 紫菜蛋花湯 水
下午點心	素肉煨麵	奶酥麵包	素雞絲麵	古早味豆花	清粥小菜
日期	9/08(一)	9/09(二)	9/10(三)	9/11(四)	9/12(五)
上午點心	馬卡龍 牛奶	豆干+毛豆 水果茶	草莓麵包漿	玉米濃湯	鍋燒麵
午餐	香酥素花枝排 燴白鮮蔬湯 季節排骨 水	素炒豬柳 二色蒸鮮蔬 蕃茄豆腐湯 水	素肉燥乾麵 魯香香菇 蛋湯果	素台式打拋豬 滷豆鮮蔬湯 味噌豆腐 水	香煎素魚 紅燒節鮮蔬 季菇 水
下午點心	大滷麵	沙琪瑪 瑪茶	素廣東粥	綠豆地瓜湯	波羅麵包
日期	9/15(一)	9/16(二)	9/17(三)	9/18	9/19
上午點心	牛角麵包 牛奶	肉絲冬粉	小石頭漿	蛋花水餃	麵線糊
午餐	古早味素肉燥 蔥花炒蛋蔬湯 季節鮮蔬 豬血鹽菜 水	香煎素魚 紅燒冬瓜 季節鮮蔬 白菜蛋花湯 水	素香酥雞塊 紅燒油豆腐 季節鮮蔬 竹筍 水	筍乾素肉 菜脯煎鮮蔬 椰菜 水	素三杯雞 滷海鮮排骨 季蘿蔔 水
下午點心	什錦素肉燥麵	關東煮	茄汁義大利麵	可頌麵包	素什錦粥
日期	9/22(一)	9/23(二)	9/24(三)	9/25(四)	9/26(五)
上午點心	羅宋麵包 牛奶	素肉包漿	茶碗蒸	清香麵線	蘿蔔糕
午餐	香菇素肉燥 五香豆干片蔬湯 季節鮮蔬 海帶芽蛋花湯 水	香煎素香腸 木須芹菜素肉絲 季節鮮蔬 豆腐 水	自製飯糰 白菜貢丸湯 水	鳳梨素雞丁 日式蒸豆腐蔬湯 季節鮮蔬 河蜆 水	椒鹽素魚 燜高麗鮮蔬湯 季大黃瓜脆丸 水
下午點心	烏龍小拉麵	酸辣湯餃	清粥小菜	烤饅頭 牛奶	紅豆薏仁
日期	9/29(一)	9/30(二)	<p>★上午點心於 9:00 後開始供應，若寶貝來園時間較早，建議您先讓寶貝吃過早餐再來上學。</p> <p>★本園供應之餐點烹調一律採低糖、低鹽、低油脂符合健康飲食原則。</p> <p>★餐點均採購新鮮食材，但若因時令季節或颱風影響，菜色略做調整，園方將不另行通知，敬請見諒。</p>		
上午點心	餅麥 乾茶	蒜泥素白肉 蕃茄炒蛋蔬 季節鮮蔬湯 豆腐味噌果 水			
午餐	 <p>教師節 放假一天</p>				
下午點心	肉燥湯麵				