

中秋節慶祝活動

一年一度的中秋節慶活動於本週五圓滿結束囉！透過師生合作的方式進行戲劇演出-后羿射日及嫦娥奔月，了解了中秋節相關的故事後，規劃了一系列關卡遊戲-搬柚子接力賽、柚子套圈圈、水中撈月、玉兔跳跳跳、后羿射日及吟詩合照區，讓孩子進行體驗，下午時刻，全班孩子一起品嚐美味又可口的月餅，感謝家長的提供，讓老師與孩子們一起共渡了難忘的中秋佳節喔！祝中秋佳節愉快！

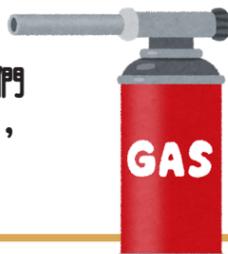
幼童車演練

小朋友們都會有乘坐幼童車或戶外教學的機會，無論是行駛或靜止狀態，安全絕對是第一考量，在每學期進行幼童車逃生演練時，老師讓孩子們透過實際的演練，學會乘坐幼童車時應有的禮儀、規矩和遇到事故時如何迅速的逃生，如果不小心被反鎖車裡時該如何求救？讓孩子們學習做出最正確的自我保護方式，目的為有效防範幼童車事故之發生。



防災訓練

為了提升孩子的安全意識與自我保護能力，本園進行了防災演練。透過實際模擬情境，我們希望孩子們能學習到在面對緊急狀況時，如何冷靜應對並保護自己。演練後，也與孩子們宣導一些重要的安全訊息，例如：發生火災時，緊急電話號碼是多少、滅火器的使用方式…等，透過不斷的宣導，提升孩子在面對危險時能夠做到不尖叫、不害怕、勇敢面對。



腸胃炎大對決

病毒性VS細菌性，兩者有什麼差別呢？雖皆為糞口及飛沫傳染，但相關症狀及盛行季節則有所不同(⊙o⊙)，不過不論哪一種，切記！飯前飯後勤洗手，並留意飲食衛生，守住兩大原則，就能跟腸胃炎說bye！bye囉！

腸病毒

現在的季節是腸病毒的好發時期，人類是腸病毒唯一的傳染來源，主要經由腸胃道（糞-口、水或食物污染）或呼吸道（飛沫、咳嗽或打噴嚏）傳染，亦可經由接觸病人皮膚水泡的液體而受到感染，此外，新生兒則可能透過胎盤、孕婦分娩過程或產後人際接觸等途徑感染腸病毒。在發病前數天，喉嚨部位與糞便就可發現病毒，此時即有傳染力，通常以發病後一週內傳染力最強；而患者可持續經由腸道釋出病毒，時間長達8到12週之久，感染腸病毒後，約2到10天（平均約3到5天）會開始出現症狀，在這個期間也是傳染力最強的時候！另外，只要醫師確診為腸病毒，請務必告知園方或老師並需讓孩子在家中休息7日後，才可以回校上課喔！

腸胃炎大對決		
病毒性 VS 細菌性		
	病毒性腸胃炎	細菌性腸胃炎
傳染方式	食用受污染飲食、接觸患者飛沫、排泄物或分泌物等	
常見致病原	諾羅病毒、輪狀病毒、腺病毒等	腸炎弧菌、沙門氏桿菌、大腸桿菌等
臨床症狀	頭痛、發燒、嘔心、嘔吐、水瀉、腹部痙攣、胃痛、肌肉酸痛	頭痛、發燒、嘔心、嘔吐、腹瀉、腹痛、虛弱、血便或膿便
潛伏期	1-3天	0.5-5天
影響天數	2-3天	7-10天
盛行季節	一年四季常見	主要為夏季
注意事項	補充水分電解質、多休息，嚴重時就醫 勤洗手並留意個人及飲食衛生	

健康洗手七步驟



勤洗手，病毒遠離我

為了維護孩子健康，請落實洗手的好習慣，也要著重於洗手的五個時機，包括：吃東西前、抱小孩前、看病後、上洗手間、擤鼻涕之後。

老師會不斷的提醒小朋友落實，在家中也請家長一起協助喔！讓我們一起為孩子的健康做嚴格的把關，才能遠離病毒喔！

中秋、雙十、光復 連續假期

※依人事行政局公告：10/04（六）～10/06（一）為中秋節連續假期；10/10（五）～10/12（日）為雙十節連續假期；10/24（五）～10/26（日）為光復節連續假期，請家長盡早規劃假期活動喔！

貼心叮嚀

秋季早晚溫差大，早上的天氣較為涼爽，提醒家長和寶貝出門可以穿件薄外套保暖喔！

重要行事預告

- ※10/08（三）舉辦10月份慶生會。
- ※10/18（六）全園消毒日

