



吉瑞福幼兒園【115.5 營養餐點表】

★上午點心於 8:30 後開始供應，若寶貝來園時間較早，建議您先讓寶貝吃點早餐再來上學。

★本園一律使用「國產豬」，所供應之餐點烹調一律採低糖、低鹽、低油脂符合健康飲食原則。

★餐點均採購新鮮食材，但若因時令季節或颱風影響，菜色略做調整，園方將公告於餐點布告欄。

★若幼生對某些食物過敏或不適合，請事先告知老師。



**五一勞動節
放假一天**

日期	5/4(一)	5/5(二)	5/6(三)	5/7(四)	5/8(五)
上午點心	雞 絲 麵	玉 米 濃 湯	兔 子 壽 桃 漿	塔 香 魷 魚 羹	原 味 蛋 糕 奶
午餐 QQ 飯	蒜 泥 白 肉 紅 燒 豆 腐 季 節 鮮 蔬 河 硯 薑 絲 水	軟 煎 豬 排 芝 麻 海 帶 季 節 鮮 蔬 竹 筍 大 骨 水	香 酥 魚 排 紅 燒 豆 輪 酸 辣 鮮 湯 季 節 鮮 蔬 水	紅 燒 獅 子 頭 菜 脯 鮮 蛋 季 節 鮮 蔬 海 帶 豆 芽 水	筍 干 控 肉 大 黃 瓜 炒 金 針 菇 季 節 鮮 蔬 鮮 魚 豆 腐 水
下午點心	鮮 肉 包 牛 奶	紅 豆 薏 仁	皮 蛋 肉 絲 粥	烤 冬 饅 瓜 頭 茶	茄 汁 義 大 利 麵
日期	5/11(一)	5/12(二)	5/13(三)	5/14(四)	5/15(五)
上午點心	蛋 花 水 餃	肉 羹 湯	蘋 果 麵 包 漿	茶 麥 葉 蛋 茶	脆 片 燕 麥 牛 奶
午餐 QQ 飯	三 杯 雞 番 茄 炒 蛋 季 節 鮮 蔬 菇 湯 果	台 式 肉 燥 清 炒 土 豆 季 節 鮮 蔬 味 噌 豆 腐 水	咖 哩 豬 排 飯 大 黃 瓜 玉 米 湯 水	甘 樹 子 蒸 魚 三 杯 杏 鮑 菇 季 節 鮮 蔬 瓜 仔 雞 湯 水	酥 炸 香 腸 蛋 酥 大 白 菜 季 節 鮮 蔬 榨 菜 肉 絲 水
下午點心	古 早 味 陽 春 麵	清 粥 小 菜	麵 疙 瘩	關 東 煮	皮 蛋 瘦 肉 粥
日期	5/18(一)	5/19(二)	5/20(三)	5/21(四)	5/22(五)
上午點心	翡 翠 銀 魚 羹	麵 線 糊	燒 牛 賣 奶	蔬 菜 肉 絲 粥	餛 飩 麵
午餐 QQ 飯	京 醬 肉 絲 紅 燒 豆 腸 季 節 鮮 蔬 蔬 菜 油 皮 湯 果	爌 肉 魯 蘿 蔔 日 式 蒸 蛋 季 節 鮮 蔬 瓜 蛤 仔 湯 果	蔬 菜 燜 鴨 肉 香 酥 豆 腐 季 節 鮮 蔬 玉 米 濃 湯 果	冬 瓜 燉 肉 高 麗 菜 煎 蛋 季 節 鮮 蔬 油 豆 腐 貢 丸 湯 果	酥 炸 鯖 魚 家 常 魯 豆 腐 季 節 鮮 蔬 結 頭 菜 湯 果
下午點心	酸 辣 水 餃	古 早 味 豆 花	肉 燥 乾 麵	地 瓜 綠 豆 湯	奶 黃 包 奶
日期	5/25(一)	5/26(二)	5/27(三)	5/28(四)	5/29(五)
上午點心	當 歸 麵 線	豆 干 、 毛 豆 茶	茶 碗 蒸	蘿 蔔 糕	鮮 奶 饅 頭 奶
午餐 QQ 飯	滷 雞 翅 蟹 絲 白 花 椰 季 節 鮮 蔬 玉 米 排 骨 湯 果	梅 干 爌 肉 蔥 花 炒 鮮 蛋 季 節 鮮 蔬 牛 蒡 香 菇 排 骨 湯 果	古 早 味 乾 麵 滷 針 肉 絲 蛋 湯 果	炸 花 枝 排 滷 油 節 豆 腐 季 節 鮮 蔬 白 菜 豬 肝 湯 果	台 式 打 拋 豬 豆 包 炒 西 芹 菜 季 節 鮮 蔬 黃 瓜 貢 丸 湯 果
下午點心	起 士 饅 頭 奶	仙 草 甜 湯	水 煮 玉 米	可 頌 麵 包 奶	肉 煨 麵



