



# 吉瑞福幼兒園【115.4 營養餐點表】

日期	★上午點心於 8:30 後開始供應，若寶貝來園時間較早，建議您先讓寶貝吃點早餐再來上學。				
上午點心	★本園一律使用「國產豬」，所供應之餐點烹調一律採低糖、低鹽、低油脂符合健康飲食原則。				
午餐	★餐點均採購新鮮食材，但若因時令季節或颱風影響，菜色略做調整，園方將公告於餐點布告欄。				
QQ飯	★若幼生對某些食物過敏或不適合，請事先告知老師				
下午點心					
日期	4/1(三)	4/2(四)	4/3(五)		
上午點心	雞絲麵	沙琪瑪	瑪奶	兒童節補假	
午餐	高麗菜燜鴨肉 香芹炒豆干 季節鮮蔬 榨菜肉絲	豬排蛋漢堡 香酥馬鈴薯 蘑菇濃湯			
QQ飯	水果麵	古早味陽春麵			
下午點心	蘋果牛				
日期	清明節補假	4/7(二)	4/8(三)	4/9(四)	4/10(五)
上午點心		魷魚羹	兔子壽桃漿	吻仔魚粥	肉絲麵線
午餐		台式打拋豬 清炒土豆絲 季節鮮蔬湯 玉米排骨果	紅燒嫩雞 菜脯煎鮮蔬 白菜豬肝湯 果	蒜泥白肉 滷百頁豆腐 季節鮮蔬湯 黃瓜貢丸果	香酥花枝排 三菇炒肉絲 河蜆薑絲 果
QQ飯		紅豆湯圓	什錦粥	酸辣水餃	牛角麵包
下午點心					
日期	4/13(一)	4/14(二)	4/15(三)	4/16(四)	4/17(五)
上午點心	肉燥麵線	蘿蔔糕	燒豆漿	水蔬煮菜蛋湯	鮮牛奶饅頭
午餐	滷雞翅 香菇炒白花菜 季節鮮蔬湯 白蘿蔔大骨果	梅干炆肉 香芹炒甜不辣 季節鮮蔬湯 莧菜吻仔魚果	馬鈴薯燒肉 蔥花炒蛋蔬湯 味噌豆腐果	清蒸鮮魚 滷大白菜 鮮鮮菜蛋湯 紫菜花湯果	香煎香腸 麻婆豆腐 季節鮮蔬湯 金針香菇肉絲果
QQ飯	芝麻包	綠豆地瓜湯	番茄蛋花湯麵	烤饅頭	什錦肉絲粥
下午點心	芝牛				
日期	4/20(一)	4/21(二)	4/22(三)	4/23(四)	4/24(五)
上午點心	清香麵線	豆干、毛豆	蔬菜粥	餛飩湯	燕麥脆片牛奶
午餐	洋蔥炒肉絲 紅燒豆包 季節鮮蔬湯 海帶芽蛋花果	椒鹽柳月魚 蝦仁燴豆腐 季節鮮蔬湯 牛蒡香菇大骨果	肉絲蛋炒飯 芝麻海帶根湯 菇雞湯果	蘿蔔炆肉片 香芹黑輪鮮蔬湯 季節鮮菇湯果	鳳梨雞丁 燻高麗菜 季節鮮蔬湯 結頭菜大骨果
QQ飯	可頌麵包	鍋燒麵	杯子蛋糕	銀絲卷	皮蛋瘦肉粥
下午點心	牛				
日期	4/27(一)	4/28(二)	4/29(三)	4/30(四)	
上午點心	鬆餅	鮮奶土司	起司饅頭	蛋花水餃	
午餐	冬菜鴨肉 紅蘿蔔炒蛋 季節鮮蔬湯 番茄豆腐果	京醬肉絲 滷油豆腐 季節鮮蔬湯 海帶芽味噌果	古早味肉燥 三色蒸蛋蔬湯 季節鮮魚湯 水	三杯三雞 海帶鮮蔬湯 冬瓜蛤仔湯 水	雞絲蔬湯果
QQ飯					
下午點心	榨菜肉絲麵	關東煮	水煮玉米	鮮牛肉包	



# 瑞福幼兒園【115.4 營養餐點表-素】

日期	★上午點心於 8:30 後開始供應·若寶貝來園時間較早·建議您先讓寶貝吃點早餐再來上學。				
上午點心	★本園一律使用「國產豬」·所供應之餐點烹調一律採低糖、低鹽、低油脂符合健康飲食原則。				
午餐	★餐點均採購新鮮食材·但若因時令季節或颱風影響·菜色略做調整·園方將公告於餐點布告欄。				
QQ飯	★若幼生對某些食物過敏或不適合·請事先告知老師				
下午點心					
日期	4/1(三)	4/2(四)	4/3(五)		
上午點心	雞絲麵	沙琪瑪	瑪奶	兒童節補假	
午餐	高麗菜燜素鴨	素豬排蛋漢堡	香芋炒豆干蔬	素酥馬鈴薯湯	
QQ飯	季節鮮蔬湯	香酥馬鈴薯湯	蘑菇濃湯	素酥馬鈴薯湯	
下午點心	水果麵包	蘋果麵包	牛奶	古早味陽春麵	
日期	4/7(二)	4/8(三)	4/9(四)	4/10(五)	
上午點心	清明節補假	素魷魚羹	兔子壽桃漿	蛋花粥	素肉絲麵線
午餐	台式素打拋豬	紅燒嫩素雞	醬燒素白肉	香酥素花枝排	香酥素花枝排
QQ飯	清炒土豆絲蔬	紅菜脯煎鮮蔬	醬滷百頁豆腐	香酥素花枝排	香酥素花枝排
下午點心	紅豆湯圓	什錦粥	酸辣水餃	牛角麵包	牛角麵包
日期	4/13(一)	4/14(二)	4/15(三)	4/16(四)	4/17(五)
上午點心	素肉焗麵線	蘿蔔糕	素豆燒賣漿	水蔬煮菜蛋湯	鮮牛奶饅頭
午餐	滷素雞翅菜	梅干焗素肉	馬鈴薯燒素肉	清蒸素魚菜蔬	香煎素香腸
QQ飯	香菇炒白花蔬	梅香芹素甜不辣	紅蘿蔔炒鮮蔬	清滷大鮮菜	香煎素香腸
下午點心	芝麻包	綠豆地瓜湯	番茄蛋花湯麵	烤饅頭	什錦粥
日期	4/20(一)	4/21(二)	4/22(三)	4/23(四)	4/24(五)
上午點心	清香麵線	豆干、毛豆茶	蔬菜粥	餛飩湯	燕麥脆片牛奶
午餐	醬燒素肉絲	椒鹽素魚	什蔬蛋炒飯	蘿蔓焗素肉	鳳梨素雞丁
QQ飯	紅燒豆包蔬	椒毛豆燴鮮蔬	什蔬蛋炒飯	蘿蔓焗素肉	鳳梨素雞丁
下午點心	可頌麵包	鍋燒麵	杯子蛋糕	銀絲卷	皮蛋粥
日期	4/27(一)	4/28(二)	4/29(三)	4/30(四)	
上午點心	鬆餅	鮮奶土司	起司饅頭	蛋花水餃	
午餐	冬菜素鴨肉	京醬素肉絲	古早味肉燥	三杯素雞	
QQ飯	紅蘿蔔炒蛋蔬	京醬油豆鮮蔬	古早味肉燥	三杯素雞	
下午點心	榨菜素肉絲麵	關東煮	水煮玉米	素肉包	

