



吉瑞福幼兒園【114.8 營養餐點表】

日期	★ 上午點心於 8:30 後開始供應，若寶貝來園時間較早，				
上午點心	建議您先讓寶貝吃過早餐再來上學。				
午餐	★ 本園供應之餐點烹調一律採低糖、低鹽、低油脂符合健康飲食原則。				
	★ 餐點均採購新鮮食材，但若因時令季節或颱風影響，菜色略做調整，園方將不另行通知，敬請見諒。				
下午點心					
日期	8/4(一)	8/5(二)	8/6(三)	8/7(四)	8/8(五)
上午點心	餛 飩 湯	蘿 蔔 糕	羅 宋 麵 包 漿	蛋 花 水 餃 湯	黑 糖 饅 頭 奶
午餐	瓜 仔 肉 根 芝 麻 海 帶 蔬 季 節 鮮 絲 湯 榨 菜 肉 絲 果 水	洋 蔥 炒 肉 絲 滷 大 白 菜 蔬 季 節 鮮 蔬 湯 竹 筍 大 骨 果 水	茄 汁 鯖 魚 頁 椒 鹽 百 鮮 蔬 季 節 鮮 蔬 湯 金 針 排 骨 果 水	宮 保 雞 丁 蛋 菜 脯 鮮 蔬 湯 季 節 鮮 蔬 湯 葫 瓜 素 丸 果 水	冬 瓜 燉 肉 排 牛 蒡 鮮 蔬 湯 季 節 鮮 蔬 湯 紫 菜 蛋 花 果 水
下午點心	牛 角 麵 包 奶	麵 疙 瘩	皮 蛋 肉 絲 粥	花 生 豆 花	肉 煨 麵 線
日期	8/11(一)	8/12(二)	8/13(三)	8/14(四)	8/15(五)
上午點心	玉 米 濃 湯	滷 豆 乾、毛 豆 茶	馬 卡 龍 漿	關 東 煮	吻 仔 魚 粥
午餐	京 醬 肉 絲 蛋 高 麗 菜 煎 蔬 湯 季 節 鮮 蔬 湯 河 蝦 湯 果	梅 干 控 肉 絲 海 帶 三 鮮 蔬 季 節 鮮 蔬 湯 空 心 菜 小 魚 湯 水	蔥 爆 肉 片 辣 香 芹 甜 不 蔬 季 節 鮮 蔬 湯 冬 瓜 蛤 仔 湯 水	三 杯 雞 包 蔬 香 酥 豆 鮮 湯 季 節 鮮 蔬 湯 味 噌 豆 腐 湯 水	冬 菜 鴨 肉 芋 清 炒 洋 鮮 蔬 季 節 鮮 蔬 湯 藥 膳 皮 絲 湯 水
下午點心	可 頌 麵 包 奶	仙 草 蜜 甜 湯	番 茄 蛋 花 麵	鮮 肉 包 奶	紅 豆 薏 仁 湯
日期	8/18(一)	8/19(二)	8/20(三)	8/21(四)	8/22(五)
上午點心	雜 糧 葡 萄 乾 麵 包 奶	清 香 麵 線	小 石 頭 麵 包 漿	茶 葉 瓜 蛋 茶	肉 絲 冬 粉 湯
午餐	香 酥 柳 葉 魚 滷 麵 筋 蔬 湯 季 節 鮮 蔬 湯 絲 瓜 蛋 花 果 水	筍 乾 炆 肉 蛋 三 色 蒸 蔬 湯 季 節 鮮 蔬 湯 竹 筍 大 骨 湯 水	鹽 酥 雞 菜 蛋 燴 大 白 蔬 季 節 鮮 蔬 湯 牛 蒡 排 骨 湯 水	滑 蛋 肉 片 結 滷 海 帶 鮮 蔬 季 節 鮮 蔬 湯 餛 飩 白 菜 湯 水	香 煎 香 腸 麻 婆 豆 腐 季 節 鮮 蔬 海 帶 味 噌 湯 水
下午點心	酸 辣 湯 餃	綠 豆 湯	清 粥 小 菜	義 大 利 肉 醬 麵	烤 饅 頭 奶
日期	8/25(一)	8/26(二)	8/27(三)	8/28(四)	8/29(五)
上午點心	雞 絲 麵	魷 魚 羹	茶 碗 蒸	菠 蘿 麵 包 漿	古 早 味 陽 春 麵
午餐	豆 輪 魯 肉 蛋 紅 蘿 蔔 煎 蔬 季 節 鮮 蔬 湯 大 黃 瓜 貢 丸 湯 水	炸 雞 塊 給 紅 燒 阿 蔬 季 節 鮮 蔬 湯 塩 菜 豬 血 大 腸 水	香 煎 鯖 魚 菜 燻 高 麗 鮮 蔬 季 節 鮮 蔬 湯 冬 瓜 蛤 蠣 湯 水	爌 肉 洋 芋 輪 椒 鹽 黑 鮮 蔬 季 節 鮮 蔬 湯 肉 絲 菇 菇 湯 水	台 式 滷 肉 燥 蔥 炒 五 香 豆 季 節 鮮 蔬 湯 玉 米 排 骨 湯 水
下午點心	奶 酥 麵 包 奶	餛 飩 麵	蔬 菜 粥	鍋 燒 麵	餅 乾 奶



