



# 吉瑞福幼兒園【114.12 營養餐點表】

日期	12/1(一)	12/2(二)	12/3(三)	12/4(四)	12/5(五)	
上午 點心	餛 飪 湯	黑 糖 饅 頭 牛 奶	兔 子 壽 桃 豆 浆	肉 絲 冬 粉	蔬 菜 粥	
午餐	糖醋里肌肉片 三杯杏鮑菇 季節鮮蔬 葫瓜貢丸湯 水	冬瓜燒肉 金菇燴豆腐 季節鮮蔬 紫菜蛋花湯 水	壽喜燒豬肉 葫瓜豆皮 季節鮮蔬 香菇雞湯 水	宮保雞丁 麻海帶根 季節鮮蔬 鯛魚豆腐 水	蒜泥白肉 紅蘿蔔炒蛋 季節鮮蔬 金針肉絲 水	
下午 點心	鮮牛 奶 吐司 牛 奶	酸 辣 水 餃	肉 燥 乾 麵	芋頭西米露	鮮牛 肉 包 牛 奶	
日期	12/8(一)	12/9(二)	12/10(三)	12/11(四)	12/12(五)	
上午 點心	蛋 花 水 餃	當 歸 麵 線	羅 宋 麵 包 豆 浆	水 蔬 煮 蛋 蔬 菜 汤	鮮 牛 奶 饅 牛 头 奶	
午餐	台式肉燥 香芹甜不辣 季節鮮蔬 結頭菜大骨湯 水	清蒸鮮魚 滷阿給 季節鮮蔬 大黃瓜貢丸 水	綠花炒三鮮 麻婆豆腐 季節鮮蔬 河水	洋蔥炒柳 黑輪片炒香 季節鮮蔬 藥膳養生湯 水	馬鈴薯滷肉 菜脯 季節鮮蔬 菠菜豬肝 水	
下午 點心	紅豆薏仁	烤牛 饅頭 牛 奶	雞絲麵	香菇瘦肉粥	古早味湯麵	
日期	12/15(一)	12/16(二)	12/17(三)	12/18(四)	12/19(五)	
上午 點心	玉米濃湯	蘿蔔糕	燒豆賣漿	銀絲卷	麵線糊	
午餐	瓜仔肉 木須芹菜肉絲 季節鮮蔬 海帶芽蛋花湯 水	柳月白 滷季節 冬瓜水	三杯雞 三色嫩腐 季節鮮蔬 白菜蛋花 水	嫩煎香腸 滷蘿蔔 季節鮮蔬 玉米大骨 水	筍干肉 香菇炒葫 季節鮮蔬 大水補	
下午 點心	綠豆湯	地牛	瓜奶奶 皮蛋瘦肉粥	茄汁義大利麵	冬至鹹湯圓	
日期	12/22(一)	12/23(二)	12/24(三)	12/25(四)	12/26(五)	
上午 點心	燕麥牛奶	吻仔魚粥	茶碗蒸		奶黃包 牛	
午餐	滷肉燥 韭菜煎蛋 季節鮮蔬 薑絲蛤蜊湯 水	蔬菜燴鴨肉 五香豆干片 季節鮮蔬 金針排骨湯 水	咖哩豬排飯 味噌豆腐湯 水	行憲紀念日 放假一日	京醬肉絲 大黃瓜炒豆皮 季節鮮蔬 雞水	
下午 點心	刀削麵	關東煮	清粥小菜		清香麵線	
日期	12/29(一)	12/30(二)	12/31(三)	★ 上午點心於 8:30 後開始供應，若寶貝來園時間較早，建議您先讓寶貝吃點早餐再來上學。 ★ 本園一律使用「國產豬」，所供應之餐點烹調一律採低糖、低鹽、低油脂符合健康飲食原則。 ★ 餐點均採購新鮮食材，但若因時令季節或颱風影響，菜色略做調整，園方將公告於餐點布告欄。 ★ 若幼生對某些食物過敏或不适合，請事先告知老師。		
上午 點心	什錦粥	草莓麵包 牛 奶	茶葉蛋 麥茶			
午餐	台式打拋豬 燶高麗菜 季節鮮蔬 養生湯 水	蘿蔔燒肉 毛豆炒麵 季節鮮蔬 牛蒡排骨 水	滷雞翅 三色蒸蛋 季節鮮蔬 香菇排骨 水			
下午 點心	燒仙草	水煮玉米	芝麻牛麻 包 奶			





