



吉瑞福幼兒園【115.10 營養餐點表】

日期	★上午點心於 8:30 後開始供應，若寶貝來園時間較早，建議您先讓寶貝吃點早餐再來上學。				10/1(四)			10/2(五)			
上午點心	★本園一律使用「國產豬」，所供應之餐點烹調一律採低糖、低鹽、低油脂符合健康飲食原則。				銀豆	絲	卷漿	燕麥牛奶	牛奶餅	肉乾	
香 Q 飯	★餐點均採購新鮮食材，但若因時令季節或颱風影響，菜色略做調整，園方將公告於餐點布告欄。				三杯雞	菇滷麵	雞筋蔬湯	梅干燻肉	干煸虎皮肉	捲蔬湯	
午餐	★若幼生對某些食物過敏或不適合，請事先告知老師。				香節海帶水	鮮蛋花	湯果	蘿蔔水	鮮貢丸	湯果	
下午點心					什錦粥			肉絲刀削麵			
日期	10/5(一)		10/6(二)		10/7(三)		10/8(四)		雙十國慶 補假		
上午點心	蘋果麵包	牛奶	冬粉湯		兔子壽桃漿		肉羹湯				
香 Q 飯	瓜仔三鮮	肉絲蔬湯	清蒸吳郭魚	蘿蔔蔬湯	鳳梨雞帶鮮	丁結蔬湯	蔬菜燻鴨肉	蛋蔬湯			
午餐	瓜仔三鮮	肉絲蔬湯	清蒸吳郭魚	蘿蔔蔬湯	鳳梨雞帶鮮	丁結蔬湯	蔬菜燻鴨肉	蛋蔬湯			
下午點心	酸辣水餃		牛奶皇包		鍋燒麵		地瓜粥				
日期	10/12(一)		10/13(二)		10/14(三)		10/15(四)		10/16(五)		
上午點心	雞絲麵		豆干毛豆茶		杯子蛋糕		翡翠肉羹		清香麵線		
香 Q 飯	冬菜鴨肉	肉輪蔬湯	筍乾炒肉	蛋蔬湯	咖哩雞片	鮮蔬湯	紅燒獅子頭	蛋蔬湯	鹽酥雞	豆腐蔬湯	
午餐	冬菜鴨肉	肉輪蔬湯	筍乾炒肉	蛋蔬湯	咖哩雞片	鮮蔬湯	紅燒獅子頭	蛋蔬湯	鹽酥雞	豆腐蔬湯	
下午點心	黑糖饅頭		皮蛋肉絲粥		關東煮		茄汁義大利麵		牛奶酥麵包		
日期	10/19(一)		10/20(二)		10/21(三)		10/22(四)		10/23(五)		
上午點心	塔香魷魚羹		蛋花水餃		蘿蔔糕		肉絲麵線		水麥煮蛋茶		
香 Q 飯	蔥爆肉片	片腸蔬湯	酥炸喜相	逢菇蔬湯	肉燥乾麵	蛋湯	台式打拋豬	菜蔬湯	白蘿蔔燒肉	根帶蔬湯	
午餐	蔥爆肉片	片腸蔬湯	酥炸喜相	逢菇蔬湯	肉燥乾麵	蛋湯	台式打拋豬	菜蔬湯	白蘿蔔燒肉	根帶蔬湯	
下午點心	餛飩麵		沙琪瑪	瑪奶	烤冬瓜	頭茶	古早味豆花		芝麻包		
日期	台灣光復節 補假		10/27(二)		10/28(三)		10/29(四)		10/30(五)		
上午點心			玉米濃湯		小肉包漿		麵線糊		起司橄欖麵包		
香 Q 飯			軟煎香腸	腸樹蔬湯	香滷雞翅	蛋蔬湯	冬瓜滷肉	肉包蔬湯	香蔥酥花煎	蝦鮮蔬湯	
午餐			軟煎香腸	腸樹蔬湯	香滷雞翅	蛋蔬湯	冬瓜滷肉	肉包蔬湯	香蔥酥花煎	蝦鮮蔬湯	
下午點心			綠豆地瓜湯		水煮玉米		牛角麵包		筍絲瘦肉粥		



