



吉瑞福幼兒園【115.7 營養餐點表】

日期	★上午點心於 8:30 後開始供應，若寶貝來園時間較早，建議您先讓寶貝吃點早餐再來上學。 ★本園一律使用「國產豬」，所供應之餐點烹調一律採低糖、低鹽、低油脂符合健康飲食原則。 ★餐點均採購新鮮食材，但若因時令季節或颱風影響，菜色略做調整，園方將公告於餐點布告欄。 ★若幼生對某些食物過敏或不適合，請事先告知老師。				7/1(三)				7/2(四)				7/3(五)											
上午點心					玉豆	兔	壽	桃漿	馬冬	卡瓜	龍茶	杯牛	子	蛋	糕奶									
午餐					豆	輪	滷	肉	蒜	泥	白	肉	瓜	仔	肉									
QQ飯					蔥	花	炒	蛋	紅	燒	豆	腐	滷	海	帶									
下午點心	季	節	鮮	蔬	季	節	鮮	蔬	季	節	鮮	蔬												
	竹	筍	大	骨	玉	米	濃	湯	蘿	蔔	貢	丸												
	水			果				果	水			果												
					芋圓粉圓甜湯				肉煨麵				什錦粥											
日期	7/6(一)				7/7(二)				7/8(三)				7/9(四)				7/10(五)							
上午點心	馄 饨 湯				蛋 花 水 餃 湯				茶 碗 蒸				當 歸 麵 線				脆 片 燕 麥 奶							
午餐	三 色 肉 丁	椒 鹽 百 頁	季 節 鮮 蔬	養 生 湯 果	梅 干 燻 肉	香 芹 甜 不 辣	季 節 鮮 蔬	牛 蒡 香 菇 排 骨	紅 燒 嫩 雞	香 煎 豆 鮮	菇 蔬 湯 果	台 式 肉 燥	菜 脯 鮮 蛋	季 節 鮮 蔬	玉 米 大 骨	湯 果	甘 樹 子 蒸 魚	葫 瓜 炒 豆 皮	季 節 鮮 蔬	香 菇 雞 湯 果				
下午點心	仙 草 蜜				義 大 利 麵				烤 饅 頭 漿				古 早 味 豆 花				皮 蛋 肉 絲 粥							
日期	7/13(一)				7/14(二)				7/15(三)				7/16(四)				7/17(五)							
上午點心	清 香 麵 線				蘿 蔔 糕				燒 豆 賣 漿				塔 香 魷 魚 羹				鮮 奶 饅 頭 奶							
午餐	鹽 酥 雞	冬 瓜 滷 肉	季 節 鮮 蔬	河 硯 薑 絲	馬 鈴 薯 燒 肉	芝 麻 海 帶 根	季 節 鮮 蔬	味 噌 豆 腐	肉 滷 油 豆 鮮	季 榨 菜 肉 絲	湯 果	台 式 打 拋 豬	滷 豆 干 蔬	番 茄 雞 炒	季 節 鮮 蔬	大 黃 瓜 脆 丸	水 湯 果	翅 蛋 蔬 湯 果						
下午點心	奶 酥 麵 包 奶				鍋 燒 麵				紅 豆 薏 仁				雞 絲 麵				什 錦 蔬 菜 粥							
日期	7/20(一)				7/21(二)				7/22(三)				7/23(四)				7/24(五)							
上午點心	吻 仔 魚 粥				毛 豆 、 豆 干 茶				黑 糖 饅 頭 漿				關 東 煮				肉 絲 麵 線							
午餐	古 早 味 香	蛋 酥 大 白	季 節 鮮 蔬	紫 菜 蛋 花	軟 煎 豬 排	滷 白 蘿 蔔	季 節 鮮 蔬	青 菜 貢 丸	鳳 梨 雞 丁	日 式 蒸 蛋	季 節 鮮 蔬	京 醬 肉 絲	蟹 絲 白 花 椰	季 節 鮮 菜	鹹 菜 豬 血	水 湯 果	筍 乾 炆 肉	紅 蘿 蔔 炒	季 節 鮮 蔬	金 針 肉 絲	水 湯 果			
下午點心	牛 角 麵 包 奶				水 煮 玉 米				清 粥 小 菜				肉 燥 湯 麵				銀 麥 絲 卷 茶							
日期	7/27(一)				7/28(二)				7/29(三)				7/30(四)				7/31(五)							
上午點心	玉 米 濃 湯				什 錦 粥				師 培 教 育 暨 暑 休 日 全 園 小 朋 友 放 假															
午餐	三 杯 雞	香 芹 黑 輪	季 節 鮮 蔬	蛤 蜊 湯 果	高 麗 菜 燻 鴨 肉	滷 百 頁 豆 腐	季 節 鮮 蔬	雞 蔬 湯 果																
下午點心	鮮 肉 包 奶				榨 菜 肉 絲 麵																			