吉瑞福幼兒園【115.5 營養餐點表-素】

- ★上午點心於 8:30 後開始供應，若寶貝來園時間較早，建議您先讓寶貝吃點早餐再來上學。
- ★本園一律使用「國產豬」，所供應之餐點烹調一律採低糖、低鹽、低油脂符合健康飲食原則。
- ★餐點均採購新鮮食材，但若因時令季節或颱風影響，菜色略做調整，園方將公告於餐點布告欄。
- ★若幼生對某些食物過敏或不適合，請事先告知老師。



5/1(五)



**五一勞動節
放假一天**

日期	5/4(一)	5/5(二)	5/6(三)	5/7(四)	5/8(五)
上午點心	雞 絲 麵	玉 米 濃 湯	兔 子 壽 桃 漿	塔 香 素 魷 魚 羹	原 味 蛋 糕 奶
午餐 QQ 飯	煎 素 白 肉 紅 燒 豆 腐 季 節 鮮 蔬 冬 瓜 薑 絲 水	軟 煎 素 豬 排 芝 麻 海 帶 根 季 節 鮮 蔬 竹 筍 湯 果	香 酥 素 魚 排 紅 燒 豆 輪 酸 辣 鮮 湯 季 節 鮮 蔬 果	紅 燒 獅 子 頭 菜 脯 蛋 季 節 鮮 蔬 海 帶 豆 芽 湯 果	筍 干 控 素 肉 大 黃 瓜 炒 金 針 菇 季 節 鮮 蔬 湯 果
下午點心	素 牛 肉 包 奶	紅 豆 薏 仁	皮 蛋 粥	烤 冬 饅 瓜 頭 茶	茄 汁 義 大 利 麵
日期	5/11(一)	5/12(二)	5/13(三)	5/14(四)	5/15(五)
上午點心	蛋 花 水 餃	素 肉 羹 湯	蘋 果 麵 包 漿	茶 葉 蛋 茶	脆 片 燕 麥 牛 奶
午餐 QQ 飯	素 三 杯 雞 番 茄 炒 蛋 季 節 鮮 蔬 菇 湯 果	台 式 素 肉 燥 清 炒 土 豆 絲 季 節 鮮 蔬 味 噌 豆 腐 湯 果	咖 哩 素 豬 排 飯 大 黃 瓜 玉 米 湯 果	甘 樹 子 蒸 素 魚 三 杯 杏 鮑 菇 季 節 鮮 蔬 湯 果	酥 炸 素 香 腸 蛋 酥 大 白 菜 季 節 鮮 蔬 湯 果
下午點心	古 早 味 陽 春 麵	清 粥 小 菜	麵 疙 瘩	關 東 煮	蛋 花 粥
日期	5/18(一)	5/19(二)	5/20(三)	5/21(四)	5/22(五)
上午點心	翡 翠 羹	麵 線 糊	素 牛 燒 賣 奶	蔬 菜 素 肉 絲 粥	素 餛 飩 麵
午餐 QQ 飯	京 醬 素 肉 絲 紅 燒 豆 腸 季 節 鮮 蔬 湯 果	素 爌 肉 魯 蘿 蔔 日 式 蒸 蛋 季 節 鮮 蔬 湯 果	蔬 菜 焗 素 鴨 肉 香 酥 豆 腐 蔬 季 節 鮮 蔬 湯 果	冬 瓜 燉 素 肉 高 麗 菜 煎 蛋 季 節 鮮 蔬 湯 果	酥 炸 素 魚 家 常 魯 豆 腐 季 節 鮮 蔬 湯 果
下午點心	酸 辣 素 水 餃	古 早 味 豆 花	素 肉 燥 乾 麵	地 瓜 綠 豆 湯	奶 牛 黃 包 奶
日期	5/25(一)	5/26(二)	5/27(三)	5/28(四)	5/29(五)
上午點心	當 歸 麵 線	豆 干 、 毛 豆 茶	茶 碗 蒸	蘿 蔔 糕	鮮 奶 饅 頭 奶
午餐 QQ 飯	滷 清 素 雞 翅 季 節 白 花 椰 玉 米 排 骨 湯 果	梅 干 爌 素 肉 紅 蘿 蔔 炒 蛋 季 節 鮮 蔬 湯 果	古 早 味 乾 麵 滷 金 針 蛋 湯 果	炸 滷 素 花 枝 排 季 節 油 豆 腐 蔬 白 菜 鮮 蛋 花 湯 果	台 式 打 拋 素 豬 豆 包 炒 西 芹 菜 季 節 鮮 蔬 湯 果
下午點心	起 士 饅 頭 奶	仙 草 甜 湯	水 煮 玉 米	可 頌 麵 包 奶	素 肉 焗 麵