



吉瑞福幼兒園【115.6 營養餐點表】

日期	6/1(一)	6/2(二)	6/3(三)	6/4(四)	6/5(五)
上午點心	餛飩湯	雞絲麵	兔子壽桃漿	魷魚羹	茶葉蛋
午餐 QQ飯	三杯雞 脆玉燴 鮮節鮮 絲瓜金針 水	蒸魚炒香 樹子黃瓜 鮮節鮮 竹筍大骨 水	鴨肉腸蔬 菜酥豆鮮 鮮節鮮 冬瓜蛤蜊 水	瓜仔肉菇 三杯杏鮑 鮮節鮮 番茄蛋花 水	香酥香腸 滷油豆鮮 季節鮮 河水蜆 果
下午點心	酸辣湯餃	草莓吐司 牛奶	什錦湯麵	香芹肉絲粥	芝麻包 牛奶
日期	6/8(一)	6/9(二)	6/10(三)	6/11(四)	6/12(五)
上午點心	馬卡龍 牛奶	清香麵線	黑糖饅頭 漿	蔬菜肉絲粥	肉羹湯
午餐 QQ飯	醬瓜蒸肉 番茄炒蛋 鮮節鮮 菠菜小魚 水	蒜泥白肉 酥大白菜 鮮節鮮 牛蒡大骨 水	土魷魚羹 鮮節鮮 鮮節鮮 水	香菇肉燥 鹽甜不辣 鮮節鮮 榨菜肉絲 水	筍乾炆肉 蟻上樹 鮮節鮮 養生菇 水
下午點心	古早味陽春麵	烤冬饅頭 瓜茶	茄汁義大利麵	紅豆薏仁	原味蛋糕 牛奶
日期	6/15(一)	6/16(二)	6/17(三)	6/18(四)	6/19(五)
上午點心	麵線糊	豆干毛豆 水果茶	燒牛賣 牛奶	脆片燕麥牛奶	 <p>端午節 放假一天</p>
午餐 QQ飯	滷菜雞翅 菜脯煎蛋 鮮節鮮 金針香菇 水	梅干炆肉 滷海帶根 鮮節鮮 紫菜蛋花 水	鹽酥雞 滷節鮮 滷節鮮 瓜仔雞 水	古早味乾麵 滷味嚼豆腐 水	
下午點心	麵疙瘩	古早味豆花	皮蛋瘦肉粥	自製肉粽	
日期	6/22(一)	6/23(二)	6/24(三)	6/25(四)	6/26(五)
上午點心	茶碗蒸	蘿蔔糕	鮮奶饅頭 漿	蛋花水餃	肉絲麵線
午餐 QQ飯	香酥花枝 紅燒豆腐 鮮節鮮 河水蜆 水	台式打拋 絲瓜炒金 鮮節鮮 油豆腐貢 水	蘿蔔爌肉 煎豆包蔬 鮮節鮮 青菜蛋花 水	京醬肉絲 高麗菜煎 鮮節鮮 豬肝 水	香煎鯖魚 茶炒香 鮮節鮮 黃瓜脆丸 水
下午點心	鮮肉包 牛奶	清粥小菜	水煮玉米	鍋燒麵	起司饅頭 牛奶
日期	6/29(一)	6/30(二)	<p>★上午點心於 8:30 後開始供應，若寶貝來園時間較早，建議您先讓寶貝吃點早餐再來上學。</p> <p>★本園一律使用「國產豬」，所供應之餐點烹調一律採低糖、低鹽、低油脂符合健康飲食原則。</p> <p>★餐點均採購新鮮食材，但若因時令季節或颱風影響，菜色略做調整，園方將公告於餐點布告欄。</p> <p>★若幼生對某些食物過敏或不適合，請事先告知老師。</p>		
上午點心	吻仔魚粥	蘋果麵包 牛奶			
午餐 QQ飯	高麗菜燜 香酥豆腐 鮮節鮮 海帶蛋花 水	照燒洋蔥豬 清炒土豆 鮮節鮮 鮮魚豆腐 水			
下午點心	綠豆地瓜湯	關東煮			