吉瑞福幼兒園【114.8 營養餐點表-素食】

日期	★ 上午點心於 8:30 後開始供應，若寶貝來園時間較早，																								
上午點心	建議您先讓寶貝吃過早餐再來上學。																								
午餐	★ 本園供應之餐點烹調一律採低糖、低鹽、低油脂符合健康飲食原則。																								
下午點心	★ 餐點均採購新鮮食材，但若因時令季節或颱風影響，菜色略做調整，園方將不另行通知，敬請見諒。																								
																									
日期	8/4(一)					8/5(二)					8/6(三)					8/7(四)					8/8(五)				
上午點心	素 餛 飩 湯					蘿 蔔 糕					羅 宋 麵 包 漿					蛋 花 素 水 餃 湯					黑 牛 糖 饅 頭 奶				
午餐	瓜 仔 素 肉 炒 素 肉 絲 菜 蔬 湯 果 芝 麻 海 帶 根 蔬 湯 果 季 節 鮮 菜					炒 滷 素 肉 絲 菜 蔬 湯 果 季 節 大 節 白 鮮 筍					茄 汁 素 魚 頁 蔬 湯 果 椒 鹽 百 鮮 菇 菇 湯 果 季 節 針 菇 湯 果					宮 保 素 雞 丁 蛋 蔬 湯 果 菜 肺 鮮 蔬 湯 果 季 節 素 丸 湯 果 葫 瓜 素 丸					冬 瓜 燉 素 肉 排 蔬 湯 果 素 牛 蒡 鮮 花 湯 果 季 節 菜 蛋 湯 果 紫 菜 蛋 湯 果				
下午點心	牛 角 麵 包 奶					麵 疙 瘩					皮 蛋 素 肉 絲 粥					花 生 豆 花					素 肉 煨 麵 線				
日期	8/11(一)					8/12(二)					8/13(三)					8/14(四)					8/15(五)				
上午點心	玉 米 濃 湯					滷 豆 乾、毛 豆 茶					馬 卡 龍 漿					關 東 煮					蔬 菜 粥				
午餐	京 醬 素 肉 絲 蛋 蔬 湯 果 高 麗 菜 煎 鮮 蔬 湯 果 季 節 鮮 菜 補					蘿 蔔 控 素 肉 絲 菜 蔬 湯 果 海 帶 三 鮮 菜 蔬 湯 果 季 節 鮮 菜 蔬 湯 果					素 肉 片 辣 蔬 湯 果 香 芹 甜 不 鮮 蔬 湯 果 季 節 瓜 蔬 湯 果					三 杯 素 雞 包 蔬 湯 果 香 酥 豆 鮮 蔬 湯 果 季 節 豆 腐 湯 果 味 噌 豆 腐					冬 菜 鴨 肉 芋 蔬 湯 果 清 炒 洋 鮮 絲 湯 果 季 節 膳 皮 絲 湯 果 藥 膳 皮 絲 湯 果				
下午點心	可 頌 麵 包 奶					仙 草 蜜 甜 湯					番 茄 蛋 花 麵					素 鮮 肉 包 奶					紅 豆 薏 仁 湯				
日期	8/18(一)					8/19(二)					8/20(三)					8/21(四)					8/22(五)				
上午點心	雜 糧 葡 萄 乾 麵 包 奶					清 香 麵 線					小 石 頭 麵 包 漿					茶 葉 蛋 茶					素 肉 絲 冬 粉 湯				
午餐	香 酥 素 魚 筋 蔬 湯 果 滷 麵 鮮 花 湯 果 季 節 鮮 菜 湯 果 絲 瓜 蛋 湯 果					筍 乾 炆 肉 蛋 蔬 湯 果 三 色 蒸 鮮 大 骨 湯 果 季 節 筍 大 骨 湯 果					素 鹽 酥 雞 菜 蔬 湯 果 蛋 燴 大 白 蔬 湯 果 季 節 鮮 菜 湯 果 牛 蒡 湯 果					滑 蛋 素 肉 片 結 蔬 湯 果 滷 海 帶 鮮 菜 湯 果 季 節 鮮 菜 湯 果 餛 飩 白 菜 湯 果					香 煎 素 香 腸 腐 蔬 湯 果 麻 婆 豆 鮮 蔬 湯 果 季 節 鮮 菜 湯 果 海 帶 味 噌 湯 果				
下午點心	酸 辣 素 湯 餃					綠 豆 湯					清 粥 小 菜					義 大 利 素 肉 醬 麵					烤 牛 饅 頭 奶				
日期	8/25(一)					8/26(二)					8/27(三)					8/28(四)					8/29(五)				
上午點心	素 雞 絲 麵					素 肉 羹					茶 碗 蒸					菠 蘿 麵 包 漿					古 早 味 陽 春 麵				
午餐	香 菇 素 肉 燥 炸 雞 塊 給 蔬 湯 果 紅 蘿 蔔 煎 蛋 蔬 湯 果 季 節 鮮 菜 湯 果 黃 瓜 素 丸 湯 果					炸 紅 燒 阿 鮮 花 塊 給 蔬 湯 果 季 節 蛋 湯 果					香 煎 素 魚 菜 蔬 湯 果 燻 高 節 鮮 菜 湯 果 季 節 瓜 湯 果					素 燻 肉 洋 芋 輪 蔬 湯 果 椒 鹽 黑 鮮 菇 湯 果 季 節 鮮 菜 湯 果 素 肉 絲 菇 湯 果					台 式 滷 肉 燥 乾 蔬 湯 果 蔥 炒 五 香 豆 乾 蔬 湯 果 季 節 鮮 菜 湯 果 玉 米 排 骨 湯 果				
下午點心	奶 酥 麵 包 奶					素 餛 飩 麵					蔬 菜 粥					鍋 燒 麵					餅 乾 奶				