



# 吉瑞福幼兒園【114.12 營養餐點表】

日期	12/1(一)	12/2(二)	12/3(三)	12/4(四)	12/5(五)
上午點心	餛飩湯	黑糖饅頭奶	兔子壽桃漿	肉絲冬粉	蔬菜粥
午餐	糖醋里肌肉片 三杯杏鮑菇蔬 季節鮮丸湯 葫瓜貢丸果	冬瓜燒肉 金菇燴豆腐蔬 季節鮮蛋花湯 紫菜蛋花湯果	壽喜燒豬肉 葫瓜豆皮蔬 季節鮮雞湯 香水	宮保雞丁 芝麻海帶根 季節鮮蔬湯 鯛魚豆腐果	蒜泥白肉 紅蘿蔔炒蛋 季節鮮蔬湯 金針肉絲湯 金針肉絲湯果
下午點心	鮮奶吐司 牛	酸辣水餃	肉燥乾麵	芋頭西米露	鮮肉包 牛
日期	12/8(一)	12/9(二)	12/10(三)	12/11(四)	12/12(五)
上午點心	蛋花水餃	當歸麵線	羅宋麵包漿	水煮蛋湯	鮮奶饅頭 牛
午餐	台式肉燥 香芹甜不辣 季節鮮蔬湯 結頭菜大骨 水	清蒸鮮魚 滷阿給蔬湯 季節鮮丸 大黃瓜貢丸 水	綠花炒三鮮 麻婆豆腐蔬 季節鮮湯 河蜆	洋蔥豬柳 黑輪片炒香 季節鮮蔬湯 藥膳養生湯 水	馬鈴薯滷肉 菜脯蛋 季節鮮蔬湯 菠菜豬肝湯 水
下午點心	紅豆薏仁	烤饅頭 牛	雞絲麵	香菇瘦肉粥	古早味湯麵
日期	12/15(一)	12/16(二)	12/17(三)	12/18(四)	12/19(五)
上午點心	玉米濃湯	蘿蔔糕	燒豆漿	銀絲卷	麵線糊
午餐	瓜仔肉絲 木須芹菜肉 季節鮮蔬湯 海帶芽蛋花 水	柳月白魚 滷白鮮菜蔬 季節鮮蛤蜊湯 冬瓜蛤蜊湯 水	三杯雞羹 三色嫩腐蔬 季節鮮蛋花湯 白菜蛋花湯 水	嫩煎香腸 滷蘿蔔鮮蔬 季節鮮大骨 玉米大骨湯 水	筍干炆肉 香菇炒葫瓜 季節鮮蔬湯 補湯 水
下午點心	綠豆湯	地瓜牛	皮蛋瘦肉粥	茄汁義大利麵	冬至鹹湯圓
日期	12/22(一)	12/23(二)	12/24(三)	12/25(四)	12/26(五)
上午點心	燕麥牛奶	吻仔魚粥	茶碗蒸	行憲紀念日 放假一日	奶黃包 牛
午餐	滷肉燥 韭菜煎蛋蔬 季節鮮蛤蜊湯 薑絲蛤蜊湯 水	蔬菜燜鴨肉 五香豆干片 季節鮮蔬湯 金針排骨湯 水	咖哩豬排飯 味噌豆腐湯 水		京醬肉絲 大黃瓜炒豆 季節鮮皮蔬 雞水蔬湯 果
下午點心	刀削麵	關東煮	清粥小菜		清香麵線
日期	12/29(一)	12/30(二)	12/31(三)	★ 上午點心於 8:30 後開始供應，若寶貝來園時間較早，建議您先讓寶貝吃點早餐再來上學。 ★ 本園一律使用「國產豬」，所供應之餐點烹調一律採低糖、低鹽、低油脂符合健康飲食原則。 ★ 餐點均採購新鮮食材，但若因時令季節或颱風影響，菜色略做調整，園方將公告於餐點布告欄。 ★ 若幼生對某些食物過敏或不適合，請事先告知老師。	
上午點心	什錦粥	草莓麵包	茶葉蛋		
午餐	台式打拋豬 燻高麗菜蔬 季節鮮湯 養生果	蘿蔔燒肉 毛豆炒麵腸 季節鮮蔬湯 牛蒡排骨湯 水	滷雞翅 三色蒸蛋蔬 季節鮮排骨湯 香菇排骨湯 水		
下午點心	燒仙草	水煮玉米	芝麻包		