# 瑞福幼兒園【114.12 營養餐點表-素食】

日期	12/1(一)	12/2(二)	12/3(三)	12/4(四)	12/5(五)
上午 點心	素餛飴湯	黑牛糖饅頭 黑牛頭奶	兔子壽桃漿 豆	素肉絲冬粉	蔬菜粥
午餐	糖醋素肉片 三杯杏鮑菇 季節鮮蔬 葫瓜素丸湯 水	冬瓜燒素肉 金菇燴豆腐 季節鮮蔬 紫菜蛋花湯 水	壽喜燒素肉 葫瓜豆皮 季節鮮蔬 香菇素雞湯 水	宮保素雞丁 麻海帶根蔬 季節鮮腐 豆水	川燙素肉 紅蘿蔔炒蛋 季節鮮蔬 金針素肉絲湯 水
下午 點心	鮮牛奶奶	吐司 酸辣素水餃	素肉燥乾麵	芋頭西米露	鮮肉包 牛奶奶
日期	12/8(一)	12/9(二)	12/10(三)	12/11(四)	12/12(五)
上午 點心	蛋花素水餃	當歸麵線	羅宋麵包漿 豆	水煮蛋 蔬菜	鮮牛奶奶 頭奶奶
午餐	台式素肉燥 炸春捲 季節鮮蔬 結頭水	香煎素魚 阿給 季節鮮蔬 大黃瓜素丸湯 水	綠花炒三鮮 麻婆豆腐 季節鮮蔬 大水補	洋蔥素豬柳 黑輪片炒香菇 季節鮮蔬 藥膳養生湯 水	馬鈴薯滷素肉 菜脯 季節鮮蔬 菠菜素肉湯 水
下午 點心	紅豆薏仁	烤牛饅頭 牛頭奶	雞絲麵	香菇素肉粥	古早味湯麵
日期	12/15(一)	12/16(二)	12/17(三)	12/18(四)	12/19(五)
上午 點心	玉米濃湯	蘿蔔糕	素燒賣漿 豆	銀絲捲 牛	麵線糊
午餐	瓜仔素肉 木須芹菜素肉絲 季節鮮蔬 海帶芽蛋花湯 水	香酥素魚 白菜 季節鮮蔬 薑絲冬瓜湯 水	三杯雞 三色嫩腐 季節鮮蔬 白菜蛋花水	嫩煎素香腸 黑蘿蔔 季節鮮蔬 玉米水	筍干炒素肉 香菇 季節鮮蔬 大水補
下午 點心	綠豆湯	地牛 瓜奶奶	皮蛋素肉粥	茄汁義大利麵	冬至鹹湯圓
日期	12/22(一)	12/23(二)	12/24(三)	12/25(四)	12/26(五)
上午 點心	燕麥牛奶	蔬菜粥	茶碗蒸	行憲紀念日 放假一日	奶油黃包 牛
午餐	滷素肉燥 紅蘿蔔煎蛋 季節鮮蔬 蔬菜水	蔬菜燜素鴨肉 五香豆干片 季節鮮蔬 金針湯果	咖哩素肉排飯 味噌豆腐湯 水		京醬素肉絲 大黃瓜炒豆皮 季節鮮蔬 大水補
下午 點心	刀削麵	關東煮	清粥小菜		清香麵線
日期	12/29(一)	12/30(二)	12/31(三)	* 上午點心於 8:30 後開始供應，若寶貝來園時間較早，建議您先讓寶貝吃點早餐再來上學。 * 本園一律使用「國產豬」，所供應之餐點烹調一律採低糖、低鹽、低油脂符合健康飲食原則。 * 餐點均採購新鮮食材，但若因時令季節或颱風影響，菜色略做調整，園方將公告於餐點布告欄。 * 若幼生對某些食物過敏或不适合，請事先告知老師。	
上午 點心	什錦粥	草莓麵包 牛	茶葉蛋 麥茶		
午餐	台式打拋素肉 燶高麗菜 季節鮮蔬 養生湯 水	蘿蔔燒素肉 毛豆炒麵 季節鮮 牛水	滷素雞翅 三色蒸蛋 季節鮮蔬 香菇素丸湯 水		
下午 點心	燒仙草	水煮玉米	芝麻麻包 牛		