



吉瑞福幼兒園【115.8 營養餐點表】

日期	8/3(一)	8/4(二)	8/5(三)	8/6(四)	8/7(五)
上午點心	肉 絲 麵 線	茶 碗 蒸	鬆豆 餅漿	肉 羹 湯	蛋 花 水 餃
午餐 香 Q 飯	台式滷肉燥 蔥炒五香豆乾 季節鮮蔬湯 玉米排骨果	紅燒豆腐 菜脯鮮蔬湯 季節鮮瓜脆丸 大黃瓜湯果	梅干爌肉 椒鹽黑輪 季節鮮蔬湯 肉絲菇菇果	蔬菜鴨肉 芝麻海帶根 季節鮮蔬湯 白菜油豆腐果	香煎鯖魚 番茄炒鮮蔬 季節鮮瓜貢丸 白蘿蔔湯果
下午點心	杯子蛋糕 牛 奶	蔬 菜 粥	鍋 燒 麵	花 生 豆 花	蘋果麵包 牛 奶
日期	8/10(一)	8/11(二)	8/12(三)	8/13(四)	8/14(五)
上午點心	餛 飩 湯	羅 宋 麵 包 牛 奶	燒豆 賣漿	蘿 蔔 糕	黑 糖 饅 頭 牛 奶
午餐 香 Q 飯	洋蔥炒肉絲 椒鹽百鮮蔬 季節鮮瓜湯 榨菜肉絲果	瓜仔白肉 滷大節鮮蔬 季節鮮瓜湯 竹筍大骨果	雞排咖哩飯 季節紫菜蛋花 菜蔬湯果	茄汁鯖魚 蔥花炒鮮蔬 季節鮮瓜貢丸 金針排骨湯果	冬瓜燉肉 虎皮節鮮蔬 季節鮮瓜貢丸 葫瓜湯果
下午點心	仙 草 蜜	麵 疙 瘩	木 鬚 肉 絲 刀 削 麵	筍 絲 粥	肉 煨 麵 線
日期	8/17(一)	8/18(二)	8/19(三)	8/20(四)	8/21(五)
上午點心	玉 米 濃 湯	滷豆乾、毛豆 水 果 茶	兔 子 壽 桃 豆 漿	關 東 煮	吻 仔 魚 粥
午餐 香 Q 飯	京醬肉絲 高麗菜煎蛋 季節鮮蔬湯 河蜆果	蘿蔔控肉 海帶三絲 季節鮮蔬湯 空心菜小魚果	蔥爆肉片 香芹甜不辣 季節鮮蔬湯 冬瓜蛤仔果	三杯豆腐雞 滷油豆鮮蔬 季節鮮瓜湯 味噌豆腐果	沙茶香菇 炸豬排 季節鮮蔬湯 藥膳排骨湯果
下午點心	可 頌 麵 包 牛 奶	芋 圓 地 瓜 湯	番 茄 蛋 花 麵	草 莓 吐 司 牛 奶	紅 豆 薏 仁 湯
日期	8/24(一)	8/25(二)	8/26(三)	8/27(四)	8/28(五)
上午點心	燕麥脆片牛奶	塔 香 魷 魚 羹	鮮 肉 包 漿	茶 葉 蛋 茶	肉 絲 冬 粉 湯
午餐 香 Q 飯	滷麵筋 台式打拋豬 季節鮮蔬湯 絲瓜蛋花果	筍乾炆肉 三色蒸蛋 季節鮮蔬湯 竹筍大骨果	蛋酥燴白菜 鹽酥雞 季節鮮蔬湯 牛蒡排骨湯果	滷海帶結 滑蛋肉片 季節鮮蔬湯 餛飩白菜果	麻婆豆腐 香煎鮮蔬 季節鮮瓜湯 鹹菜鴨肉果
下午點心	酸 辣 湯 餃	水 煮 玉 米	義大利肉醬麵	清 粥 小 菜	烤 饅 頭 牛 奶
日期	8/31(一)	★上午點心於 8:30 後開始供應，若寶貝來園時間較早，建議您先讓寶貝吃點早餐再來上學。 ★本園一律使用「國產豬」，所供應之餐點烹調一律採低糖、低鹽、低油脂符合健康飲食原則。 ★餐點均採購新鮮食材，但若因時令季節或颱風影響，菜色略做調整，園方將公告於餐點布告欄。 ★若幼生對某些食物過敏或不適合，請事先告知老師。			
上午點心	雞 絲 麵				
午餐 香 Q 飯	豆 輪 魯 肉 紅燒豆腸 季節鮮蔬 大黃瓜貢丸湯 水 果				
下午點心	葡 萄 奶 酥 麵 包 牛 奶				