吉瑞福幼兒園【115.7 營養餐點表-素】

日期	★上午點心於 8:30 後開始供應，若寶貝來園時間較早，建議您先讓寶貝吃點早餐再來上學。 ★本園一律使用「國產豬」，所供應之餐點烹調一律採低糖、低鹽、低油脂符合健康飲食原則。 ★餐點均採購新鮮食材，但若因時令季節或颱風影響，菜色略做調整，園方將公告於餐點布告欄。 ★若幼生對某些食物過敏或不適合，請事先告知老師。				7/1(三)				7/2(四)				7/3(五)											
上午點心					玉豆	兔	壽	桃漿	馬冬	卡瓜	龍茶	杯牛	子	蛋	糕奶									
午餐					豆輪	涵	素	肉	醬	油	白	肉	瓜	仔	素	肉								
QQ飯					炒	節	鮮	蛋	紅	燒	豆	腐	瓜	海	帶	結								
下午點心					芋圓粉圓甜湯				素肉煨麵				什錦粥											
日期	7/6(一)				7/7(二)				7/8(三)				7/9(四)				7/10(五)							
上午點心	素餛飩湯				蛋花素水餃				茶碗蒸				當歸麵線				脆片燕麥奶							
午餐	三色素肉丁 椒鹽百頁蔬 季節鮮生湯 養水果				梅干煸素肉 香芹素甜不辣 季節鮮蔬湯 牛蒡香菇湯 水果				紅燒嫩素雞 香煎豆包蔬 季節鮮蔬湯 菇菇湯果				台式素肉燥 菜脯鮮米蔬 季節鮮米湯 玉水果				甘樹子蒸素魚 葫瓜炒豆皮 季節鮮蔬湯 香水菇湯果							
下午點心	仙草蜜				義大利麵				烤饅頭漿				古早味豆花				皮蛋素肉絲粥							
日期	7/13(一)				7/14(二)				7/15(三)				7/16(四)				7/17(五)							
上午點心	清香麵線				蘿蔔糕				素燒賣漿				塔香素魷魚羹				鮮牛奶饅頭奶							
午餐	鹽酥素雞 冬瓜涵素肉 季節鮮蔬湯 蛋花湯果				馬鈴薯燒素肉 芝麻海帶根 季節鮮蔬湯 味噌豆腐湯 水果				香煎素魚 涵油豆腐蔬 季節鮮菜湯 榨水果				台式打拋素豬 涵豆干蔬湯 季節鮮瓜湯 冬瓜果				滷素雞翅 番茄炒鮮蛋 季節鮮蔬湯 大黃瓜素丸湯 水素丸湯果							
下午點心	奶酥麵包				鍋燒麵				紅豆薏仁				雞絲麵				什錦蔬菜粥							
日期	7/20(一)				7/21(二)				7/22(三)				7/23(四)				7/24(五)							
上午點心	蛋花粥				毛豆、豆干茶				黑糖饅頭漿				關東煮				素肉絲麵線							
午餐	古早味素香腸 蛋酥大白菜蔬 季節鮮菜湯 紫水果				軟煎素豬排 涵白蘿蔔鮮蔬 季節鮮青蔬湯 香菇青蔬湯 水果				鳳梨素雞丁 日式蒸鮮蔬湯 季節鮮豆腐湯 番水果				京醬素肉絲 白花椰菜蔬湯 季節鮮薑絲湯 鹹菜羹湯果				筍乾炆素肉 紅蘿葡炒鮮 季節鮮針湯 金水素丸湯 水素丸湯果							
下午點心	牛角麵包				水煮玉米				清粥小菜				素肉燥湯麵				銀絲卷茶							
日期	7/27(一)				7/28(二)				7/29(三)				7/30(四)				7/31(五)							
上午點心	玉米濃湯				什錦粥				師培教育暨暑假 全園小朋友放假															
午餐	三杯素雞 香芹素黑輪片 季節鮮蔬湯 青菜蛋花湯 青水果				高麗菜燜素鴨 涵百頁豆腐蔬 季節鮮蔬湯 海帶芽湯 水果																			
下午點心	素肉包				榨菜麵																			