吉瑞福幼兒園【115.11 營養餐點表】

日期	11/02(一)	11/03(二)	11/04(三)	11/05(四)	11/06(五)
上午點心	燕麥脆片牛奶	古早味米粉湯	兔子壽桃豆漿	玉米濃湯	茶葉蛋蔬菜湯
午餐 香Q米飯	香酥雞塊 番茄滑蛋 季節鮮蔬 莧菜小魚湯 水果	京醬肉絲 香酥豆腐 季節鮮蔬 黃瓜貢丸湯 水果	甘樹子蒸魚 鮮菇滷麵筋 季節鮮蔬 竹筍雞湯 水果	洋蔥燒肉 三杯杏鮑菇 季節鮮蔬 紫菜蛋花湯 水果	蘿蔔滷肉 海帶三絲 季節鮮蔬 牛蒡鮮菇湯 水果
下午點心	雞絲麵	什錦玉米粥	玉米濃湯	蛋花水餃	鮮奶饅頭 牛奶
日期	11/09(一)	11/10(二)	11/11(三)	11/12(四)	11/13(五)
上午點心	當歸麵線	菠蘿麵包 牛奶	黑糖饅頭 豆漿	肉絲冬粉湯	小肉包 牛奶
午餐 香Q米飯	茄汁鯖魚 黃瓜鮮菇 季節鮮蔬 河蜆湯 水果	蔥爆豬柳 紅蘿蔔煎蛋 季節鮮蔬 玉米脆丸湯 水果	肉絲蛋炒飯 菠菜豬肝湯 水果	蔬菜燜鴨肉 香芹豆干 季節鮮蔬 紫菜蛋花湯 水果	滷雞翅 紅燒豆包 季節鮮蔬 菇菇綜合湯 水果
下午點心	芝麻包 麥茶	關東煮	大麵羹	紅豆湯圓	吻仔魚粥
日期	11/16(一)	11/17(二)	11/18(三)	11/19(四)	11/20(五)
上午點心	杯子蛋糕 牛奶	茶碗蒸	燒賣 豆漿	蘿蔔糕	清香麵線
午餐 香Q米飯	軟煎豬排 白菜滷 季節鮮蔬 海帶芽湯 水果	瓜仔肉 金菇燴豆腐 季節鮮蔬 葫瓜貢丸湯 水果	紅燒鮮魚 酸菜炒麵腸 季節鮮蔬 香菇雞湯 水果	梅干爌肉 玉米炒蛋 季節鮮蔬 藥膳養生湯 水果	滑蛋肉片 芝麻海帶根 季節鮮蔬 餛飩白菜湯 水果
下午點心	麵疙瘩	綠豆薏仁湯	皮蛋瘦肉粥	雞蛋蔬菜麵	烤饅頭 牛奶
日期	11/23(一)	11/24(二)	11/25(三)	11/26(四)	11/27(五)
上午點心	翡翠吻仔魚羹	蘋果麵包 牛奶	鮮奶饅頭 豆漿	豆干．毛豆 水果茶	可頌麵包 牛奶
午餐 香Q米飯	三杯雞 蛋酥燴白菜 季節鮮蔬 青菜豆腐湯 水果	台式打拋豬 芹香黑輪 季節鮮蔬 空心菜魚乾湯 水果	土魠魚羹飯 水果	香煎香腸 螞蟻上樹 季節鮮蔬 蛤蜊湯 水果	糖醋魚片燒 高麗菜烘蛋 季節鮮蔬 豆腐味噌湯 水果
下午點心	奶皇包 牛奶	古早味豆花	水煮玉米	地瓜粥 小菜	茄汁義大利麵
日期	11/30(一)	★上午點心於 8:30 後開始供應，若寶貝來園時間較早，建議您先讓寶貝吃點早餐再來上學。 ★本園一律使用「國產豬」，所供應之餐點烹調一律採低糖、低鹽、低油脂符合健康飲食原則。 ★餐點均採購新鮮食材，但若因時令季節或颱風影響，菜色略做調整，園方將公告於餐點布告欄。 ★若幼生對某些食物過敏或不適合，請事先告知班級老師。			
上午點心	餛飩湯				
午餐 香Q米飯	紅燒獅子頭 玉米筍炒肉絲 季節鮮蔬 山藥排骨湯 水果				
下午點心	肉燥乾麵				