# 瑞福幼兒園【114.12 營養餐點表-素食】

日期	12/1(一)	12/2(二)	12/3(三)	12/4(四)	12/5(五)
上午點心	素 餛 飩 湯	黑 牛 糖 饅 頭 奶	兔 子 壽 桃 漿	素 肉 絲 冬 粉	蔬 菜 粥
午餐	糖 醋 素 肉 片 三 杯 杏 鮑 菇 季 節 鮮 蔬 湯 葫 瓜 素 丸 果 水	冬 瓜 燒 素 肉 金 菇 燴 豆 腐 季 節 鮮 蔬 湯 紫 菜 蛋 花 果 水	壽 喜 燒 素 肉 葫 瓜 豆 皮 蔬 季 節 鮮 蔬 湯 香 菇 素 雞 果 水	宮 保 素 雞 丁 芝 麻 海 帶 根 季 節 鮮 蔬 湯 豆 腐 果 水	川 燙 素 肉 紅 蘿 蔔 炒 蛋 季 節 鮮 蔬 湯 金 針 素 肉 絲 湯 果 水
下午點心	鮮 奶 吐 司 奶	酸 辣 素 水 餃	素 肉 燥 乾 麵	芋 頭 西 米 露	鮮 肉 包 奶
日期	12/8(一)	12/9(二)	12/10(三)	12/11(四)	12/12(五)
上午點心	蛋 花 素 水 餃	當 歸 麵 線	羅 宋 麵 包 漿	水 煮 菜 蛋 湯	鮮 奶 饅 頭 奶
午餐	台 式 素 肉 燥 炸 春 鮮 捲 季 節 鮮 蔬 湯 結 頭 菜 果 水	香 煎 素 魚 滷 阿 給 季 節 鮮 蔬 湯 大 黃 瓜 素 丸 湯 果 水	綠 花 炒 三 鮮 麻 婆 豆 腐 季 節 鮮 蔬 湯 大 補 果 水	洋 蔥 素 豬 柳 黑 輪 片 炒 香 菇 季 節 鮮 蔬 湯 藥 膳 養 生 湯 果 水	馬 鈴 薯 滷 素 肉 菜 脯 蛋 季 節 鮮 蔬 湯 菠 菜 素 肉 湯 果 水
下午點心	紅 豆 薏 仁	烤 饅 頭 奶	雞 絲 麵	香 菇 素 肉 粥	古 早 味 湯 麵
日期	12/15(一)	12/16(二)	12/17(三)	12/18(四)	12/19(五)
上午點心	玉 米 濃 湯	蘿 蔔 糕	素 燒 賣 漿	銀 絲 捲 奶	麵 線 糊
午餐	瓜 仔 素 肉 木 須 芹 菜 素 肉 季 節 鮮 蔬 湯 海 帶 芽 蛋 花 湯 果 水	香 酥 素 魚 滷 白 菜 蔬 季 節 鮮 蔬 湯 薑 絲 冬 瓜 湯 果 水	三 杯 雞 三 色 嫩 腐 羹 季 節 鮮 蔬 湯 白 菜 蛋 花 湯 果 水	嫩 煎 素 香 腸 滷 蘿 蔔 鮮 蔬 湯 季 節 鮮 蔬 湯 玉 米 湯 果 水	筍 干 焗 素 肉 香 菇 炒 葫 瓜 季 節 鮮 蔬 湯 大 補 湯 果 水
下午點心	綠 豆 湯	地 瓜 奶	皮 蛋 素 肉 粥	茄 汁 義 大 利 麵	冬 至 鹹 湯 圓
日期	12/22(一)	12/23(二)	12/24(三)	12/25(四)	12/26(五)
上午點心	燕 麥 牛 奶	蔬 菜 粥	茶 碗 蒸	行 憲 紀 念 日 假 期	奶 黃 包 奶
午餐	滷 素 肉 燥 紅 蘿 蔔 煎 蛋 季 節 鮮 蔬 湯 蔬 菜 湯 果 水	蔬 菜 燜 素 鴨 五 香 豆 干 片 季 節 鮮 蔬 湯 金 針 湯 果 水	咖 哩 素 肉 排 味 噌 豆 腐 飯 水 湯 果		京 醬 素 肉 絲 大 黃 瓜 炒 豆 皮 季 節 鮮 蔬 湯 大 補 湯 果 水
下午點心	刀 削 麵	關 東 煮	清 粥 小 菜		清 香 麵 線
日期	12/29(一)	12/30(二)	12/31(三)	★ 上午點心於 8:30 後開始供應，若寶貝來園時間較早，建議您先讓寶貝吃點早餐再來上學。 ★ 本園一律使用「國產豬」，所供應之餐點烹調一律採低糖、低鹽、低油脂符合健康飲食原則。 ★ 餐點均採購新鮮食材，但若因時令季節或颱風影響，菜色略做調整，園方將公告於餐點布告欄。 ★ 若幼生對某些食物過敏或不適合，請事先告知老師。	
上午點心	什 錦 粥	草 莓 麵 包 奶	茶 葉 蛋 茶		
午餐	台 式 打 拋 素 肉 燜 高 麗 菜 蔬 季 節 鮮 蔬 湯 養 生 湯 果 水	蘿 蔔 燒 素 肉 毛 豆 炒 麵 腸 季 節 鮮 蔬 湯 牛 蒡 湯 果 水	滷 素 雞 翅 三 色 蒸 蛋 季 節 鮮 蔬 湯 香 菇 素 丸 湯 果 水		
下午點心	燒 仙 草	水 煮 玉 米	芝 麻 包 奶		

