



吉瑞福幼兒園【115.9 營養餐點表】

日期		9/1(二)	9/2(三)	9/3(四)	9/04(五)	
上午點心		玉 米 濃 湯	牛 奶 餅 乾 漿	蛋 花 水 餃 湯	脆 片 燕 麥 牛 奶	
午餐		香 酥 雞 塊 滷 蘿 蔔 季 節 鮮 蔬 金 針 肉 絲 香 菇 湯 果	滷 雞 翅 肉 絲 炒 玉 米 筍 季 節 鮮 蔬 湯 果	蒜 泥 白 肉 紅 蘿 蔔 炒 蛋 季 節 鮮 蔬 湯 果	洋 蔥 炒 肉 絲 菜 脯 蛋 季 節 鮮 蔬 湯 果	
QQ 飯		起 司 饅 頭 奶	麵 疙 瘩	墨 西 哥 塩 奶 油 麵 包 奶	皮 蛋 瘦 肉 粥	
下午點心						
日期		9/07(一)	9/08(二)	9/09(三)	9/10(四)	9/11(五)
上午點心		餛 飩 湯	肉 絲 冬 粉 湯	兔 子 壽 桃 漿	麵 線 糊	沙 琪 瑪 奶
午餐		筍 乾 燻 肉 三 杯 杏 鮑 菇 季 節 鮮 蔬 湯 果	三 杯 炒 雞 蕃 茄 節 鮮 蔬 湯 果	紅 燒 獅 子 頭 滷 海 帶 根 蔬 湯 果	香 煎 鯖 魚 豆 包 炒 西 芹 蔬 湯 果	京 醬 肉 絲 日 式 蒸 蛋 蔬 湯 果
QQ 飯		羅 宋 麵 包 奶	清 粥 小 菜	肉 燥 湯 麵	紅 豆 湯 圓	雞 絲 麵
下午點心						
日期		9/14(一)	9/15(二)	9/16(三)	9/17(四)	9/18(五)
上午點心		銀 絲 卷 奶	清 香 麵 線	黑 糖 饅 頭 漿	茶 葉 蛋 湯	蘿 蔔 糕
午餐		醬 瓜 蒸 肉 酸 菜 炒 麵 季 節 鮮 蔬 湯 果	鹹 酥 雞 滷 油 豆 腐 季 節 鮮 蔬 湯 果	肉 絲 乾 麵 滷 白 菜 豬 肝 湯 果	冬 瓜 燻 肉 炒 黑 輪 季 節 鮮 蔬 湯 果	蔥 爆 肉 片 高 麗 菜 煎 蛋 蔬 湯 果
QQ 飯		什 錦 陽 春 麵	綠 豆 薏 仁 湯	水 煮 玉 米	香 芹 芋 頭 肉 絲 粥	牛 角 麵 包 奶
下午點心						
日期		9/21(一)	9/22(二)	9/23(三)	9/24(四)	9/25(五)
上午點心		蔬 菜 麵	翡 翠 什 錦 羹	鮮 奶 饅 頭 漿	豆 干 、 毛 豆 茶	中 秋 節 放 假 一 天 
午餐		肉 質 魚 紅 燒 豆 腐 季 節 鮮 蔬 湯 果	冬 菜 鴨 肉 香 芹 甜 不 辣 湯 青 蛤 蜊 湯 果	香 煎 香 腸 滷 豆 鮮 蔬 湯 果	咖 哩 雞 三 菇 炒 肉 絲 季 節 鮮 蔬 湯 果	
QQ 飯		關 東 煮	古 早 味 豆 花	鍋 燒 麵	雞 茸 粥	
下午點心						
日期		9/28(一)	9/29(二)	9/30(三)	★上午點心於 8:30 後開始供應，若寶貝來園時間較早，建議您先讓寶貝吃點早餐再來上學。 ★本園一律使用「國產豬」，所供應之餐點烹調一律採低糖、低鹽、低油脂符合健康飲食原則。 ★餐點均採購新鮮食材，但若因時令季節或颱風影響，菜色略做調整，園方將公告於餐點布告欄。 ★若幼生對某些食物過敏或不適合，請事先告知老師。	
上午點心			茶 碗 蒸	鮮 肉 包 奶		
午餐			香 酥 花 枝 排 鵲 蛋 燴 白 菜 季 節 鮮 蔬 湯 果	台 式 肉 燥 紅 燒 豆 干 季 節 鮮 蔬 湯 果		
QQ 飯			烤 饅 頭 奶	肉 煨 麵 線		
下午點心						