吉瑞福幼兒園【115.8 營養餐點表-素食】

日期	8/3(一)	8/4(二)	8/5(三)	8/6(四)	8/7(五)
上午點心	素肉絲麵線	茶碗蒸	鬆豆餅漿	素肉羹湯	蛋花水餃
午餐 香Q飯	台式素滷肉燥 爆炒五香豆乾 季節鮮蔬湯 米	紅燒豆腐 菜脯鮮蔬湯 季節鮮蔬湯 大黃瓜脆丸	梅干素燻肉 椒鹽素黑輪 季節鮮蔬湯 菇水	蔬菜素鴨肉 芝麻海帶根 季節鮮蔬湯 白菜豆腐果	香煎素魚 番茄炒鮮 季節鮮蔬湯 白蘿蔔素丸
下午點心	杯子蛋糕 牛奶	蔬菜粥	鍋燒麵	花生豆花	蘋果麵包 牛奶
日期	8/10(一)	8/11(二)	8/12(三)	8/13(四)	8/14(五)
上午點心	餛飩湯	羅宋麵包 牛奶	燒豆漿	蘿蔔糕	黑糖饅頭 牛奶
午餐 香Q飯	油香素肉絲 椒鹽百頁蔬湯 季節鮮蔬湯 榨菜素肉絲	瓜仔素肉菜 滷仔大節鮮 季節鮮蔬湯 竹筍	咖哩飯蔬 季節鮮蔬湯 紫菜蛋花	茄汁素魚蛋 紅蘿蔔炒鮮 季節鮮蔬湯 金針	冬瓜燉素肉 虎皮鮮蔬湯 季節鮮蔬湯 葫瓜脆丸
下午點心	仙草蜜	麵疙瘩	木鬚刀削麵	筍絲粥	素肉烘麵線
日期	8/17(一)	8/18(二)	8/19(三)	8/20(四)	8/21(五)
上午點心	玉米濃湯	滷豆乾、毛豆 水果	兔子壽桃漿	關東煮	蛋花粥
午餐 香Q飯	京醬素肉絲 高麗菜煎蛋 季節鮮蔬湯 冬瓜	蘿蔔控素肉 海帶三絲蔬湯 季節鮮蔬湯 空心菜	爆炒素肉片 香芹素甜不辣 季節鮮蔬湯 青菜蛋花	素三杯雞 滷油豆鮮蔬湯 味噌豆腐	素沙茶香菇 炸素豬排蔬湯 季節鮮蔬湯 藥膳
下午點心	可頌麵包 牛奶	芋圓地瓜湯	番茄蛋花麵	草莓吐司 牛奶	紅豆薏仁湯
日期	8/24(一)	8/25(二)	8/26(三)	8/27(四)	8/28(五)
上午點心	燕麥脆片牛奶	塔香素魷魚羹	素肉包漿	茶葉蛋	素肉絲冬粉湯
午餐 香Q飯	滷麵筋 台式素打拋豬 季節鮮蔬湯 絲瓜蛋花	筍乾炆素肉 三色蒸蛋蔬湯 季節鮮蔬湯 竹筍	蛋酥燴白菜 素鹽酥雞蔬湯 季節鮮蔬湯 牛蒡	滷海帶結片 滑蛋素肉鮮蔬湯 季節鮮蔬湯 白菜	麻婆豆腐 香煎素香腸 季節鮮蔬湯 鹹菜素鴨肉
下午點心	酸辣素湯餃	水煮玉米	義大利肉醬麵	清粥小菜	烤牛饅頭 牛奶
日期	8/31(一)	★上午點心於 8:30 後開始供應，若寶貝來園時間較早，建議您先讓寶貝吃點早餐再來上學。 ★本園一律使用「國產豬」，所供應之餐點烹調一律採低糖、低鹽、低油脂符合健康飲食原則。 ★餐點均採購新鮮食材，但若因時令季節或颱風影響，菜色略做調整，園方將公告於餐點布告欄。 ★若幼生對某些食物過敏或不適合，請事先告知老師。			
上午點心	雞絲麵				
午餐 香Q飯	豆輪魯素肉 紅燒豆腸 季節鮮蔬湯 大黃瓜素丸				
下午點心	葡萄奶酥麵包 牛奶				

