

04 / 02

園訊

歡樂兒童節

在4/4兒童節前夕，寶貝們一同欣賞好看又有意義的**心理衛生劇場「愛自己·不生氣」**的演出～主角小恐龍遇到不順心的事情，他總是先生氣，連玩遊戲輸了，他也會生氣，要怎麼做才能不生氣呢？情緒是一門相當重要的課題，**如何幫助孩子在面對任何事物時，都能學習勇於面對，不生氣或哭泣呢？**透過繪本及突發事件當下的情緒分享外，也請家長帶著寶貝們一起學習正向面對自己的情緒喔！除了戲劇的演出外，還有好玩的體驗遊戲-**夾球任務、吹乒乓球、九宮格遊戲、端球高手、踩高蹺、一竿釣起好滋味及套圈圈與打彈珠**，相信每個孩子都能投入其中，玩得不亦樂乎，最開心的是可以獲得一份專屬的兒童節禮物，相關活動照片將於**吉瑞福幸福讚**中與家長們分享。

祝福可愛的小寶貝們～兒童節快樂！

護眼大作戰

眼睛是靈魂之窗，是每個人與外界溝通的最重要橋樑，更是重要的學習器官，要做好視力保健必須從小做起。

園方除了進行視力保健宣導外，也安排中班寶貝於**3/31(二)**進行身體健康檢查，了解孩子的發展狀況，若發現孩子有異常情況會另行通知家長，請家長務必尋求專業醫師幫孩子做更進一步的檢查或治療。

在此與您分享護眼六招～

1. 每日戶外活動**2-3**小時以上。
2. 未滿**2**歲幼兒不看螢幕，**2**歲以上每日不要超過**1**小時。
3. 用眼**30**分鐘，需休息**10**分鐘。
4. 讀書光線要充足，坐姿需正確。
5. 均衡飲食，天天五蔬果。
6. 每年固定 **1-2**次檢查視力！
平時多留意寶貝視力，可確保眼睛健康喔！

母親節活動預告

溫馨五月，濃濃的感恩之情要獻給辛苦、偉大的母親！

今年的母親節慶祝活動園方規劃了既溫馨又能讓媽媽感受到孩子愛意的活動，活動將安排在**05/09(六)**早上進行，請家長留意相關訊息通知，一起來感受寶貝對媽咪的祝福與滿滿愛意、共度愉快又難忘的母親節！

115年招生活動

即將於**115年8月**就學之幼生(**109.09.02~113.09.01**)，園方預先開放在校生弟妹及親朋好友之幼生報名，請盡速至園報名預繳，名額有限敬請把握！

貼心叮嚀

春季天氣變化較大，氣溫忽高忽低、時晴時雨，請家長留意每日天氣預報，幫孩子穿著適當的服裝（建議以洋蔥式穿搭法~長短袖、厚薄上衣穿搭，並加上外套。

活動預告

- ※**04/02(四)**心理衛生劇場暨兒童節活動。
- ※**04/03(五)~04/06(一)** 兒童節、清明節放假。
- ※**04/08(三)** 四月份慶生會。
- ※**05/01(五)** 勞動節放假。
- ※**05/09(六)** 母親節慶祝活動。