





# 吉瑞福幼兒園【115.2 營養餐點表】


日期	2/2(一)	2/3(二)	2/4(三)	2/5(四)	2/6(五)
上午點心	皮蛋瘦肉粥	燒牛賣奶	兔子壽桃奶	吻仔魚粥	黑糖饅頭奶
午餐 QQ 飯	洋蔥豬柳 鹹酥甜不辣 季節鮮蔬 酸菜豬血湯 果	花枝豆腐 家常節鮮 薑絲河硯 水	紅燒魚 蔥花炒蛋 季節鮮蔬 豆腐味噌 湯	蘿蔔控肉 百頁豆腐 季節鮮蔬 菜豬肝湯 果	咖哩雞 菜脯蛋 季節鮮蔬 榨菜肉絲 湯
下午點心	蛋花蕃茄麵	鴨肉冬粉湯	大麵羹	綠豆地瓜湯	木鱉肉絲刀削麵
日期	2/9(一)	2/10(二)	2/11(三)	2/12(四)	2/13(五)
上午點心	鮮牛奶吐司	玉米濃湯	小豆肉包漿	水蔬煮菜蛋湯	蘿蔔糕
午餐 QQ 飯	滑蛋肉片 三杯杏鮑 季節鮮蔬 薑母鴨肉 湯	宮保雞丁 五香豆腐 季節鮮蔬 冬瓜蛤蜊 湯	筍乾炆肉 洋蔥炒蛋 季節鮮蔬 牛蒡香菇 湯	圍爐火鍋	
下午點心	肉燥乾麵	花生豆花	麵線蛋花湯	烤牛饅頭奶	香酥金元寶 冬瓜瓜茶

日期			
上午點心			
午餐			
QQ飯			

	<div>春節連續假期</div> <div>2/16-2/20</div> <div>祝您「新年快樂」</div>	
---	--	---

日期	2/23(一)	2/24(二)	2/25(三)	2/26(四)	<div style="text-align: center;"> <h2>2/28</h2> <h2>和平紀念日</h2> <h2>補放假一日</h2> </div>
上午點心	什錦粥	燕麥脆片牛奶	茶碗蒸	魷魚羹	
午餐 QQ 飯	台式打拋豬 爆皮滷白菜 季節鮮蔬 海帶芽湯 果	滷雞翅 紅蘿蔔炒蛋 季節鮮蔬 鮮魚豆腐 湯	紅燒獅子頭 香酥豆包 季節鮮蔬 蘿蔔大骨 湯	肉醬義大利麵 三鮮菇湯 水	
下午點心	雞絲麵	水煮玉米	芝麻包奶	紅豆湯	

日期	★上午點心於 8:30 後開始供應，若寶貝來園時間較早，建議您先讓寶貝吃點早餐再來上學。
上午點心	★本園一律使用「國產豬」，所供應之餐點烹調一律採低糖、低鹽、低油脂符合健康飲食原則。
午餐	★餐點均採購新鮮食材，但若因時令季節或颱風影響，菜色略做調整，園方將公告於餐點布告欄。
QQ飯	★若幼生對某些食物過敏或不適合，請事先告知老師。
下午點心	







# 吉瑞福幼兒園【115.2 營養餐點表-素】

日期	2/2(一)	2/3(二)	2/4(三)	2/5(四)	2/6(五)
上午點心	皮蛋粥	素牛燒賣	兔奶子壽桃	蛋花粥	黑糖饅頭
午餐 QQ 飯	醬燒素豬柳 鹹酥甜不辣 季節鮮豆腐 酸菜豆腐湯 水果	素花枝排 家常豆腐 季節鮮菇 薑絲香湯 水果	紅燒素魚 紅蘿蔔炒蛋 季節鮮蔬 豆腐味噌湯 水果	蘿蔔控素肉 百頁豆腐 季節鮮蔬 菠菜素肉絲 水果	馬鈴薯咖哩 菜脯鮮蔬 季節鮮肉絲 榨菜素肉絲 水果
下午點心	蛋花蕃茄麵	素鴨肉冬粉湯	大麵羹	綠豆地瓜湯	木鱉素肉刀削麵
日期	2/9(一)	2/10(二)	2/11(三)	2/12(四)	2/13(五)
上午點心	鮮牛奶吐司	玉米濃湯	素肉包漿	水蔬煮菜蛋湯	蘿蔔糕
午餐 QQ 飯	滑蛋素肉片 三杯杏鮑菇 季節鮮蔬 薑母素鴨湯 水果	宮保素雞丁 五香豆干 季節鮮蔬 冬瓜瓜湯 水果	筍乾炆素肉 荷包鮮蔬 季節鮮菇 牛蒡香湯 水果	圍爐火鍋	古早味素肉 椒鹽素黑輪 季節鮮蔬 金針香菇湯 水果
下午點心	素肉燥乾麵	花生豆花	麵線蛋花湯	烤牛饅頭	香酥金元寶

日期			
上午點心			
午餐			
QQ飯			

	<div>春節連續假期</div> <div>2/16-2/20</div> <div>祝您「新年快樂」</div>	
---	--	---

日期	2/23(一)	2/24(二)	2/25(三)	2/26(四)	<div style="text-align: center;"> <h2>2/28</h2> <h2>和平紀念日</h2> <h2>補放假一日</h2> </div>
上午點心	什錦粥	燕麥脆片牛奶	茶碗蒸	素魷魚羹	
午餐 QQ 飯	台式素打拋豬 香菇滷大白菜 季節鮮蔬芽 海帶豆腐湯 水果	滷素雞翅 蔬菜炒蛋 季節鮮蔬 番茄豆腐湯 水果	紅燒獅子頭 香酥豆包 季節鮮蔬 蘿蔔玉米湯 水果	素肉醬義大利麵 三鮮菇湯 水	
下午點心	雞絲麵	水煮玉米	芝麻包	紅豆湯	

日期	★上午點心於 8:30 後開始供應，若寶貝來園時間較早，建議您先讓寶貝吃點早餐再來上學。
上午點心	★本園一律使用「國產豬」，所供應之餐點烹調一律採低糖、低鹽、低油脂符合健康飲食原則。
午餐	★餐點均採購新鮮食材，但若因時令季節或颱風影響，菜色略做調整，園方將公告於餐點布告欄。
QQ飯	★若幼生對某些食物過敏或不適合，請事先告知老師。
下午點心	