瑞福幼兒園【115.6 營養餐點表-素食】

日期	6/1(一)	6/2(二)	6/3(三)	6/4(四)	6/5(五)
上午點心	餛飩湯	雞絲麵	兔子壽桃漿	素魷魚羹	茶葉蛋
午餐 QQ 飯	素三杯雞 脆玉燴鴿蛋 季節鮮蔬湯 絲瓜金針菇 水	甘樹子蒸素魚 大黃瓜炒香菇 季節鮮蔬湯 竹筍	冬菜素鴨肉 香酥豆腸蔬 季節鮮蔬湯 冬瓜	瓜仔素肉 三杯杏鮑菇 季節鮮蔬湯 番茄蛋花	香酥素香腸 滷油節鮮蔬 季節鮮蔬湯 蛋花
下午點心	酸辣素湯餃	草莓吐司	什錦湯麵	蛋花芹菜粥	芝麻包
日期	6/8(一)	6/9(二)	6/10(三)	6/11(四)	6/12(五)
上午點心	馬卡龍	清香麵線	黑糖饅頭	蔬菜素肉絲粥	素肉羹湯
午餐 QQ 飯	醬瓜蒸素肉 番茄炒鮮蔬 季節鮮蔬湯 菠薐菜	蒜泥素白肉 蛋酥大白菜 季節鮮蔬湯 牛蒡	素魚羹燴飯 季節鮮蔬	香菇素肉燥 椒鹽甜不辣 季節鮮蔬湯 榨菜素肉絲	筍乾炆素肉 螞蟻上樹 季節鮮蔬湯 養生菇
下午點心	古早味陽春麵	烤冬饅頭	茄汁義大利麵	紅豆薏仁	原味蛋糕
日期	6/15(一)	6/16(二)	6/17(三)	6/18(四)	6/19(五)
上午點心	麵線糊	豆干毛豆	素牛燒賣	脆片燕麥牛奶	 <p>端午節 放假一天</p>
午餐 QQ 飯	滷菜素雞腿 季節鮮蔬湯 金針香菇	梅干炆素肉 滷海帶根蔬 季節鮮蔬湯 紫菜蛋花	鹽酥素雞 滷豆鮮蔬 季節鮮蔬湯 瓜仔素雞	古早味乾麵 滷味嚼豆腐 湯果	
下午點心	麵疙瘩	古早味豆花	皮蛋粥	素肉粽	
日期	6/22(一)	6/23(二)	6/24(三)	6/25(四)	6/26(五)
上午點心	茶碗蒸	蘿蔔糕	鮮奶饅頭	蛋花水餃	肉絲麵線
午餐 QQ 飯	香酥素花枝排 紅燒豆鮮蔬 季節鮮蔬湯 菇	台式打拋素豬 絲瓜炒金針菇 季節鮮蔬湯 油豆腐貢丸	蘿蔔燻素肉 香煎豆包蔬 季節鮮蔬湯 青菜蛋花	京醬素肉絲 高麗菜煎蛋 季節鮮蔬湯 補	香煎素魚 沙茶炒鮮蔬 季節鮮蔬湯 黃瓜素脆丸
下午點心	素肉包	清粥小菜	煮玉米	鍋燒麵	起司饅頭
日期	6/29(一)	6/30(二)	<p>★上午點心於 8:30 後開始供應，若寶貝來園時間較早，建議您先讓寶貝吃點早餐再來上學。</p> <p>★餐點均採購新鮮食材，但若因時令季節或颱風影響，菜色略做調整，園方將公告於餐點布告欄。</p> <p>★若幼生對某些食物過敏或不適合，請事先告知老師。</p>		
上午點心	蛋花粥	蘋果麵包			
午餐 QQ 飯	高麗菜燻素鴨 香酥豆鮮蔬 季節鮮蔬湯 海帶蛋花	照燒素肉絲 清炒土豆鮮 季節鮮蔬湯 豆腐			
下午點心	綠豆地瓜湯	關東煮			