吉瑞福幼兒園【115.11 營養餐點表-素食】

日期	11/02(一)	11/03(二)	11/04(三)	11/05(四)	11/06(五)
上午點心	燕麥脆片牛奶	古早味米粉湯	兔子壽桃豆漿	素魷魚羹	茶葉蛋蔬菜湯
午餐 香Q米飯	香酥素雞塊 番茄滑蛋 季節鮮蔬 莧菜湯 水果	京醬素肉絲 香酥豆腐 季節鮮蔬 黃瓜素丸湯 水果	香酥素魚 鮮菇滷麵筋 季節鮮蔬 竹筍湯 水果	素紅燒肉 三杯杏鮑菇 季節鮮蔬 紫菜蛋花湯 水果	蘿蔔滷素肉 海帶三絲 季節鮮蔬 牛蒡鮮菇湯 水果
下午點心	雞絲麵	什錦玉米粥	玉米濃湯	蛋花素水餃	鮮奶饅頭 牛奶
日期	11/09(一)	11/10(二)	11/11(三)	11/12(四)	11/13(五)
上午點心	當歸麵線	菠蘿麵包 牛奶	黑糖饅頭 豆漿	冬粉湯	素肉包 牛奶
午餐 香Q米飯	茄汁素魚 黃瓜鮮菇 季節鮮蔬 冬瓜湯 水果	香炒素豬柳 紅蘿蔔煎蛋 季節鮮蔬 玉米脆丸湯 水果	素肉絲蛋炒飯 菠菜湯 水果	蔬菜燜素鴨肉 香芹豆干 季節鮮蔬 紫菜蛋花湯 水果	滷素雞翅 紅燒豆包 季節鮮蔬 菇菇綜合湯 水果
下午點心	芝麻包 麥茶	關東煮	大麵羹	紅豆湯圓	蛋花粥
日期	11/16(一)	11/17(二)	11/18(三)	11/19(四)	11/20(五)
上午點心	杯子蛋糕 牛奶	茶碗蒸	素燒賣 豆漿	蘿蔔糕	清香麵線
午餐 香Q米飯	軟煎素豬排 白菜滷 季節鮮蔬 海帶芽湯 水果	素瓜仔肉 玉米炒蛋 季節鮮蔬 葫瓜素丸湯 水果	紅燒素鮮魚 酸菜炒麵腸 季節鮮蔬 香菇素雞湯 水果	梅干燴素肉 金菇燴豆腐 季節鮮蔬 藥膳養生湯 水果	滑蛋素肉片 芝麻海帶根 季節鮮蔬 素餛飩白菜湯 水果
下午點心	麵疙瘩	綠豆薏仁湯	皮蛋粥	雞蛋蔬菜麵	烤饅頭 牛奶
日期	11/23(一)	11/24(二)	11/25(三)	11/26(四)	11/27(五)
上午點心	翡翠羹	蘋果麵包 牛奶	鮮奶饅頭 豆漿	豆干．毛豆 水果茶	可頌麵包 牛奶
午餐 香Q米飯	素三杯雞 蛋酥燴白菜 季節鮮蔬 青菜豆腐湯 水果	素台式打拋豬 芹香素黑輪 季節鮮蔬 空心菜湯 水果	素魚羹飯 水果	香煎素香腸 螞蟻上樹 季節鮮蔬 蛋花湯 水果	糖醋素魚片燒 高麗菜烘蛋 季節鮮蔬 豆腐味噌湯 水果
下午點心	奶皇包 牛奶	古早味豆花	水煮玉米	地瓜粥 小菜	茄汁義大利麵
日期	11/30(一)				
上午點心	素餛飩湯				
午餐 香Q米飯	紅燒素獅子頭 玉米筍炒素肉絲 季節鮮蔬 山藥湯 水果				
下午點心	肉燥乾麵				

★上午點心於 8:30 後開始供應，若寶貝來園時間較早，建議您先讓寶貝吃點早餐再來上學。

★本園一律使用「國產豬」，所供應之餐點烹調一律採低糖、低鹽、低油脂符合健康飲食原則。

★餐點均採購新鮮食材，但若因時令季節或颱風影響，菜色略做調整，園方將公告於餐點布告欄。

★若幼生對某些食物過敏或不適合，請事先告知班級老師。