吉瑞福幼兒園【115.10 營養餐點表-素食】

日期	★上午點心於 8:30 後開始供應，若寶貝來園時間較早，建議您先讓寶貝吃點早餐再來上學。				10/1(四)			10/2(五)		
上午點心					銀豆	絲	卷漿	燕麥牛奶餅	牛奶乾	
香 Q 飯	★本園一律使用「國產豬」，所供應之餐點烹調一律採低糖、低鹽、低油脂符合健康飲食原則。				三杯素雞	菇滷麵	雞筋蔬	梅干素燻肉	芹菜香虎皮素肉捲	鮮蔬湯果
午餐	★餐點均採購新鮮食材，但若因時令季節或颱風影響，菜色略做調整，園方將公告於餐點布告欄。				海帶芽蛋花	湯果		蘿蔔脆丸	湯果	
下午點心	★若幼生對某些食物過敏或不適合，請事先告知老師。				什錦粥			刀削麵		
日期	10/5(一)		10/6(二)		10/7(三)		10/8(四)		雙十國慶 補假	
上午點心	蘋果麵包	牛奶	冬粉湯		兔子壽桃漿		素肉羹湯			
香 Q 飯	瓜仔素肉	三鮮	香煎素魚	素燒蘿蔔	鳳梨素雞	雞丁結蔬	蔬菜燻鴨	肉蛋蔬		
午餐	瓜仔素肉	三鮮	香煎素魚	素燒蘿蔔	鳳梨素雞	雞丁結蔬	蔬菜燻鴨	肉蛋蔬		
下午點心	酸辣素水餃		牛奶皇包		鍋燒麵		地瓜粥菜			
日期	10/12(一)		10/13(二)		10/14(三)		10/15(四)		10/16(五)	
上午點心	雞絲麵		豆干毛豆茶		杯子蛋糕漿		翡翠素肉羹		清香麵線	
香 Q 飯	冬菜素鴨	肉輪	筍乾炆素肉	肉蛋蔬	咖哩素雞	雞片蔬	紅燒獅子頭	頭蛋蔬	鹽酥素雞	丁腐蔬
午餐	冬菜素鴨	肉輪	筍乾炆素肉	肉蛋蔬	咖哩素雞	雞片蔬	紅燒獅子頭	頭蛋蔬	鹽酥素雞	丁腐蔬
下午點心	黑糖饅頭		皮蛋粥		關東煮		茄汁義大利麵		奶酥麵包	
日期	10/19(一)		10/20(二)		10/21(三)		10/22(四)		10/23(五)	
上午點心	塔香素魷魚羹		蛋花水餃		蘿蔔糕		素肉絲麵線		水麥煮蛋茶	
香 Q 飯	爆炒素肉片	肉腸蔬	酥炸素香魚	魚菇蔬	素肉燥乾麵	麵蛋湯果	台式打拋素肉	肉菜蔬	白蘿蔔燒素肉	肉根蔬
午餐	爆炒素肉片	肉腸蔬	酥炸素香魚	魚菇蔬	素肉燥乾麵	麵蛋湯果	台式打拋素肉	肉菜蔬	白蘿蔔燒素肉	肉根蔬
下午點心	素餛飩麵		沙琪瑪		烤冬瓜	頭茶	古早味豆花		芝麻包	
日期	台灣光復節 補假		10/27(二)		10/28(三)		10/29(四)		10/30(五)	
上午點心			玉米濃湯		素肉包漿		麵線糊		起司橄欖麵包	
香 Q 飯			軟煎素香腸	腸樹蔬	香滷素雞翅	翅蛋蔬	冬瓜滷素肉	肉包蔬	香酥素蝦排	鮮蔬湯果
午餐			軟煎素香腸	腸樹蔬	香滷素雞翅	翅蛋蔬	冬瓜滷素肉	肉包蔬	香酥素蝦排	鮮蔬湯果
下午點心			綠豆地瓜湯		水煮玉米		牛角麵包		筍絲粥	