瑞福幼兒園【115.9 營養餐點表-素食】

日期		9/1(二)	9/2(三)	9/3(四)	9/04(五)	
上午點心		玉 米 濃 湯	牛 奶 餅 乾 漿	蛋 花 水 餃 湯	脆 片 燕 麥 牛 奶	
午餐		香 酥 素 雞 塊 滷 蘿 蔔 蔬 湯 季 節 鮮 菇 湯 金 針 香 菇 湯	滷 素 雞 翅 肉 絲 炒 玉 筍 季 節 鮮 蔬 湯 榨 菜 素 肉 絲 湯	素 白 肉 紅 蘿 蔔 炒 蛋 季 節 鮮 蔬 湯 黃 瓜 素 丸 湯	清 炒 肉 絲 菜 脯 節 鮮 季 節 鮮 蔬 湯 酸 水 辣 湯	
QQ飯						
下午點心		起 司 饅 頭 牛 奶 湯	麵 疙 瘩	墨 西 哥 奶 油 麵 包 牛 奶 湯	皮 蛋 粥	
日期		9/07(一)	9/08(二)	9/09(三)	9/10(四)	9/11(五)
上午點心		素 餛 飩 湯	冬 粉 湯	兔 子 壽 桃 漿	麵 線 糊	沙 琪 瑪 奶
午餐		筍 乾 素 燴 肉 三 杯 杏 鮑 菇 季 節 鮮 脆 丸 蘿 蔔 湯 果	素 三 杯 雞 蕃 茄 炒 蛋 季 節 鮮 蔬 湯 豆 腐 味 噌 湯	紅 燒 素 獅 頭 滷 海 帶 根 季 節 鮮 蔬 湯 筍 仔 湯	香 煎 素 魚 豆 包 炒 西 芹 季 節 鮮 蔬 湯 紫 菜 蛋 花 湯	京 醬 素 肉 日 式 蒸 鮮 季 節 瓜 蔬 湯
QQ飯						
下午點心		羅 宋 麵 包 牛 奶 湯	清 粥 小 菜	素 肉 燥 湯 麵	紅 豆 湯 圓	雞 絲 麵
日期		9/14(一)	9/15(二)	9/16(三)	9/17(四)	9/18(五)
上午點心		銀 絲 卷 奶	清 香 麵 線	黑 糖 饅 頭 漿	茶 葉 蛋 湯	蘿 蔔 糕
午餐		醬 瓜 蒸 素 肉 酸 菜 炒 麵 季 節 鮮 菇 湯 菇 湯 果	素 鹹 酥 雞 滷 油 節 鮮 蔬 湯 季 節 菜 油 皮 湯	素 乾 麵 滷 白 菜 蛋 湯 小 水 果	冬 瓜 燴 素 肉 炒 素 黑 輪 季 節 鮮 蔬 湯 玉 米 湯 果	滷 肉 煎 片 高 麗 菜 蛋 季 節 鮮 蔬 湯 筍 絲 湯 果
QQ飯						
下午點心		什 錦 陽 春 麵	綠 豆 薏 仁 湯	水 煮 玉 米	香 芹 芋 頭 粥	牛 角 麵 包 牛 奶 湯
日期		9/21(一)	9/22(二)	9/23(三)	9/24(四)	9/25(五)
上午點心		蔬 菜 麵	翡 翠 什 錦 羹	鮮 奶 饅 頭 漿	豆 干 、 毛 豆 茶	中 秋 節
午餐		滷 紅 燒 素 豆 魚 季 節 鮮 蛋 腐 蕃 茄 花 蔬 湯 水 果	冬 菜 素 鴨 肉 香 芹 甜 不 辣 燙 青 瓜 菜 湯 絲 瓜 湯 果	香 煎 素 香 腸 滷 豆 節 鮮 輪 季 節 鮮 蔬 湯 牛 蒡 香 菇 湯	咖 哩 洋 芋 三 菇 炒 素 肉 季 節 鮮 蔬 湯 海 帶 芽 蛋 花 湯	放 假 一 天
QQ飯						
下午點心		關 東 煮	古 早 味 豆 花	鍋 燒 麵	素 食 雞 茸 粥	
日期		9/28(一)	9/29(二)	9/30(三)	★上午點心於 8:30 後開始供應，若寶貝來園時間較早，建議您先讓寶貝吃點早餐再來上學。 ★本園一律使用「國產豬」，所供應之餐點烹調一律採低糖、低鹽、低油脂符合健康飲食原則。 ★餐點均採購新鮮食材，但若因時令季節或颱風影響，菜色略做調整，園方將公告於餐點布告欄。 ★若幼生對某些食物過敏或不適合，請事先告知老師。	
上午點心			茶 碗 蒸	鮮 肉 包 奶		
午餐			香 酥 素 花 枝 排 鵲 蛋 燴 白 菜 季 節 鮮 蔬 湯 冬 瓜 素 丸 湯	台 式 素 肉 燥 紅 燒 豆 干 季 節 鮮 蔬 湯 薑 絲 冬 瓜 湯		
QQ飯						
下午點心	教 師 節 天 放 假 一 天		烤 饅 頭 奶	肉 煨 麵 線		