



吉瑞福幼兒園【115.03 營養餐點表】

日期	3/2(一)	3/3(二)	3/4(三)	3/5(四)	3/6(五)
上午點心	香芋肉絲粥	翡翠銀魚羹	燒豆 賣漿	兔子壽桃奶	茶蔬 葉菜 蛋湯
午餐	宮保雞丁 黃瓜炒貢丸 季節鮮肉絲 榨菜肉絲湯果	梅干菜焗肉根 芝麻海帶鮮大骨 莖莖大骨湯果	香酥雞塊 紅燒豆腐蔬 白菜豬肝湯果	京醬肉絲 蘿蔔炒鮮肉絲 金針肉絲湯果	糖醋鮮魚 紅燒鮮魚 冬瓜蛤仔湯果
下午點心	餛飩麵	蘋果麵包	肉羹麵	古早味豆花	麵疙瘩
日期	3/9(一)	3/10(二)	3/11(三)	3/12(四)	3/13(五)
上午點心	皮蛋肉絲粥	馬卡龍	豆干+毛豆	菠蘿麵包	玉米濃湯
午餐	蔬菜燜鴨 螞蟻上樹 季節鮮菜蛋花 紫菜水	古早味肉燥 三色蒸鮮菜 豬血酸菜湯果	肉絲蛋炒飯 香菇雞湯果	洋蔥豬柳 蔥花炒鮮菜 蔥花鮮菜湯果	鹹酥雞排 蔥炒鮮蔬 洋蔥鮮蔬湯果
下午點心	杯子蛋糕	大滷麵	餅乾	廣東粥	綠豆地瓜湯
日期	3/16(一)	3/17(二)	3/18(三)	3/19(四)	3/20(五)
上午點心	肉絲冬粉	燕麥脆片牛奶	小肉包	起司饅頭	蛋花水餃
午餐	嫩煎香腸 木須芹菜肉絲 季節鮮菜魚湯果	台式打拋豬 紅燒冬瓜蔬 海帶芽蛋花湯果	香煎鯖魚 紅燒油豆腐 鮮菇湯果	滷雞翅 紅燒鮮菜 椰菜湯果	筍乾焗肉 菜脯煎鮮蔬 味噌豆腐湯果
下午點心	雞絲麵	什錦粥	關東煮	茄汁義大利麵	奶黃包
日期	3/23(一)	3/24(二)	3/25(三)	3/26(四)	3/27(五)
上午點心	麵線糊	烏龍小拉麵	茶碗蒸	小石頭漿	吻仔魚粥
午餐	咖哩海帶雞 滷季節鮮肉排 蘿蔔排骨湯果	香菇肉燥 五香豆干鮮排骨 玉米排骨湯果	土魷魚羹 鮮魚羹 鮮蔬湯果	蒜泥白肉 絲燴花菜蔬 鮮肉菜蔬湯果	鳳梨雞丁 日式炸鮮豆 鮮魚鮮蔬湯果
下午點心	紅豆薏仁	草莓吐司	鍋燒意麵	米粉湯	黑糖饅頭
日期	3/30(一)	3/31(二)	<p>★上午點心於 8:30 後開始供應，若寶貝來園時間較早，建議您先讓寶貝吃點早餐再來上學。</p> <p>★本園一律使用「國產豬」，所供應之餐點烹調一律採低糖、低鹽、低油脂符合健康飲食原則。</p> <p>★餐點均採購新鮮食材，但若因時令季節或颱風影響，菜色略做調整，園方將公告於餐點布告欄。</p> <p>★若幼生對某些食物過敏或不適合，請事先告知老師。</p>		
上午點心	什錦粥	蘿蔔糕			
午餐	蘿蔔焗肉 蔥炒鮮蛋蔬 季節鮮肉蔬湯果	椒鹽柳月魚 滷豆鮮蔬 黃瓜脆丸湯果			
下午點心	酸辣湯餃	水煮玉米			



