



吉瑞福幼兒園【114.10 營養餐點表】

日期	● 點心於 8:30 後開始供應，若寶貝來園時間較早，建議您先讓寶貝吃過早餐再來上學。				10/1(三)	10/2(四)	10/3(五)
上午點心	● 供應之餐點烹調一律採低糖、低鹽、低油脂符合健康飲食原則。				銀豆	當歸麵線	餛飩湯
午餐					涼拌雞絲 家常豆腐 季節鮮蔬 海帶芽蛋 水	茄汁鯖魚 酥滷大白 季節鮮蔬 蛤蜊	蔬菜燜鴨 芹香炒肉 季節鮮貢 蘿蔔丸 水
下午點心					紅豆湯	皮蛋瘦肉粥	羅宋麵 包奶
日期	10/6(一)	10/7(二)	10/8(三)	10/9(四)	10/10(五)		
上午點心		牛角麵包 豆漿	豆干毛豆 水果茶	肉絲冬粉			
午餐	中秋假期 放假一日	香酥花枝 滷季節鮮 榨菜肉絲 水	玉米濃湯 餃果	鳳梨雞丁 紅燒豆腐 藥膳鮮蔬 水	雙十國慶 放假一日		
下午點心		鍋燒麵	奶黃包 牛奶	蔬菜粥			
日期	10/13(一)	10/14(二)	10/15(三)	10/16(四)	10/17(五)		
上午點心	雞絲麵	米粉湯	杯子蛋糕 豆漿	肉羹湯	清香麵線		
午餐	冬菜鴨肉 蔥炒黑輪 鮮魚豆腐 鮮果	筍乾炆肉 洋蔥炒鮮 小白菜豬 水	三杯雞片 炒豆干鮮 大黃瓜貢 水	紅燒獅子 日式蒸鮮 瓜仔雞 水	鹽酥雞丁 紅燒鮮蔬 竹筍大骨 水		
下午點心	什錦肉絲 粥	黑糖饅 頭牛奶	關東煮	茄汁義大利 麵	奶酥麵 包奶		
日期	10/20(一)	10/21(二)	10/22(三)	10/23(四)	10/24(五)		
上午點心	吻仔魚粥	蛋花水餃	蘿蔔糕	肉絲麵線			
午餐	蔥爆肉片 酸菜炒麵 鮮鮮 河蜆	清蒸鮮魚 大黃瓜炒 鮮鮮 水	肉燥乾麵 滷金針肉 水	台式打拋 滷滷菜 紫菜蛋花 水	豬菜蔬湯 果	光復節 放假一日	
下午點心	餛飩麵	燕麥牛奶	清粥小菜	烤冬瓜 頭茶			
日期	10/27(一)	10/28(二)	10/29(三)	10/30(四)	10/31(五)		
上午點心	起司橄欖 麵包牛奶	玉米濃湯	小肉包漿	麵線糊	水麥煮蛋 茶		
午餐	滷蔥豬排 鮮煎蛋 鮮蔬湯 水	水煮香腸 家常鮮蔬 海帶芽湯 水	香滷雞翅 燻高麗菜 馬鈴薯肉 水	冬瓜滷肉 玉米烘鮮 豆腐味噌 水	白蘿蔔燒 芝麻海帶 鮮鮮丸 冬瓜貢丸 水		
下午點心	筍絲瘦肉 粥	綠豆地瓜 湯	肉絲刀削 麵	酸辣湯餃	芝麻 包奶		



吉瑞福幼兒園【114.10 營養餐點表-素食】

日期	● 點心於 8:30 後開始供應，若寶貝來園時間較早，建議您先讓寶貝吃過早餐再來上學。		10/1(三)	10/2(四)	10/3(五)
上午點心	● 供應之餐點烹調一律採低糖、低鹽、低油脂符合健康飲食原則。		銀豆絲卷漿	當歸麵線	素餛飩湯
午餐	● 供應之餐點烹調一律採低糖、低鹽、低油脂符合健康飲食原則。 		涼拌素雞絲 家常豆腐蔬 季節鮮蔬湯 海帶芽蛋花果	茄汁素魚 蛋酥滷大白 季節鮮蔬湯 大補果	蔬菜燜素鴨肉捲蔬湯果 芹香炒素肉丸 季節鮮蔬湯 蘿蔔素丸
下午點心			紅豆湯	皮蛋素肉絲粥	羅宋麵包奶
日期	10/6(一)	10/7(二)	10/8(三)	10/9(四)	10/10(五)
上午點心	牛角麵包漿		豆干毛豆茶	素肉絲冬粉	雙十國慶節 放假一日
午餐	中秋假期一日 素花枝酥排輪蔬湯果 滷豆鮮菜 季節小白		玉米濃湯素餃果 玉水	鳳梨素雞丁包蔬湯果 紅燒節膳 紅節鮮	
下午點心	鍋燒麵		奶黃包	蔬菜粥	
日期	10/13(一)	10/14(二)	10/15(三)	10/16(四)	10/17(五)
上午點心	雞絲麵	米粉湯	杯子蛋糕漿	素肉羹湯	清香麵線
午餐	冬菜素鴨肉 香炒素黑輪 季節鮮蔬湯 豆腐果	筍乾焯素肉 紅蘿蔔炒蛋 季節鮮蔬湯 榨菜素肉絲 水	三杯雞片 炒豆干鮮蔬 大黃瓜素丸 水	紅燒素獅子頭 日式蒸鮮蔬 瓜仔素雞湯 水	鹽酥素雞丁 紅燒豆腐鮮 季節竹筍湯 水
下午點心	什錦素肉絲粥	黑糖饅頭奶	關東煮	茄汁義大利麵	奶酥麵包奶
日期	10/20(一)	10/21(二)	10/22(三)	10/23(四)	10/24(五)
上午點心	蔬菜粥	蛋花素水餃	蘿蔔糕	素肉絲麵線	光復節 放假一日
午餐	清炒素肉片 酸菜炒麵腸 季節鮮蔬湯 大補果	清蒸鮮素魚 大黃瓜炒香 季節鮮蔬湯 香菇素雞	素肉燥乾麵 滷針素肉絲 金水	台式打拋素肉 滷大節鮮蔬 紫菜蛋花湯 水	
下午點心	素餛飩麵	燕麥牛奶	清粥小菜	烤冬瓜頭茶	
日期	10/27(一)	10/28(二)	10/29(三)	10/30(四)	10/31(五)
上午點心	起司橄欖麵包 牛奶	玉米濃湯	小素肉包漿	麵線糊	水煮蛋茶
午餐	滷素豬排 高麗菜煎蛋 季節鮮蔬湯 素餛飩果	水煮素香腸 家常豆腐蔬 季節鮮蔬湯 海帶芽果	香滷素雞翅 燻高麗菜蔬 馬鈴薯素肉 水	冬瓜滷素肉 玉米烘鮮蔬 豆腐味噌湯 水	白蘿蔔燒素肉 芝麻海帶根 季節鮮蔬湯 冬瓜素丸
下午點心	筍絲素肉粥	綠豆地瓜湯	素肉絲刀削麵	酸辣湯餃	芝麻包奶