



吉瑞福幼兒園【115.2 營養餐點表】

日期	2/2(一)	2/3(二)	2/4(三)	2/5(四)	2/6(五)
上午 點心	皮蛋瘦肉粥	燒牛 賣奶	兔子壽桃 牛	吻仔魚粥	黑糖饅頭 牛
午餐 QQ 飯	洋蔥豬柳 鹹酥甜不辣 季節鮮蔬 酸菜豬血湯 水	花枝排 常豆腐 季節鮮蔬 薑絲河硯 水	紅燒魚 蔥花炒蛋 季節鮮蔬 豆腐味噌 水	蘿蔔控肉 百頁豆腐 季節鮮蔬 菠菜豬肝 水	咖哩雞 菜脯蛋 季節鮮蔬 榨菜肉絲 水
下午 點心	蛋花蕃茄麵	鴨肉冬粉湯	大麵羹	綠豆地瓜湯	木鬚肉絲刀削麵
日期	2/9(一)	2/10(二)	2/11(三)	2/12(四)	2/13(五)
上午 點心	鮮牛奶奶	玉米濃湯	小豆肉包 漿	水煮蛋 蔬菜湯	蘿蔔糕
午餐 QQ 飯	滑蛋肉片 滑三杯杏鮑 肉片 季節鮮蔬 薑母鴨肉湯 水	宮保雞丁 香豆干 季節鮮蔬 冬瓜蛤蜊 水	筍乾肉 洋蔥炒蛋 季節鮮蔬 牛蒡香菇 水	圍爐火鍋	古早味肉燥 鹽季節金針 黑輪香菇水
下午 點心	肉燥乾麵	花生豆花	麵線蛋花湯	烤牛饅頭 牛	香酥金瓜元寶 冬茶

日期	春節連續假期 2/16-2/20 祝您「新年快樂」			
上午 點心				
午餐 QQ 飯				

日期	2/23(一)	2/24(二)	2/25(三)	2/26(四)	2/28 和平紀念日 補放假一日
上午 點心	什錦粥	燕麥脆片牛奶	茶碗蒸	魷魚羹	
午餐 QQ 飯	台式打拋豬 爆皮滷白菜 季節鮮蔬 海水帶芽湯 果	滷雞翅 紅蘿蔔炒蛋 季節鮮蔬 鮮魚豆腐湯 水	紅燒獅子頭 香酥豆包 季節鮮蔬 蘿蔔大骨湯 水	肉醬義大利麵 三鮮菇湯 水	
下午 點心	雞絲麵	水煮玉米	芝麻牛	红豆湯 包奶	

日期	★上午點心於 8:30 後開始供應，若寶貝來園時間較早，建議您先讓寶貝吃點早餐再來上學。
上午 點心	★本園一律使用「國產豬」，所供應之餐點烹調一律採低糖、低鹽、低油脂符合健康飲食原則。
午餐 QQ 飯	★餐點均採購新鮮食材，但若因時令季節或颱風影響，菜色略做調整，園方將公告於餐點布告欄。
下午 點心	★若幼生對某些食物過敏或不適合，請事先告知老師。





吉瑞福幼稚園【115.2 營養餐點表-素】

日期	2/2(一)	2/3(二)	2/4(三)	2/5(四)	2/6(五)
上午 點心	皮 蛋 粥	素 燒 牛 壴 奶	兔 子 壴 牛 奶	桃 牛 奶	黑 糖 饅 牛 頭 奶
午 餐 QQ 飯	醤 烧 素 猪 柳 鹹 酥 甜 不 辣 季 節 鮮 蔬 酸 菜 豆 腐 湯 果 水	素 花 枝 排 家 常 豆 腐 季 節 鮮 蔬 薑 絲 香 菇 水	紅 烧 素 魚 蘿 蘿 菜 炒 季 節 鮮 蔬 豆 腐 味 增 水	蘿 蔴 控 素 肉 百 莖 豆 腐 季 節 鮮 蔬 菠 菜 素 肉 水	馬 鈴 薯 咖 啡 菜 脆 脯 蛋 季 節 鮮 蔬 榨 菜 素 肉 水
下 午 點 心	蛋 花 蕃 茄 麵	素 鴨 肉 冬 粉 湯	大 麵 羹	綠 豆 地 瓜 湯	木 髮 素 肉 刀 削 麵
日期	2/9(一)	2/10(二)	2/11(三)	2/12(四)	2/13(五)
上 午 點 心	鮮 奶 吐 司 奶	玉 米 濃 湯	素 肉 包 漿	水 蔬 煮 蛋 湯	蘿 蔴 糕
午 餐 QQ 飯	滑 蛋 素 肉 片 滑 三 杯 杏 鮑 菇 季 節 鮮 蔬 薑 母 素 鴨 湯 果 水	宮 保 素 雞 丁 香 豆 干 季 節 鮮 蔬 冬 瓜	筍 乾 炅 素 肉 荷 包 蛋 蔬 季 節 鮮 蔬 牛 莴 香 菇 水	圍 爐 火 鍋	古 早 味 素 肉 燥 椒 鹽 素 黑 輪 季 節 鮮 蔬 金 針 香 菇 水
下 午 點 心	素 肉 燥 乾 麵	花 生 豆 花	麵 線 蛋 花 湯	烤 牛 饅 頭 奶	香 酥 金 元 寶 冬 瓜 茶



春節連續假期
2/16-2/20
祝您「新年快樂」



日期	2/23(一)	2/24(二)	2/25(三)	2/26(四)	2/28 和平紀念日 補放假一日
上 午 點 心	什 錦 粥	燕 麥 脆 片 牛 奶	茶 碗 蒸	素 魷 魚 羹	
午 餐 QQ 飯	台 式 素 打 拋 豬 香 菇 滷 大 白 菜 季 節 鮮 蔬 海 帶 芽 湯 果 水	滷 素 雞 翅 蔬 菜 炒 蛋 季 節 鮮 蔬 番 茄 豆 腐 水	紅 燒 獅 子 頭 香 酥 豆 包 季 節 鮮 蔬 蘿 蔔 玉 米 水	素 肉 醬 義 大 利 麵 三 鮮 菇 湯 果 蔬 湯 果	
下 午 點 心	雞 絲 麵	水 煮 玉 米	芝 麻 包 奶	紅 豆 湯	

日期	★ 上午點心於 8:30 後開始供應，若寶貝來園時間較早，建議您先讓寶貝吃點早餐再來上學。
上 午 點 心	★ 本園一律使用「國產豬」，所供應之餐點烹調一律採低糖、低鹽、低油脂符合健康飲食原則。
午 餐 QQ 飯	★ 餐點均採購新鮮食材，但若因時令季節或颱風影響，菜色略做調整，園方將公告於餐點布告欄。
下 午 點 心	★ 若幼生對某些食物過敏或不適合，請事先告知老師。