吉瑞福幼兒園【115.03 營養餐點表-素】

日期	3/2(一)	3/3(二)	3/4(三)	3/5(四)	3/6(五)
上午點心	香芋素肉絲粥	翡翠羹	素豆燒賣漿	兔子壽桃奶	茶蔬葉蛋湯
午餐	宮保素雞丁 黃瓜炒素丸 季節鮮蔬 榨菜素肉絲 果水	梅干菜焯素肉 芝麻海帶根 季節鮮蔬 莖湯果	香酥素雞塊 紅燒豆腐 季節鮮蔬 香菇白菜 湯果	京醬素肉絲 蘿蔔炒蛋 季節鮮蔬 金針湯果	糖醋素鮮魚 紅燒鮮蔬 季節鮮蔬 冬瓜
QQ飯					
下午點心	素餛飩麵	蘋果麵包	素肉羹麵	古早味豆花	麵疙瘩
日期	3/9(一)	3/10(二)	3/11(三)	3/12(四)	3/13(五)
上午點心	皮蛋素肉絲粥	馬卡龍茶	豆干+毛豆	菠蘿麵包	玉米濃湯
午餐	蔬菜焗素鴨 螞蟻上樹 季節鮮蔬 紫菜蛋花 果水	古早味素肉 三色蒸鮮蔬 季節鮮蔬 酸菜蒟蒻 湯果	素肉絲蛋炒飯 香菇素雞 湯果	醬燒素豬柳 紅蘿蔔炒鮮 季節鮮蔬 白菜蛋花 湯果	鹹酥素雞排 玉米炒鮮蔬 季節鮮蔬 結頭菜 湯果
QQ飯					
下午點心	杯子蛋糕	大滷麵	餅乾	廣東粥	綠豆地瓜湯
日期	3/16(一)	3/17(二)	3/18(三)	3/19(四)	3/20(五)
上午點心	素肉絲冬粉	燕麥脆片牛奶	素肉包漿	起司饅頭	蛋花水餃
午餐	嫩煎素香腸 木須芹菜素肉 季節鮮蔬 菠菜蛋花 湯果	台式打拋素豬 紅燒冬瓜 季節鮮蔬 海帶芽蛋花 湯果	香煎素魚 紅燒油豆腐 季節鮮蔬 菇湯果	滷素雞翅 紅燒鮮菜 季節鮮蔬 椰菜湯果	筍乾焯素肉 菜脯煎鮮蔬 季節鮮蔬 味噌豆腐 湯果
QQ飯					
下午點心	雞絲麵	什錦粥	關東煮	茄汁義大利麵	奶黃包
日期	3/23(一)	3/24(二)	3/25(三)	3/26(四)	3/27(五)
上午點心	麵線糊	烏龍小拉麵	茶碗蒸	小石頭漿	蛋花粥
午餐	馬鈴薯咖哩 滷海帶鮮蔬 季節鮮蔬 蘿蔓 湯果	香菇素肉燥 香豆干片 季節鮮蔬 米湯果	素土魷魚羹 季節鮮蔬 湯果	素蛋酥燴肉 季節鮮蔬 豆腐貢丸 湯果	鳳梨素雞丁 日式炸鮮蔬 季節鮮蔬 薑絲冬瓜 湯果
QQ飯					
下午點心	紅豆薏仁	草莓吐司	鍋燒意麵	米粉湯	黑糖饅頭
日期	3/30(一)	3/31(二)	<p>★上午點心於 8:30 後開始供應，若寶貝來園時間較早，建議您先讓寶貝吃點早餐再來上學。</p> <p>★本園一律使用「國產豬」，所供應之餐點烹調一律採低糖、低鹽、低油脂符合健康飲食原則。</p> <p>★餐點均採購新鮮食材，但若因時令季節或颱風影響，菜色略做調整，園方將公告於餐點布告欄。</p> <p>★若幼生對某些食物過敏或不適合，請事先告知老師。</p>		
上午點心	什錦粥	蘿蔔糕			
午餐	蘿蔔焯素肉 高麗菜炒蛋 季節鮮蔬 牛蒡香菇 湯果	椒鹽素魚 滷豆鮮蔬 季節鮮蔬 黃瓜素丸 湯果			
下午點心	酸辣湯餃	水煮玉米			